

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI
de l'Opéra National de Mexico
cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com
Lu : 19h ■ P
Ma : 9h30 ● 1 & 2 19h ● 1
Me : 19h ■ P
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2
Ve : 9h30 ● 1 & 2 19h ■ ▲
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN
Ma : 11h ● (tech de base)
Me : 20h30 ● (tech de base)
Je : 11h tn
Ve : 11h ● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN
élève de Volinine
CP sur demande 06 24 61 43 52
Sa : 11h30 ■ ▲
Di : 12h ■ ▲

Béatrice HERBOUT
Opéra de Hambourg
Cours accompagnés au piano
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30 ● ■ 13h30 ● ■ P(1/2h)

Christine DUVEAU
Lu : 12h30 ■ P (+ ados)
Me : 10h30 ■ P (+ ados)
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Laurence GEBERT
Lu : 14h ● ■
Je : 14h ● ■

Yasna STEVOVICH
English National Ballet
et Rhudra/Béjart
Sa : 10h ● ■ Pointes

BALLET SCUPLT®

Elisabeth FABLE
Lu : 19h30 tn (1h)

BODY BALLET

Dana MUSSA
www.getchancetodance.com
Ve : 19h tn

DANSE BAROQUE

Edith LALONGER
Di : 10h ● 11h ■ ▲

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN
Je : 14h tn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU
(Kniasseff/Winkelmann)
Lu : 11h30tn (+ ados)
Me : 9h tn (+ ados)
Ve : 13h tn (+ ados)
Sa : 9h tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
méthode B.Herbout
www.beatrice-herbout.com
Di : 11h30 tn "b/sol-gymdans"

Yasna STEVOVICH
(méthode Boris Kniasseff)
Ma : 12h30 ■ ▲
Me : 19h tn
Ve : 12h30tn(+barre debout) (2h)
Sa : 11h ■ ▲
Di : 12h30tn

Mikael WATTINCOURT
Lu : 12h30 tn (b/sol + milieu)
Je : 12h30 tn (b/sol + milieu)

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON
06 12 13 60 70
B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn(1h)
Je : 12h30 tn(1h)

Sylviane NICOLAZZO
BIOME C'ART/ 06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce®
www.snicolazzo.fr / CPsur RDV
Je : 14h tn (2h)
Sa : 13h ●

Claire SALOMON
www.claresalomon.com
Je : 19h tn

Béatrice CORBIN 06 87 30 89 22
barre au sol douce
Me : 18h30tn(1h)

FELDENKRAIS

Muriel CHALON
Me : 18h30 tn(1h)
Sa : 11h tn(1h)

Rozenn JACON
06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) tn

DANSE & ART MARTIAL

Yoanna BLIKMAN
"Méthode Esther"
www.yoannablikman.com
Ma : 19h tn

DANSE CONTEMPORAINE

Georges GATECLOUD
dit BELLECROIX
Base Martha GRAHAM
Me : 19h ■
Je : 12h30 ▲
Ve : 19h ■
Sa : 12h30tn

Catherine CORDIER
Base CUNNINGHAM/LIMON
Ma : 14h ▲ 20h30 ●
Me : 12h30 ● ■ 20h30 ●
Je : 14h ▲ 17h30 ■ 20h30 ■
Ve : 17h30 ■ ▲ 20h30 ■
Sa : 12h30 ■ ▲ 15h30 ● ■ (2h)

Claire SALOMON
LIMON
www.claresalomon.com
Je : 20h30 ● ■ (+ ados 16 ans et +)

Laura GARBY
Mélinda MARONE
DANSE LIBRE /MALKOVSKY
Me : 11h tn

Alberto BARLETTA
MODERN-FUSION
Ve : 19h ■ ▲

Angela BARSOTTI
Je : 20h30 ● ■

Mikaël OHANNESSIAN
Cie Avant la Tempête
Ma : 12h30 ●
Je : 12h30 ■

Mor Jessica MIZRACHI
Lu : 17h30 ● ■
Me : 12h ● ■

DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNEA
CP sur RDV/afro75jam@yahoo.fr
Extra Débutant "Find your step"
Ma : 18h30 init(1h)

SOPHROLOGIE RELAXATION

Martine GAY 06 06 72 08 79
Ma : 18h30 tn

Anne-Cécile FREYBURGER
06.64.98.51.44
"Reconnexion au Vivant"
Lu : 12h30 tn
Je : 12h30 tn

KRAV MAGA SELF DEFENSE

Hervé GONÇALVES KMUR 360°
C.Noires FFKDA, FEKM-R.D
réfèrent Combat Evolution
Di : 10h tn (à partir de 16 ans)

MODERN JAZZ

Anne BEAUCOUSIN
New Jazz/ 06 87 43 66 80
www.annebeaucousin.com
Lu : 19h ● ■ 20h30 ■
Me : 12h30 ●
Je : 19h ■

Vanessa VILLAIN
HORTON/AILEY 06 26 26 05 97
www.vanessa-villain.com
Ma : 19h ● ■ 20h30 ■

Jeannine LORCA
Méthode Popard
Je : 19h tn

Pierre Yves BRIVAL
Broadway & Urban Jazz
Sa : 14h30 ● ■
Di : 12h ● ■

LALIA Basic Jazz
Je : 12h30 ● (2h)
Sa : 14h30 ● (2h)

Alberto BARLETTA
Modern Jazz
Ma : 19h ■

Mikael WATTINCOURT
Lu : 17h30 ■ ▲
Je : 17h30 ■ ▲

BURLESQUE & CABARET

Vivi VALENTINE
Burlesque & Eventails
Lu : 19h tn 20h30 ■
Ma : 20h30 tn
Me : 20h ■
Je : 20h tn 20h30 ●

DANSE CABARET ACADEMY
www.dansecabaretacademy.com
Cabaret Parisien
Ve : 20h30 ■ Patricia VIGOROSA
Ve : 20h30 ● Jade VIGREUX

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Martine RAVEAUX
Lu : 19h ■ 1 20h30 ● 2 (1h)
Me : 19h ● 1
Je : 18h ■ 2
Ve : 15h ▲ 18hinit(1h)
19h30 init(1h)

Alexis THOMAS-SZLACHTA
cours accompagnés au piano
06.38.56.75.75
Ma : 19h tn
Sa : 14h tn

TECHNIQUE ALEXANDER

Evelyne BONNEAUD
06 76 20 47 80
Certifiée Pilates/T.Alexander
Formation AFDAS sur RDV
Je : 11h tn Alexander /Danse (1h)
18h30tn Alexander+ Pilates(1h)

STREET JAZZ/HIP HOP HEELS / DANCEHALL

Mia FRYE
Street Jazz/Hip Hop Flow
06.07.70.85.94
Lu : 17h ■ (2h) 20h ■ (2h)
Me : 17h ■ (2h) ados
Je : 20h30 ■ (2h)
Sa : 17h15 ■ (2h)

Steffi SESSION
www.ladyshock.fr
Me : 20h ● ■ Ladyshock Heels
Je : 20h30 ● Ladyshock Heels

Mikael BILIONNIÈRE
06 72 42 06 85
www.cours-hip-hop.fr
Ma : 19h ● ■ DanceHall
Me : 19h ● (1h) tn DanceHall
Sa : 16h30 ● (1h) Hip Hop (+ ados)
17h30 ■ (1h) Hip Hop (+ ados)
18h30 ■ ▲ Hip Hop (+ ados)

JP CHANDLER 06 13 87 36 57
https://chndlrmyownshit.com
Lu : 20h30 ● Heels Beyonce Style
Ma : 20h30 ● DanceHall Hip-hop
Me : 20h30 ● Afro Heels
Sa : 15h30 ● Heels Beyonce Style
17h tn Kpop Hip Hop (+ ados)

Les AMBIANCEUSES
06 60 48 02 06
Booty Therapy® by Maimouna
Me : 19h tn AfroDancehallTwerk

Krees SAMA
Hip Hop Choreo
06 63 84 10 18 /IG : @kreesama
Ve : 20h30tn

Nadine TIMAS
Street Jazz Talons
Ve : 12h30 ● 20h30 ■

Ralph BEAUBRUN
Commercial
Lu : 12h30 ● ■

Jiayi LIN Kpop/ Commercial
IG : lindsay_lin
jiayilin2020@163.com
Ve : 19h30 tn (2h)
Sa : 18h tn (2h)

TANGO ARGENTIN

Lia NANNI 06 10 24 15 62
Je : 19h30 init 20h30 ■
Di : 10h30 ● 12h ■

SUKY 06 12 79 35 17
www.coursdedanse-suky.com
Sa : 12h tn (1h)

DANSE DE CARACTÈRE

Krystia KARLYK
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev
Lu : 19h ● ■ (Slave)
Je : 13h tn (1h) (Tzigane)
Ve : 12h30 ■ ▲ (Slave)

ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76
Lu : 20h30 ●
Je : 20h30 ● ■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61
Lu : 19h30 ● (1h)
Me : 19h30 ● (1h)

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Ma : 18h30 tn
Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ● ■ (1h15)

DANSE DE SALON

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Valse, Tango,
Paso Doble, Cha-Cha
Lu : 18h30 ● 19h30 ■ 20h30 ■ ▲
Ma : 14h ● (1h10) 15h15 ■ (1h15)
19h30 ● (1h) 20h30 ▲
Sa : 17h ● 18h ■ 19h ■ ▲

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76
www.alfonsidanse.com
Lu : 19h30 ● (1h)

SUKY 06 12 79 35 17
Standards, Tango, Rock,
Latino, Mariage
www.coursdedanse-suky.com
Je : 19h ■ ▲ (1h) + tango argentin
20h ● (1h)
Sa : 11h ■ ▲ (1h) 13h ● (1h)

DANSE HISTORIQUE

LE BALLET IMPÉRIAL
quadrille, polka...
Ve : 20h ■ (2h)

DANSE DE COUPLE MODERNE

ELAN 06 43 70 37 92
Me : 20h ● (2h)
Sa : 14h ■ ou ▲ 1samedi sur 2 (2h30)

SAMBA FORRÓ GAFIEIRA

Alex LIMA www.alexlima.net
Ma : 20h30tn 100% Samba
Me : 20h30 tn Funk Carioca
Je : 19h ■ Samba + Funk
20h30 ● évolutif / Forró & gafeira

SALSA/ BACHATA

JCV DANSES LATINES
07 85 36 47 12
Lu : 20h30 tn(1h) Bachata
Ma : 20h30 ● ■ 1 Salsa Cubaine
Me : 19h ■ 2 Salsa Cubaine
20h30 tn (1h) jeux de jambes

LATINAMOR
Christophe/Valérie Steiner
06 62 54 21 24/06 52 04 77 03
Lu : 20h30 ● ■ Salsa Portoricaine
Me : 20h30 ● ■ Bachata Fusion

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70
Salsa Colombienne
www.maritza-arizala
Ma : 19h ■ 20h30 ▲ Atelier Choré
Me : 19h ● 20h30 ● ■
Ve : 19h ●

DANSE AFRICAINE

CORA

Je : 20h30 tn avec percus
Sa : 14h tn (+ ados) avec percus
Di : 12h30 tn (Méthode CorAlliance)

AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO

Ve : 19h tn

AFRO CUBAIN

Daniela GIACONE

Sa : 13h tn

MODERN AFRO-BRÉSILIE

Jean-Michel FRENEA
Méthode Énéida Castro

Ma : 19h30 ■

CAPOEIRA ANGOLA

Contra Mestre RENEY

Me : 18h tn + (ados) (1h)

DANSE BALINAISE

Ilse PERALTA

Lu : 19h tn (1h)

BOLLYWOOD

Mahina KHANUM

Lu : 18h●(1h) 19h■(1h)

DANSES D'ISRAËL

Benny ASSOULINE
HORAOR 06 24 70 14 54

Ma : 12h30● 14h■

NIA®

Michèle FLEURY
06 30 27 53 35

Ma : 12h tn(1h)

Marie CASERY
06 84 84 24 55

Ve : 18h tn (1h)

Hélène & Léna
06 83 75 27 24 / 06 98 92 94 40

Sa : 11h tn (1h)

PILATES®

Patricia VIGOROSA
Ve : 19h30tn (1h) (+ étirements)

Blanka TARNOWSKA
Ma : 20h30●■

STUDIO PILATES de Paris
Méthode Romana's Pilates
Je : 13h●■ (1h)

INTÉGRATION FONCTIONNELLE®

Dada OTTONELLO
06 84 86 73 09

Senior Feldenkrais teacher
sur RDV traumas/douleurs/
coaching artistes

FLAMENCO

Rubèn MOLINA
info@institutflamencoparis.com
Me : 20h30●

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com
Di : 13h30● 14h30 ■1&2 16h▲

Juana AMAYA
www.laroseflamenco.com
Sa : 15h30■ 17h●(1h)

La Cour Flamenca / 06 11 12 04 84
Alejandra Diaz "La Vereá"

Lu : 12h30● 13h30●2 14h30■1

19h■1

Ma : 12h30● 13h30●2 14h30■1

Me : 11h30● 12h30tn tech

13h30■1

Je : 12h30● 13h30●2 14h30■1

19h■2

Ve : 11h30● 12h30tn tech

13h30■1

CASTAGNETTES

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com

Sa : 16h■▲ castagnettes de Concert

17h■2▲ (1h)choré +castagnettes

Di : 11h●

SEVILLANES

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com

Sa : 18h● 06 16 74 18 59

DANSE ORIENTALE

Leila HADDAD 06 86 08 68 75
www.leilahaddad.com

Ma : 12h30■ 19h■▲

Je : 12h30● 19h●

Ve : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71

Lu : 18h30tn (1h)

Di : 11h30tn 12h30 tn 13h30tn

Melinda &
Hassan ABDEL KHALEK
06 11 66 57 35

Lu : 20h30●■

YOGA

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
www.yogalloys.com / 06 62 58 82 92.

Ma : 12h30tn

Je : 19h tn

Sa : 10h tn 11h30 tn

Chris LAURIION 06 22 64 12 24
www.chris-laurion-yoga.com

Ma : 19h30 ■▲ Vinyasa Yoga

Corinne VERDIÉ

Hatha-Yoga / 06 60 82 37 96

Ma : 18h tn

Di : 10h30 tn

Jean TAMALET

06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga

Ma : 12h30 (1h)tn

Je : 12h30 (1h) tn

Di : 18h30 tn (+ inversions)

Elena USLE Hatha-Yoga
www.elena-yoga.com

Lu : 18h30 tn(1h)

Jeanne CHEVALIER

06 60 60 92 94/Kundalini Yoga

Me : 12h30 tn

GYM HARMONIQUE

Jeannine LORCA
Méthode Irène Popard

Ma : 9h45tn (1h)

11htn Seniors (1h)

19htn (1h)

STRETCHING

Elisabeth FABLE

Ma : 12h30 tn(1h)

Muriel CHALON

Kiné gym spécial dos

Sa : 10h tn (1h)

Dana MUSSA

www.getchancetodance.com

Ma : 19h30 tn

Di : 12h30 tn

STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO

06.11.64.79.28 /diplômée AFM-

DC Relaxation-Récupération

Je : 11h tn

Sa : 13h tn

DANSE THÉRAPIE

Carolina DEHLOUZ
06 10 16 13 89

Ve : 11h30tn

Sa : 16h30tn

THÉÂTRE

Hervé-Claude ILIN
06 24 20 53 49

Voix. Corps.

Classique. Moderne.Impro

FRA-ENG-ESP-IT.

heilin@hotmail.fr

Lu : 20h tn (2h)

Ma : 19h30 tn (2h)

Me : 19h30 tn (2h)

Je : 19h30 tn (2h)

Joseph LAURENT
06 14 14 89 95

joseph_laurent@hotmail.com

Voix/Corps/Emotions/Impro

Théâtre Classique & Moderne

Je : 20h■▲ (2h)

Pascal DAUBIAS
06 60 42 52 48

Comédie/Stand-Up

Me : 19h30 tn (2h30)

Je : 19h30 tn (2h30)

Thierry BROUT
06 64 71 93 47

Théâtre Classique & Moderne

Ve : 20h tn (2h)

PIANO *cours particuliers*

Eric SABOURIN 02 33 93 57 65
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42
49 Conservatoire G.Verdi/Milan
*cours piano /
accompagnement chanteur.euse*

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
accompagnement chanteur.euse

GUITARE *cours particuliers*

Denis JANODY 06 84 21 66 90
Guitare Classique
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi sur RDV

GUITARE FLAMENCA

Pascal GAUBERT
06 74 67 04 92

Ve : 18h■1(1h) 19h■2(1h)

20h■1(1h)

CHORALE

Caroline FABER / Lanna ZITA
«CANTO DO MARAIS,
un Choeur Populaire Brésilien»
06 70 72 78 01
Di : 18h30 tn (2h)

CHANT

Sélima AL KHALAF
tech vocale
variétés internationales
CP sur RDV 06 35 79 60 93

Je : 19h30tn (1h)

20h30tn(1h) expression scénique

Chant Arabe et Oriental sur RDV

Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01

Chant Lyrique/Comédie Musicale

CP sur RDV

Jane GASMAN (USA)
06 83 26 13 29 / CP sur RDV
Jazz, Blues, Rock and Pop
Me : 19h30tn collectif (1h30)
chant/interprétation

Lydie DIAZ 06 62 78 43 38
Pop-Variété
Ma : 19h30● collectif (1h30)

Nancy CARROLL(Montréal)
Soul/Pop CP sur RDV
06 99 17 39 91

Di : 19h tn collectif (2h)

Corinne ROCCA 06 14 70 36 31
Chanter C'est du Sport®
(voix/corps/souffle) - CP sur Rdv
Lu : 19h tn collectif (1h30)

CENTRE DE DANSE MARAIS

PROGRAMME COURS ADULTES 2024/2025

ADHESION AU CENTRE OBLIGATOIRE

POUR TOUS LES ÉLÈVES : 12€

valable 1 an de date à date

La carte donne accès à des réductions.

Liste des partenaires sur notre site : www.centredansedumarais.fr

LES COURS SE RÈGENT DIRECTEMENT

AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E

À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS

COURS DE DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20 euros 4 cours : 70 euros

8 cours : 120 euros 12 cours : 165 euros

«PASS DÉCOUVERTE» 5 COURS/5 PROFESSEUR.E.S :

75 euros (en vente à la réception ou sur notre site)

Non valable pour théâtre, chant, musique et Ateliers du Dimanche

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn

débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19

Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau

accueil@centredansedumarais.fr