

## DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI  
de l'Opéra National de Mexico  
cours accompagnés au piano  
www.dansefredericlazzarelli.com  
Lu : 19h ■ P  
Ma : 9h30 ● 1 & 2  
Me : 19h ■ P  
Je : 9h30 ● 1  
Ve : 9h30 ● 1 & 2  
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1  
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN  
Ma : 11h ● (tech de base)  
Me : 20h30 ● (tech de base)  
Je : 11h tn  
Ve : 11h ● (tech de base)  
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN  
élève de Volinine  
CP sur demande 06 24 61 43 52  
Sa : 11h30 ■ ▲  
Di : 12h ■ ▲

Béatrice HERBOUT  
Opéra de Hambourg  
Cours accompagnés au piano  
www.beatrice-herbout.com  
Di : 12h30 ● ■ 13h30 ● ■ P(1/2h)

Christine DUVEAU  
Lu : 12h30 ■ P (+ ados)  
Me : 10h30 ■ P (+ ados)  
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Laurence GEBERT  
Lu : 14h ● ■  
Je : 14h ● ■

Yasna STEVOVICH  
English National Ballet  
et Rhudra/Béjart  
Sa : 10h ● ■ Pointes

## BALLET SCUPLT®

Elisabeth FABLE  
Lu : 19h30 tn (1h)

## BODY BALLET

Dana MUSSA  
www.getchancetodance.com  
Ve : 19h tn

## DANSE BAROQUE

Edith LALONGER  
Di : 10h ● 11h ■ ▲

## BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN  
Je : 14htn  
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU  
(Kniasseff/Winkelmann)  
Lu : 11h30tn (+ ados)  
Me : 9htn (+ ados)  
Ve : 13htn (+ ados)  
Sa : 9htn (+ ados)

Béatrice HERBOUT  
méthode B.Herbout  
www.beatrice-herbout.com  
Di : 11h30 tn "b/sol-gymdans"

Yasna STEVOVICH  
(méthode Boris Kniasseff)  
Ma : 12h30tn  
Me : 19htn  
Ve : 12h30tn(+barre debout) (2h)  
Sa : 11h ■ ▲  
Di : 12h30tn

Lionel DESRUELLES  
Lu : 12h30 tn (b/sol + milieue)  
Je : 12h30 tn (b/sol + milieue)

## BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON  
06 12 13 60 70  
B/sol-Assouplissement  
Ma : 12h30 tn(1h)  
Je : 12h30 tn(1h)

Sylviane NICOLAZZO  
BIOME'ART/06 81 23 84 14  
Chronologie du mouvement  
Gym douce®  
www.snicolazzo.fr / CPsur RDV  
Ve : 17h30 ●  
Je : 14htn (2h)

Claire SALOMON  
www.claresalomon.com  
Je : 19htn

Béatrice CORBIN 06 87 30 89 22  
barre au sol douce  
Me : 18h30tn(1h)

## FELDENKRAIS

Muriel CHALON  
Me : 18h30 tn(1h)  
Sa : 11h tn(1h)

Rozenn JACON  
06 12 13 60 70  
Je : 11h (1h) tn

## DANSE & ART MARTIAL

Yoanna BLIKMAN  
"Méthode Esther"  
www.yoannablikman.com  
Di : 18h tn

## DANSE CONTEMPORAINE

Georges GATECLOUD  
dit BELLECROIX  
Base Martha GRAHAM  
Me : 19h ■  
Je : 12h30 ▲  
Ve : 19h ■  
Sa : 12h30tn

Catherine CORDIER  
Base CUNNINGHAM/LIMON  
Ma : 14h ▲ 20h30 ●  
Me : 12h30 ● ■ 20h30 ●  
Je : 14h ▲ 17h30 ■  
Ve : 17h30 ■ ▲ 20h30 ■  
Sa : 12h30 ■ ▲ 15h30 ● ■ (2h)

Claire SALOMON  
LIMON  
www.claresalomon.com  
Je : 20h30 ● ■ (+ ados 16 ans et +)

Laura GARBY  
Mélinda MARONE  
DANSE LIBRE /MALKOVSKY  
Me : 11h tn

Alberto BARLETTA  
MODERN-FUSION  
Ve : 19h ■ ▲

Angela BARSOTTI  
Je : 20h30 ● ■

Mikaël OHANNESSIAN  
Cie Avant la Tempête  
Ma : 12h30 ●  
Je : 12h30 ■

Mor Jessica MIZRACHI  
Lu : 17h30 ● ■  
Ma : 17h30 ● ■  
Me : 12h ● ■

## DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNEA  
CP sur RDV/afro75jam@yahoo.fr  
Extra Débutant "Find your step"  
Ma : 18h30 init (1h)

## SOPHROLOGIE RELAXATION

Martine GAY  
Gestion stress et fatigue  
CP sur RDV 06 06 72 08 79  
Ma : 18h30 tn

Anne-Cécile FREYBURGER  
06.64.98.51.44  
"Reconnexion au Vivant"  
Lu : 12h30 tn

## KRAV MAGA SELF DEFENSE

Hervé GONÇALVES KMUR 360°  
06 76 20 47 80  
Certifiée Pilates/T.Alexander  
Formation AFDAS sur RDV  
Je : 11h tn Alexander /Danse (1h)  
18h30tn Alexander+Pilates(1h)

## MODERN JAZZ

Anne BEAUCOUSIN  
New Jazz/06 87 43 66 80  
www.annebeaucousin.com  
Lu : 19h ● ■ 20h30 ■  
Me : 12h30 ●  
Je : 19h ■

Vanessa VILLAIN  
HORTON/AILEY 06 26 26 05 97  
www.vanessa-villain.com  
Ma : 19h ● ■ 20h30 ■

Jeannine LORCA  
Méthode Popard  
Je : 19h tn

Pierre Yves BRIVAL  
Broadway & Urban Jazz  
Sa : 14h30 ● ■  
Di : 12h ● ■

LALIA Basic Jazz  
Je : 12h30 ● 1 & 2  
Sa : 14h30 ● 2 (2h) 17h ● 1

Alberto BARLETTA  
Modern Jazz  
Ma : 19h ■

Lionel DESRUELLES  
Je : 17h30 ■ ▲

Carolina DEHLOUZ  
06 10 16 13 89  
Ve : 14h init

## BURLESQUE & CABARET

Vivi VALENTINE  
Burlesque & Eventails  
Lu : 19htn 20h30 ■  
Ma : 20h30 tn  
Me : 19h30 ■  
Je : 20h30 ●

DANSE CABARET ACADEMY  
www.dansecabaretacademy.com  
Cabaret Parisien  
Ve : 20h30 ■ Patricia VIGOROSA  
Ve : 20h30 ● Jade VIGREUX

## CLAQUETTES AMÉRICAINES

Martine RAVEAUX  
Lu : 19h ■ 1  
Me : 19h ● 1  
Je : 18h ■ 2  
Ve : 15h ▲ 18hinit (1h)

Alexis THOMAS-SZLACHTA  
cours accompagnés au piano  
06.38.56.75.75

Ma : 19h tn  
Sa : 14h tn

## TECHNIQUE ALEXANDER

Evelyne BONNEAUD  
06 76 20 47 80  
Certifiée Pilates/T.Alexander  
Formation AFDAS sur RDV  
Je : 11h tn Alexander /Danse (1h)  
18h30tn Alexander+Pilates(1h)

## STREET JAZZ/HIP HOP HEELS / DANCEHALL

Mia FRYE  
Street Jazz/Hip Hop Flow  
06.07.70.85.94  
Lu : 17h ■ (2h) 20h ■ (2h)  
Me : 17h ■ (2h) ados COMPLET  
Je : 19h ● ■ 20h30 ■ (2h)  
Sa : 17h15 ■ (2h)

Steffi SESSION  
www.ladyshock.fr  
Me : 20h ● ■ Ladyshock Talons  
Je : 20h30 ● Ladyshock Talons

Mikael BILIONNIÈRE  
06 72 42 06 85  
www.cours-hip-hop.fr  
Ma : 19h ● ■ DanceHall  
Me : 19h ● (1h) tn DanceHall  
Sa : 16h30 ● (1h) Hip Hop (+ ados)  
17h30 ■ (1h) Hip Hop (+ ados)  
18h30 ■ ▲ Hip Hop (+ ados)

JP CHANDLER 06 13 87 36 57  
https://www.chndlrdanceacademy.com/accueil

Lu : 20h30 ● Heels Beyonce Style  
Ma : 20h30 ● DanceHall Hip-hop  
Me : 20h30 tn Heels Beyonce Style  
Ve : 19h ● ■ DanceHall  
Sa : 15h30 ● Heels Beyonce Style  
17h tn Kpop Hip Hop (+ ados)

Les AMBIANCEUSES  
06 60 48 02 06  
Booty Therapy® by Maimouna  
Me : 19htn AfroDancehallTwerk

Krees SAMA  
Hip Hop Choreo  
06 63 84 10 18 /IG : @kreesama  
Ve : 20h30tn

Nadine TIMAS  
Street Jazz Talons  
Ve : 12h30 ● 20h30 ■

Ralph BEAUBRUN /Commercial  
IG : @ralphbeaubrundanceclasses  
Lu : 11h ● ■ 12h30 ● ■  
Ma : 10h ● ■

Jiayi LIN Kpop/Commercial  
IG : lindsay\_lin  
jjayilin2020@163.com  
Ve : 19h30 tn (2h)  
Sa : 18h tn (2h)

RICKSON / Street Jazz  
choregraphe.rickson@gmail.com  
Ve : 12h30 tn

## TANGO ARGENTIN

Lia NANNI 06 10 24 15 62  
Je : 19h30 init 20h30 ■  
Di : 10h30 ● 12h ■

SUKY 06 12 79 35 17  
www.coursdedanse-suky.com  
Sa : 12htn (1h)

## DANSE DE CARACTÈRE

Krystia KARLYK  
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev  
Lu : 19h ● ■ (Slave)  
Je : 13htn (1h) (Tzigane)  
Ve : 12h30 ■ ▲ (Slave)

## ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76  
Lu : 20h30 ●  
Je : 20h30 ● ■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61  
Lu : 19h ●  
Me : 19h30 ● (1h)

SOIR de BAL 06 67 15 85 36  
Ma : 18h30 tn  
Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ● ■ (1h15)

## DANSE DE SALON

SOIR de BAL 06 67 15 85 36  
Valse, Tango,  
Paso Doble, Cha-Cha  
Lu : 18h30 ● 19h30 ■ 20h30 ■ ▲  
Ma : 14h ● (1h10) 15h15 ■ (1h15)  
19h30 ● (1h) 20h30 ▲  
Sa : 17h ● 18h ■ 19h ■ ▲

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76  
www.alfonsidanse.com  
Lu : 19h30 ● (1h)

SUKY 06 12 79 35 17  
Standards, Tango, Rock,  
Latino, Mariage  
www.coursdedanse-suky.com  
Je : 19h ● ■ (1h) + tango argentin  
20h prepa mariage sur RDV  
Sa : 11h ■ ▲ (1h) 13h ● (1h)

## DANSE HISTORIQUE

LE BALLET IMPÉRIAL  
quadrille, polka...  
Ve : 20h ■ (2h)

## DANSE DE COUPLE MODERNE

ELAN 06 43 70 37 92  
Me : 20h ● (2h)  
Sa : 14h ■ ou ▲ 1samedi sur 2 (2h30)

## SAMBA FORRO GAFIEIRA

Alex LIMA www.alexlima.net  
Ma : 20h30tn 100% Samba  
Me : 20h30 tn Funk Carioca  
Je : 19h ■ Samba + Funk  
20h30 ● évolutif / Forró & gafieira

## SALSA/ BACHATA

JCV DANSES LATINES  
07 85 36 47 12  
Lu : 20h30 tn(1h) Bachata  
Ma : 20h30 ● ■ 1 Salsa Cubaine  
Me : 19h30 tn (1h) jeux de jambes  
20h30 ■ 2 Salsa Cubaine

LATINAMOR  
Christophe/Valérie Steiner  
06 62 54 21 24/06 52 04 77 03  
Lu : 20h30 ● ■ Salsa Portoricaine  
Me : 20h30 ● ■ Bachata Fusion

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70  
Salsa Colombienne  
www.maritza-arizala  
Ma : 19h ■  
Me : 19h ● 20h30 ● ■  
Ve : 19h ●

**DANSE AFRICAINE**

CORA

Je : 20h30 tn avec percus  
 Sa : 14h tn (+ ados) avec percus  
 Di : 12h30 tn (Méthode CorAlliance)

**AFRO JAZZ**

Kathy MANYONGO

Ve : 19h tn

**AFRO CUBAIN**

Daniela GIACONE

Sa : 13h tn

**MODERN  
AFRO-BRÉSILIEN**

Jean-Michel FRENEA  
 Méthode Enéida Castro

Ma : 19h30 ■

**CAPOEIRA ANGOLA**

Contra Mestre RENEY

Me : 18h tn + (ados) (1h)

**DANSE BALINAISE**

Ilse PERALTA

Lu : 19h tn (1h)

**BOLLYWOOD**

Mahina KHANUM

Lu : 18h●(1h) 19h■(1h)

**DANSES D'ISRAEL**

Benny ASSOULINE

HORAOR 06 24 70 14 54

Ma : 12h●(2h) 14h■

**NIA®**

Michèle FLEURY

06 30 27 53 35

Ma : 12h tn(1h)

Marie CASERY

06 84 84 24 55

Ve : 18h tn (1h)

Hélène &amp; Léna

06 83 75 27 24 / 06 98 92 94 40

Sa : 14h30 tn (1h)

**PILATES®**

Patricia VIGOROSA

Ve : 19h30tn (1h) (+ étirements)

Blanka TARNOWSKA

Ma : 20h30●■ (1h)

STUDIO PILATES de Paris  
 Méthode Romana's Pilates

Lu : 18h●■(1h)

Je : 13h●■(1h)

**INTÉGRATION****FONCTIONNELLE®**

Dada OTTONELLO

06 84 86 73 09

Senior Feldenkrais teacher  
 sur RDV traumas/douleurs/  
 coaching artistes

**FLAMENCO**

LA COUR FLAMENCA

06 11 12 04 84

Alejandra DIAZ "La Verea"  
 Lu : 12h30● 13h30●2 14h30■1  
 19h■1

Ma : 12h30● 13h30●2 14h30■1  
 Me : 11h30● 12h30tn tech  
 13h30■1

Je : 12h30● 13h30●2 14h30■1  
 19h (1h) init

Ve : 11h30 init 12h30tn tech

Rubèn MOLINA

info@institutflamencoparis.com  
 Me : 20h30● COMPLET

Maria DONZELLA GAUBERT

www.atikaflamenco.com

Di : 14h30 ■1&amp;2 COMPLET

16h■2▲ (1h) COMPLET

Juana AMAYA

cristina.gitana@hotmail.fr

Sa : 15h30■ 17h●(1h)

**CASTAGNETTES**

Maria DONZELLA GAUBERT

www.atikaflamenco.com

Sa : 16h■▲ castagnettes de Concert

17h■2▲ (1h)choré +castagnettes

Di : 13h● (1h)

**SEVILLANES**

Maria DONZELLA GAUBERT

www.atikaflamenco.com

Di : 13h30● (1h)

**LA COUR FLAMENCA**

06 11 12 04 84

Alejandra DIAZ "La Verea"

Ve : 13h30● (1h)

**DANSE ORIENTALE**

Leila HADDAD 06 86 08 68 75

www.leilahaddad.com

Ma : 12h30■

Je : 19h■▲

Ve : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71

Lu : 18h30tn (1h)

Di : 12h30 tn 13h30tn

Melinda &amp;

Hassan ABDEL KHALEK

06 11 66 57 35

Lu : 20h30●■

**YOGA**

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga

www.yogaloys.com / 06 62 58 82 92.

Ma : 12h30tn

Je : 19h tn

Sa : 10h tn 11h30 tn

Chris LAURION 06 22 64 12 24

www.chris-laurion-yoga.com

Ma : 19h30 ■▲ VinyasaYoga

Corinne VERDIÉ

Hatha-Yoga / 06 60 82 37 96

Ma : 18h tn

Di : 10h30 tn

Jean TAMALET

06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga

Ma : 12h30 (1h)tn

Je : 12h30 (1h) tn

Di : 18h30 tn (+ inversions)

**GYM HARMONIQUE**

Jeannine LORCA

Méthode Irène Popard

Ma : 9h45tn (1h)

11h tn Seniors (1h)

19h tn (1h)

**STRETCHING**

Elisabeth FABLE

Ma : 12h30 tn(1h)

Muriel CHALON

Kiné gym spécial dos

Sa : 10h tn (1h)

Dana MUSSA

www.getchancetodance.com

Ma : 19h30 tn

Di : 12h30 tn

**STRETCHING YOGA**

Tina ESPOSITO 06.11.64.79.28

diplômée AFMDC

Relaxation-Récupération

Sa : 13h tn

**DANSE THÉRAPIE**

Carolina DEHLOUZ

06 10 16 13 89

Ve : 11h tn

Sa : 16h30tn

**THÉÂTRE**

Hervé-Claude ILIN

06 24 20 53 49

Voix. Corps.

Classique. Moderne.Impro

FRA-ENG-ESP-IT.

hclin@hotmail.fr

Lu : 20h tn (2h)

Ma : 19h30 tn (2h)

Me : 19h30 tn (2h)

Je : 19h30 tn (2h)

Joseph LAURENT

06 14 14 89 95

joseph\_laurent@hotmail.com

Voix/Corps/Émotions/Impro

Théâtre Classique &amp; Moderne

Je : 20h■▲ (2h)

Pascal DAUBIAS

06 60 42 52 48

Café Théâtre

Comédie/Stand-Up

Me : 19h30 tn (2h30)

Je : 19h30 tn (2h30)

Thierry BROUT

06 64 71 93 47

Théâtre Classique &amp; Moderne

Ve : 20h tn (2h)

**PIANO** *cours particuliers*

Eric SABOURIN 02 33 93 57 65

diplômé de l'École Normale

de Musique de Paris

CP mercredi/jeudi RDV

enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49

Conservatoire G.Verdi/Milan

*cours piano /**accompagnement chanteur.euse*

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46

Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock

*accompagnement chanteur.euse***GUITARE** *cours particuliers*

Denis JANODY 06 84 21 66 90

Guitare Classique

diplômé de l'École Normale

de Musique de Paris

CP mercredi sur RDV

**CHORALE**

Caroline FABER / Lanna ZITA

«CANTO DO MARAIS,

un Choeur Populaire Brésilien»

06 70 72 78 01

Di : 18h30 tn (2h)

**CHANT**

Sélima AL KHALAF

tech vocale

variétés internationales

CP sur RDV 06 35 79 60 93

Je : 19h30tn (1h)

20h30tn(1h) expression scénique

Chant Arabe et Oriental sur RDV

Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01

Chant Lyrique/Comédie Musicale

CP sur RDV

Jane GASMAN (USA)

06 83 26 13 29 / CP sur RDV

Jazz, Blues, Rock and Pop

Me : 19h30tn collectif (1h30)

chant/interprétation

Lydie DIAZ 06 62 78 43 38

Pop-Variété

Ma : 19h30● collectif (1h30)

Nancy CARROLL(Montréal)

Soul/Pop CP sur RDV

06 99 17 39 91

Di : 19h tn collectif (2h)

Corinne ROCCA 06 14 70 36 31

Chanter C'est du Sport®

(voix/corps/souffle) - CP sur Rdv

Lu : 19h tn collectif (1h30)

# CENTRE DE DANSE MARAIS

## PROGRAMME COURS ADULTES 2025

ADHÉSION AU CENTRE OBLIGATOIRE

POUR TOUS/TOUTES LES ÉLÈVES : 12€

valable 1 an de date à date

La carte donne accès à des réductions.

Liste des partenaires sur notre site : [www.centrededansedumarais.fr](http://www.centrededansedumarais.fr)

LES COURS SE RÉGENT DIRECTEMENT

AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E

À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS

COURS DE DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20€ environ 4 cours : 75€ environ

8 cours : 140€ environ 12 cours : 190€ environ

«PASS DÉCOUVERTE» 5 COURS/5 PROFESSEUR.E.S :

75 euros (en vente à la réception ou sur notre site)

Non valable pour théâtre, chant, musique et Ateliers du Dimanche

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn

débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19

Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau

accueil@centrededansedumarais.fr