

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI du 1/7 au 31/7
de l'Opéra National de Mexico
Cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com
Lu : 19h ■ P
Ma : 9h30 ● 1&2 19h ■ P
Me : 19h ■ P
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2
Ve : 9h30 ● 1&2 19h ■ ▲
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN du 1/7 au 31/7
Ma : 11h ● (tech de base)
Me : 20h30 ● (tech de base)
Je : 11h tn
Ve : 11h ● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN du 5/7 au 20/7
élève de Volinine
Sa : 11h30 ▲
Di : 12h ▲

Béatrice HERBOUT du 6/7 au 20/7
Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30 ● ■

Christine DUVEAU du 1/7 au 31/7
Lu : 12h30 ■ P (+ ados)
Me : 10h30 ■ P (+ ados)
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Marcello RACITI du 21/7 au 31/7
A.Vaganova Russian Ballet Tech
Lu : 14h ■ ▲ 17h ■
Ma : 14h ■ ▲ 17h ■
Me : 14h ■ ▲ 17h ■
Je : 14h ■ ▲ 17h ■
Ve : 14h ■ ▲ 17h ■

TECHNIQUE POINTES

Yasna STEVOVICH du 2/7 au 31/7
English National Ballet
et Rhudra/Béjart
Sa : 10h ● (1h)

Marcello RACITI du 21/7 au 31/7
A.Vaganova Russian Ballet Tech
Ma : 18h45 ■ (1h)
Je : 18h45 ■ (1h)

Béatrice HERBOUT du 6/7 au 20/7
Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 13h30 ● ■ P(3/4h)

STRETCHING

Elisabeth FABLE du 1/7 au 8/7
Ma : 12h30 tn(1h) stretch

Dana MUSSA du 1/7 au 29/7
www.getchancetodance.com
Ma : 19h30 tn
Di : 12h30 tn stretch

Marcello RACITI du 21/7 au 31/7
Soft Floor Exercises
Lu : 18h45 ■ (1h)
Me : 18h45 ■ (1h)
Ve : 18h45 ■ (1h)

Denise GERMANO du 7/7 au 28/7
Flexibility & Stretching
Lu : 12h30 tn(1h)

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN du 3/7 au 31/7
Je : 14htn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU du 1/7 au 31/7
(Kniassseff/Winkelmann)
Lu : 11h30 (+ ados)
Me : 9htn (+ ados)
Ve : 13htn (+ ados)
Sa : 9htn (+ ados)

Béatrice HERBOUT du 6/7 au 20/7
méthode B.Herbout
www.beatrice-herbout.com
Di : 11h30 tn b/sol-gymdans

Yasna STEVOVICH du 1/7 au 31/7
(méthode Boris Kniassseff)
Ma : 12h30 ■ ▲
Me : 19htn
Ve : 12h30tn (+barre debout)
Sa : 11h ■ ▲
Di : 12h30tn

Lionel DESRUELLES du 3/7 au 12/7
Lu : 12h30 tn (b/sol + milieu)
Je : 12h30 tn (b/sol + milieu)
Sa : 12h30 tn (b/sol + milieu)

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON du 1/7 au 10/7
06 12 13 60 70 B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn(1h) Je : 12h30 tn(1h)

Sylviane NICOLAZZO du 3/7 au 25/7
BIOMEC'ART/06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce® / www.snicolazzo.fr
Je : 14htn (2h)
Ve : 17h30 ●

Béatrice CORBIN du 8/7 au 17/7
Ma : 19htn
Me : 19htn
Je : 19htn

Denise GERMANO du 10/7 au 31/7
Sculptorea movement & flow
Je : 12h30 tn(1h)

BODY BALLET

Dana MUSSA du 4/7 au 25/7
www.getchancetodance.com
Ve : 19h tn

FELDENKRAIS

Rozenn JACON 06 12 13 60 70
du 3/7 au 10/7
Je : 11h (1h) tn

PILATES

Blanka TARNOWSKA du 1/7 au 29/7
Ma : 20h30 ● ■ (1h)

STUDIO PILATES de Paris du 3/7 au 31/7
Méthode Romana's Pilates
Lu : 18 ■ (1h)
Je : 13h ● (1h)

Valérie DEMMER du 8/7 au 31/7
06.62.38.1802
Ma : 19h ● ■ (1h)
Me : 19h ● ■ (1h)
Je : 19h ● ■ (1h)
Ve : 12h30 ● ■ (1h)
Sa : 11h ● ■ (1h)

Denise GERMANO du 7/7 au 28/7
Lu : 13h30 tn(1h)

DANSE CONTEMPORAINE

Catherine CORDIER du 1/7 au 11/7
Cunningham/Limon
Ma : 14h ▲ 20h30 ●
Me : 12h30 ● ■ 20h30 ●
Je : 14h ▲ 17h30 ■
Ve : 17h30 ■ ▲ 20h30 ■

Irene VAN ZEELAND du 1/7 au 31/7
Cunningham Technique ®
Lu : 17h30 tn
Ma : 17h30 tn
Me : 17h30 tn
Je : 17h30 tn
Ve : 17h30 tn

Zoya SAGANENKO du 14/7 au 26/7
"Contemporary Dance Toolbox"
Lu : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Ma : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Je : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Sa : 12htn

Benjamin GASPARD du 1/7 au 12/7
Graham Technique
Ma : 19h ●
Me : 12h30 ● 19h ●
Je : 19h ●
Sa : 12h30 ■

Mikaël OHANNESSIAN du 21/7 au 26/7
Cie Avant la Tempête
Lu : 19h ● ■
Ma : 19h ● ■
Me : 19h ● ■
Je : 19h ● ■
Ve : 19h ● ■
Sa : 15h30 ● ■ (2h)

Julie SIMON du 7/7 au 12/7
Contemporary Brazilian Dance
Lu : 11h ■
Ma : 11h ■
Me : 11h ■
Je : 11h ■
Ve : 11h ■
Sa : 11h ■

Orianne BOUTS du 1/7 au 12/7
Contemporary Urban
Lu : 12h30 ■ 19h ■
Ma : 11h ■ 17h30 ■
Me : 11h ■ 17h30 ■
Je : 11h ■ 19h ■
Ve : 12h30 ■ 15h30 ■
Sa : 15h30 ■ (2h)

Margherita BERGAMO 14/7 au 31/7
"think with the body"
Lu : 12h30 tn
Ma : 12h30 tn
Me : 12h30 tn
Je : 12h30 tn
Ve : 12h30 tn
Sa : 12h30 tn

Mor Jessica MIZRACHI du 14/7 au 30/7
Lu : 19h ● ■
Ma : 19h ● ■
Me : 10h ● ■

DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNÉA
CP sur RDV/afro75jam@yahoo.fr

DANSE & ART MARTIAL

Yoanna BLIKMAN du 6/7 au 27/7
"Méthode Esther"
www.yoannablikman.com
Di : 18htn

STREET JAZZ/HIP HOP HEELS/DANCEHALL

Mia FRYE du 3/7 au 12/7
Street Jazz/Hip Hop Flow
06.07.70.85.94
Lu : 20h ■ (2h)
Je : 20h ■ (2h)
Sa : 17h15 ■ (2h)

Steffi SESSION du 2/7 au 9/7
Ladyshock www.ladyshock.fr
Me : 20h ● ■ Ladyshock Talons

Mikael BILIONNIÈRE du 1/7 au 9/7
06 72 42 06 85
Cie Frank II Louise/www.cours-hip-hop.fr
Ma : 19h ● ■ DanceHall Hip Hop
Me : 18h30 ● Street Jazz Hip Hop

JP CHANDLER du 1/7 au 5/7
06 13 87 36 57
www.chndlrdancecademy.com/accueil
Lu : 20h30 ● Street Jazz Sneakers
Ma : 20h30 ● DanceHall Hip-hop
Me : 20h30 tn Heels Beyonce Style
Ve : 19h ● DanceHall
Sa : 15h30 ● Heels Beyonce Style
17h tn Kpop Hip Hop (+ ados)

Jiayi LIN Kpop/Commercial
du 4/7 au 26/7
IG : lindsay_lin/jiayilin2020@163.com
Ve : 19h30 tn (2h)
Sa : 18h tn (2h)

RICKSON /Street Jazz du 1/7 au 31/7
choregraphe.rickson@gmail.com
Ma : 20h30 tn
Me : 19h tn 20h30 tn
Je : 20h30 tn
Ve : 12h30 tn 19h tn 20h30tn
Sa : 14h ● 15h30 tn

Claudio BRANDONISIO du 1/7 au 22/7
Ma : 20htn Street Jazz

Samuel LANDOU du 7/7 au 28/7
insta @svmloussa/06 17 03 74 85
Lu : 20h30tn Hip Hop

Ralph BEAUBRUN /Commercial du 1er/7 au 22/7
IG : @ralphbeaubrundanceclasses
Lu : 11h ● ■ 12h30 ● ■
Ma : 10h ● ■

AFROBEATS

Samuel LANDOU du 3/7 au 31/7
insta @svmloussa/06 17 03 74 85
Je : 20h30 tn
Ve : 20h30 tn

MODERN JAZZ

LALIA du 3/7 au 31/7
Basic Jazz
Je : 12h30 ● 1&2
Sa : 14h30 ● 2 (2h) 17h ● 1

Claudio BRANDONISIO du 1/7 au 22/7
Ma : 18h30 tn Modern Fusion

Alan ONICKEL du 5/7 au 26/7
Sa : 13h30 ● ■ Jazz Broadway

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Alexis THOMAS-SZLACHTA du 1/7 au 5/7
cours accompagnés au piano
06.38.56.75.75
Ma : 19h tn
Sa : 14h30 tn

Alan ONICKEL du 2/7 au 31/7
Lu : 12h30 ● ■ 19h ● ■
Me : 12h30 ● ■ 19h ● ■
Je : 12h30 ● ■ 19h ● ■
Ve : 12h30 ● ■ 19h ● ■
Sa : 12h30 ● ■ 19h ● ■

DANSE AFRICAINNE

Tebby RAMASIKE
Afro Swing Groove & Township jive
du 4/7 au 8/7
Lu : 19h30tn
Ma : 19h30tn
Ve : 19h30tn
Sa : 19h30 tn

Charly MAYASI du 1/7 au 30/7
Dances du Congo (RDC)
Ma : 20h30tn
Me : 19htn

AFRO CONTEMPORAINE

Tebby RAMASIKE
du 4/7 au 8/7

Lu : 17h30 tn
Ma : 17h30 tn
Ve : 17h30 tn
Sa : 17h30 tn

AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO
du 4/7 au 25/7
Ve : 19h tn

MODERN AFRO

Jean-Michel FRENEA du 1/7 au 29/7
Méthode Énéida Castro
Ma : 19h30 ■

SAMBA FORRÒ

GAFIEIRA

Alex LIMA www.alexlima.net
du 1/7 au 24/7
Ma : 20h30tn Funk Carioca
Je : 19h tn Samba

STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO du 5/7 au 26/7
06.11.64.79.28 /diplômée AFMDC
Relaxation-Récupération
Sa : 13htn

YOGA

Aloys BERDOLL du 1er/7 au 15/7
Hatha-Yoga
www.yogalloys.com/06 62 58 82 92.
Ma : 12h30tn
Je : 19h tn
Sa : 10h tn 11h30 tn

Corinne VERDIÉ du 1er/7 au 20/7
Hatha-Yoga/06 60 82 37 96
Ma : 18htn
Di : 10h30 tn

Jean TAMALET du 1er/7 au 31/7
06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)tn
Je : 12h30 (1h)tn
Di : 18h30 tn (1h30)

William CROWLEY
du 18/7 au 31/7
Power Yoga/Yoga Dynamique
Lu : 15h30 ■ ▲ (1h)
Ma : 15h30 ■ ▲ (1h)
Me : 15h30 ■ ▲ (1h)
Je : 15h30 ■ ▲ (1h)
Ve : 15h30 ■ ▲ (1h)

TANGO ARGENTIN

Lia NANNI 06 10 24 15 62
du 3/7 au 27/7

Je : 19h30 ● 20h30 ■
Di : 10h30 ● 12h ▲

DANSE ORIENTALE

Fatima CHEKKOR du 6/7 au 28/7
06 20 16 32 711
Lu : 19h tn (1h)
Di : 12h30tn (1h) 13h30tn (1h)

**Melinda &
Hassan ABDEL KHALEK**
06 11 66 57 35 du 30/7 au 31/7
Me : 19h30 ● ■
Je : 19h30 ● ■

FLAMENCO

Pascale PINEDA du 19/7 au 27/7
07 85 27 65 04
Me : 18h ● (1h) 19h ■ (1h)
Sa : 16h ● 17h30 ■
Di : 16h ● 17h30 ■

ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI
du 3/7 au 31/7
06 08 85 32 76

Lu : 20h30 ●
Je : 20h30 ●

Lalia MEDERREG
du 7/7 au 28/7
06 63 62 20 61

DANSE DE SALON

Patricia ALFONSI du 7/7 au 28/7
06 08 85 32 76
www.alfonsidanse.com
Lu : 19h30 ● (1h)

PIANO

cours particuliers

Eric SABOURIN 02 33 93 57 65
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49
Conservatoire G.Verdi/Milan
cours piano/accompagnement chanteurs

GUITARE

cours particuliers

Denis JANODY du 1/7 au 15/7
06 84 21 66 90
diplômé de 'Ecole Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/Yoga enfants ados adultes

CHANT

Jane GASMAN (USA) du 1/7 au 31/7
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and Pop
CP sur RDV

Corinne ROCCA du 7/7 au 28/7
06 14 70 36 31
Chanter C'est du Sport®
Lu : 19htn collectif (1h30)

STAGES JUILLET 2025 ADULTES JULY 2025 ADULT WORKSHOPS

NEW JAZZ / ANNE BEAUOUSIN
LUNDI 30 JUIN AU VENDREDI 4 JUILLET
19h à 20h30 Intermédiaire > 85€
Inscriptions : 06.87.43.66.80

DANSE CONTEMPORAINE
ARIEL RIVKA DANSE (N.Y)
SAMEDI 5 JUILLET
14h30 à 16h30 Intermédiaire /Avancé
Tarif : 20€

Infos & Inscriptions :
06.10.88.34.75/ <https://www.arielrivkadance.com/2025-transatlantic-echoes>

INTENSIVE CABARET PARISIEN EN TALONS
MARDI 1ER AU VENDREDI 4 JUILLET avec Jenny JORDAN
LUNDI 7 AU JEUDI 10 JUILLET avec Lilian FAUVELL
MARDI 15 AU VENDREDI 18 JUILLET avec Patricia VIGOROSA
LUNDI 21 AU JEUDI 24 JUILLET
avec Kate MATTHEWS (Lido de Paris Style)
14h à 18h Tous Niveaux la semaine > 400€
+ 1 vidéo de groupe et 1 vidéo en trio filmée par un vidéaste
Infos & Inscriptions : Instagram: Patricia_vigorosa
www.patriciavigorosa.com

BROADWAY & URBAN JAZZ
PIERRE-YVES BRIVAL
SAMEDI 5 JUILLET 13h à 15h débutant intermédiaire
DIMANCHE 6 JUILLET 12h à 14h débutant intermédiaire
1 cours 30€ / le stage 75€
Infos & inscriptions : pierreyvesyifei@gmail.com

FLOORWORK / ANGELA BARSOTTI
MERCREDI 2 AU VENDREDI 4 JUILLET
19h30 à 21h Intermédiaire
1 cours > 20€
Infos & inscriptions : angela.barsotti.pro@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE / ANGELA BARSOTTI
LUNDI 7 AU VENDREDI 11 JUILLET
19h30 à 21h Intermédiaire
1 cours > 20€ la semaine > 80€
Infos & inscriptions : angela.barsotti.pro@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE/ INÈS LORCA
SAMEDI 19 & DIMANCHE 20 JUILLET
14h à 17h Tous Niveaux
Tarif : 1 jour 50€ - 2 jours 90€
Infos & Inscriptions : movetocircus@gmail.com / 06.14.60.07.54

DANSE CONTEMPORAINE (HORTON-LIMON-GRAHAM)
CIRO VENOSA
LUNDI 21 AU JEUDI 24 JUILLET
17h30 à 19h Intermédiaire
1 jour > 20€ le stage > 55€
Inscriptions : www.gdsballoitalia.it

STAGES JUILLET 2025 ENFANTS-ADOS JULY 2025 KIDS-TEENAGERS WORKSHOPS

HIP-HOP/BREAK DANCE 8 À 18 ANS
AVEC MIKAEL BILIONNIÈRE
Lundi 7 au Vendredi 11 Juillet
Lundi 14 au Vendredi 18 Juillet / Lundi 21 au Vendredi 26 Juillet

-11h à 12h30 8 à 12 ans Break Dance / debt/inter
-13h30 à 15h30 8 à 12 ans Hip Hop /debt/inter
-15h30 à 17h30 13 à 18 ans Hip Hop/
1 stage/1 semaine 175€ avec une vidéo à la fin du stage

Infos & inscriptions : 06.72.42.06.85/www.Cours-hip-hop.fr

"SUPER HÉROS" PARENTS-ENFANTS (DÈS 4 ANS) :
DANSE ET ARTS MARTIAUX

Dimanche 20 Juillet 14h à 15h
25€ > 1 Parent/1 Enfant 30€ > 2 parents/1 enfant

Pré-inscriptions au : 07 49 81 97 21
plus d'info sur insta @esthermartialart

FLAMENCO 8 À 12 ANS
AVEC PASCALE PINEDA

Samedi 19 Juillet : 15h à 16h
Dimanche 20 Juillet : 15h à 16h
Mercredi 23 Juillet : 17h à 18h
Samedi 26 Juillet : 15h à 16h
Dimanche 27 Juillet : 15h à 16h
Infos & inscriptions : 07 85 27 65 04

DANSE CONTEMPORAINE/ HORTON-LIMON-GRAHAM
ADOS (12-16 ANS)
AVEC CIRO VENOSA

Lundi 21 au Jeudi 24 Juillet 14h à 15h30 Intermédiaire
1 jour > 20€ le stage > 55€
Inscriptions : www.gdsballoitalia.it

ATELIERS DU DIMANCHE JUILLET 2025 SUNDAY WORKSHOP JULY 2025

DIMANCHE 6 JUILLET
Contemporary Urban Oriane BOUTS 14h30 à 17h30 inter 45€
Pointes Béatrice HERBOUT(2) 13h30 à 14h30 débt/inter 22€
Rock n' Roll Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30 débutant 22€
Valse Viennoise Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h débutant 22€
Afro-Fusion & Free Improvisation Movement
Tebby RAMASIKE (4) 15h à 18h tous niveaux 45€
Tango & Milonga Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Flamenco Flor CAPO (5) 14h à 17h tous niveaux 30€
Afro Hybrid Sarah WHO CAN by Le 41(7) 18h30 à 20h débutant 20€

DIMANCHE 13 JUILLET
Contemporary Urban Oriane BOUTS 14h30 à 17h30 inter 45€
Tango & Milonga Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Afro DanceHall Ivane BEINGUS by Le 41(7) 18h30 à 20h débutant 20€

DIMANCHE 20 JUILLET
B/Sol&Classique Daniella RAJCHMAN(10) 14h30 à 17h30 tech base 40€
Tango & Milonga Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
DanceHall Féminin Kate KOVALENKO by Le 41(7) 18h30 à 20h débutant 20€

DIMANCHE 27 JUILLET
Bachata LATINAMOR 15h30 à 17h30 (8) inter 25€
Tango & Milonga Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Commercial Julie RIVAT by Le 41(7) 18h30 à 20h débutant 20€

(1) 1 stage Pers seule étudiante: 20€ couple : 40€/couple étudiant : 36€
2 stages : 1 Pers : 40€/Pers seule étud : 36€ couple: 69€/couple étud : 61€
(2) Infos /inscriptions : beatriceherbout@gmail.com
(3) Infos /inscriptions : liananni@gmail.com
(4) Inscription obligatoire : tbdance@yahoo.co.uk /WhatsApp : +32 479 83 54 88
(5) Infos & inscriptions : 06.67.95.19.79
(6) Infos & inscriptions : 06.68.27.46.94
(7) Réservation en bio ou sur le site le41studio.com
(8) Réserver au 06 52 04 76 03 ou valeriesteiner@yahoo.fr
20€ pour élèves déjà inscrits à Latinamor/45€ pour un couple.

CENTRE DE DU DANSE MARAIS

JUILLET 2025 COURS & STAGES

PASSEPORT SPECIAL ÈTE
AVEC PLUSIEURS PROFESSEURS
PASS 5 COURS > 75€
PASS 10 COURS > 150€
PASS 20 COURS > 300€ + TOTE BAG
En Vente à la Réception du Centre
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers
+ ADHÉSION OBLIGATOIRE 12€
Valable du 1er Juillet au 31 Août 2025
ni échange - ni remboursement des tickets

LES COURS PEUVENT ÉGALEMENT SE RÉGLER DIRECTEMENT
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E
À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS DE
DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :
1 cours : 20€ environ 4 cours : 75€ environ
8 cours : 140€ environ 12 cours : 190€ environ

www.centredansedumarais.com

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn
débutant/moyen ●■ moyen/avancé ■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau accueil@centredansedumarais.fr