

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI
de l'Opéra National de Mexico
cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com
Lu : 19h■P
Ma : 9h30●1&2 19h●1
Me : 19h■P
Je : 9h30●1 19h●2
Ve : 9h30●1&2 19h■▲
Sa : 14h■▲ 18h●1
Di : 9h30●1 11h●2

Daniella RAJCHMAN
Ma : 11h● (tech de base)
Me : 20h30● (tech de base)
Je : 11htn
Ve : 11h● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN
élève de Volinine
CP sur demande 06 24 61 43 52
Sa : 11h30▲
Di : 12h▲

Béatrice HERBOUT
Opéra de Hambourg
Cours accompagnés au piano
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30●■ 13h30●■P(3/4h)

Christine DUVEAU
Lu : 12h30■P (+ ados)
Me : 10h30■P (+ ados)
Sa : 10h■P (+ ados)

Laurence GEBERT
Lu : 14h●
Je : 14h●■

Yasna STEVOVICH
English National Ballet
et Rhudra/Béjart
Sa : 10h ●Pointes

BALLET SCUPLT

Elisabeth FABLE
Lu : 19h30 tn (1h)

Dana MUSSA
www.getchancetodance.com
Ve : 19h tn Body Ballet

DANSE BAROQUE

Edith LALONGER
Di : 10h● 11h■▲

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN
Je : 14htn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU
(Kniasseff/Winkelmann)
Lu : 11h30tn (+ ados)
Me : 9htn (+ ados)
Ve : 13htn (+ ados)
Sa : 9htn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
méthode B.Herbout
www.beatrice-herbout.com
Di : 11h30 tn b/sol-gymdans

Yasna STEVOVICH
(méthode Boris Kniasseff)
Ma : 12h30■▲
Me : 19htn
Ve : 12h30tn (+barre debout)
Sa : 11h■▲
Di : 12h30tn

Mikael WATTINCOURT
Lu : 12h30 tn (b/sol + milieu)

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON
06 12 13 60 70
B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn(1h)
Je : 12h30 tn(1h)

Sylviane NICOLAZZO
BIOMEC'ART/06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce®
www.snicolazzo.fr / CPsur RDV
Je : 14htn (2h)
Sa : 13h●

Claire SALOMON
www.claire-salomon.com
Je : 19htn

Béatrice CORBIN 06 87 30 89 22
barre au sol douce
Me : 18h30tn(1h)

FELDENKRAIS

Muriel CHALON
Me : 18h30 tn(1h)
Sa : 11h tn(1h)

Rozenn JACON
06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) tn

KRAV MAGA SELF DEFENSE

Hervé GONÇALVES KMUR 360°
C.Noires FFKDA, FEKM-R.D
réfèrent Combat Evolution
Di : 10htn (à partir de 16 ans)

DANSE CONTEMPORAINE

Georges GATECLOUD
dit BELLECROIX
Base Martha GRAHAM
Me : 19h■
Je : 12h30▲
Ve : 19h■
Sa : 12h30tn

Catherine CORDIER
Base CUNNINGHAM/LIMON
Ma : 14h▲ 20h30●
Me : 12h30●■ 20h30●
Je : 14h▲ 17h30■
Ve : 17h30■▲ 20h30■
Sa : 12h30■▲ 15h30●■(2h)

Claire SALOMON
LIMON / www.claire-salomon.com
Je : 17h30 (+ ados)
Je : 20h30●■

Mór Jessica MIZRACHI
"Animato Dance Art" / Kinetica
06 11 12 04 84/www.nadinebommer.com
Lu : 12h30 tn 17h30 tn
Ma : 12h30 tn 17h30 tn
Me : 11h tn 17h30 tn
Je : 11h tn 15h30 tn
Ve : 11h tn 17h30●
Sa : 15h tn(2h)

Laura GARBY
Mélinda MARONE
DANSE LIBRE /MALKOVSKY
Me : 11h tn

Alberto BARLETTA
MODERN-FUSION
Ve : 19h■▲

Angela BARSOTTI
Je : 20h30●■

Edilson ROQUE / HORTON
Me : 18h30■

Mikaël OHANNESSIAN
Cie Avant la Tempête
Je : 12h30●■

Inès LORCA
06 14 60 07 54
(Ex-danseuse Batsheva Company)
Me : : 12htn

Santana SUSNJA
06 49 67 68 22
Noesis Danse / Isadora DUNCAN
Di : 18h30 tn

DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNEA
CP sur RDV / afro75jam@yahoo.fr
Extra Débutant Adultes "Find your steps"
Ma : 18h30 init(1h) à partir du 2 Avril

SOPHROLOGIE RELAXATION

Martine GAY 06 06 72 08 79
Ma : 18h30 tn

Anne-Cécile FREYBURGER
06.64.98.51.44
"Reconnexion au Vivant"
Lu : 12h30 tn

MODERN JAZZ

Mikael WATTINCOURT
Je : 12h30■▲
Anne BEAUCOUSIN
New Jazz/ 06 87 43 66 80
www.annebeaucousin.com
Lu : 19h●■ 20h30■
Me 12h30●
Je : 19h■

Vanessa VILLAIN
HORTON/AILEY 06 26 26 05 97
www.vanessa-villain.com
Ma : 19h●■ 20h30■
Ve : 12h30●■

Jeannine LORCA
Méthode Popard
Je : 19htn

Pierre Yves BRIVAL
Broadway & Urban Jazz
Sa : 14h30●■
Di : 12h●■

LALIA
Basic Jazz
Je : 12h30● (2h)
Sa : 14h30● (2h)

Alberto BARLETTA
Modern Jazz
Ma : 19h■

BURLESQUE & CABARET

Vivi VALENTINE
Burlesque & Eventails
Lu : 19htn 20h30■
Ma : 20h30 tn
Me : 20h■
Je : 20htn 20h30●

Patricia VIGOROSA
Cabaret Parisien
Ve : 20h30tn

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Martine RAVEAUX
Lu : 19h●2 20h30●1(1h)
Me : 19h init
Je : 18h■2
Ve : 14h30▲ 18h■1

Alexis THOMAS-SZLACHTA
cours accompagnés au piano
06.38.56.75.75

Ma : 19h●
Sa : 14h■

TECHNIQUE ALEXANDER

Evelyne BONNEAUD
06 76 20 47 80
Certifiée Pilates/T.Alexander
Formation AFDAS sur RDV
Ma : 19h30tn Alexander+ Pilates(1h)
Je : 11h tn Alexander + Danse (1h)

STREET JAZZ/HIP HOP HEELS / DANCEHALL

Mia FRYE
Street Jazz/Hip Hop Flow
06.07.70.85.94
Lu : 17h■(2h) 20h■(2h)
Me : 17h■(2h) (ados/12 ans et +)
Je : 17h■(2h) 20h30■(2h)
Sa : 17h■(2h30)

Steffi SESSION
Ladyshock www.ladyshock.fr
Me : 20h●■ Ladyshock Talons
Je : 20h30● Ladyshock Talons

JP CHANDLER 06 13 87 36 57
https://chndlrmymownshit.com
Lu : 20h30● Style Beyoncé Talon Technique
Ma : 20h30● Street Ragga Hip-hop
Me : 20h30■ StreetJazz Talon Style Beyoncé
Sa : 15h30● StreetJazz Talon Style Beyoncé
17h● Hip-hop

Les AMBIANCEUSES 06 60 48 02 06
Booty Therapy® by Maimouna
Me : 19htn(+ ados) AfroDancehallTwerk

Mikael BILIONNIÈRE 06 72 42 06 85
Cie Frank II Louise/www.cours-hip-hop.fr
Ma : 19h●■ Ragga DanceHall
Me : 19h (1h) tn Ragga DanceHall
Sa:16h30● Popping/HouseDance/Hype+ados
18h■ Hip Hop (+ ados)

Krees SAMA Hip Hop New Style
06 63 84 10 18 / IG : @kreesama
Ve : 20h30tn

Nadine TIMAS
Street Jazz Talons
Ve : 12h30● 20h30■

TANGO ARGENTIN

Lia NANNI 06 10 24 15 62
Je : 19h30 init 20h30●
Di : 10h30● 12h▲

SUKY 06 12 79 35 17
www.coursdedanse-suky.com
Sa : 12htn (1h)

DANSE DE COUPLE MODERNE

ÉLAN
06 43 70 37 92
Me : 20h●(2h)
Sa : 14h■▲(2h30)

DANSE CARACTÈRE

Krystia KARLYK
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev
Lu : 19h●■ (Slave)
Je : 13htn (1h) (Tzigane)
Ve : 12h30■▲ (Slave)

ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76
Lu : 20h30●
Je : 20h30●■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61
Lu : 19h30● (1h)
Me : 19h30●(1h)

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Ma : 18h30●
Sa : 14h● (1h10) 15h15●■ (1h15)

DANSE DE SALON

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha
Lu : 18h30● 19h30●■ 20h30■
Ma : 14h●(1h10) 15h15■ (1h15)
19h30● (1h) 20h30■▲
Sa : 17h● 18h●■ 19h■

Patricia ALFONSI
06 08 85 32 76
www.alfonsidanse.com
Lu : 19h30●(1h)

SUKY 06 12 79 35 17
Standards, Tango, Rock, Latino, Mariage
www.coursdedanse-suky.com
Je : 19h■▲(1h) + tango argentin
20h●(1h)
Sa : 11h■▲(1h) 13h● (1h)

LE BALLET IMPÉRIAL
Danses historiques : quadrille, polka...
Ve : 20h■ (2h)

SAMBA FORRÒ GAFIEIRA

Alex LIMA www.alexlima.net
Ma : 20h30tn Samba/danses brésiliennes
Me : 20h30● Funk do Rio
Je : 19h▲ Samba & danses brésiliennes
20h30●■ Forró ou gafieira/1 jeudi sur 2

SALSA/ BACHATA

JCV DANSES LATINES
06 11 96 06 37
Ma : 20h30●■1 Salsa Cubaine
Me : 20h30■2 Salsa Cubaine
Sa : 14h30 tn Bachata

LATINAMOR
Christophe/Valérie Steiner
06 62 54 21 24/06 52 04 77 03
Lu : 20h30●■ Salsa Portoricaine
Me : 20h30●■ Bachata Fusion

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70
www.maritza-arizala
Salsa Colombienne

Ma : 19h●■
Me : 19h● 20h30■
Ve : 19h●

DANSE AFRICAINE

CORA

Je : 20h30 tn
Sa : 14h tn (+ ados)
Di : 12h30 tn (Méthode CorAlliance)

AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO

Ve : 19h tn

AFRO CUBAIN

Daniela GIACONE

Sa : 13h tn

MODERN AFRO-BRÉSILIE

Jean-Michel FRENEA
Méthode Énéida Castro

Ma : 19h30 ■

CAPOEIRA ANGOLA

Contra Mestre RENEY

Me : 18h tn + (ados) (1h)

DANSE BALINAISE

Ilse PERALTA

Lu : 19h tn (1h)

BOLLYWOOD

Mahina KHANUM

Lu : 18h●(1h) 19h■(1h)

DANSES D'ISRAËL

Benny ASSOULINE

HORAOR 06 24 70 14 54

Ma : 12h30● 14h■

NIA®

Michèle FLEURY

06 30 27 53 35

Ma : 12h30 tn(1h)

Marie CASERY

06 84 84 24 55

Ve : 18h tn (1h)

Hélène & Léna

06 83 75 27 24 / 06 98 92 94 40

Sa : 11h tn (1h)

PILATES®

Patricia VIGOROSA

Ve : 19h30tn (+ étirements)

Blanka TARNOWSKA

Ma : 20h30●■

STUDIO PILATES de Paris

Méthode Romana's Pilates

Je : 13h●■(1h)

INTÉGRATION FONCTIONNELLE®

Dada OTTONELLO

06 84 86 73 09

Senior Feldenkrais teacher
sur RDV traumas/douleurs/
coaching artistes

FLAMENCO

Rubèn MOLINA
info@institutflamencoparis.com
Me : 20h30●

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com
Sa : 17h■1&2(1h)choré + castagnettes
Di : 13h30●1&2 15h■1&2

Juana AMAYA
www.laroseflamenco.com
Sa : 15h30■ solea por buleria
17h●(1h)

CASTAGNETTES

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com
Castagnettes de Concert
Sa : 16h■1&2

SEVILLANES

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com
06 16 74 18 59
Di : 16h●ou ■ 1 dimanche sur 2

DANSE ORIENTALE

Leïla HADDAD
06 86 08 68 75/www.leilahaddad.com
Ma : 12h30■ 19h●▲
Ve : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR
06 20 16 32 71
Di : 11h30tn 12h30 tn 13h30 tn

Melinda &
Hassan ABDEL KHALEK
06 11 66 57 35
Lu : 20h30●■

YOGA

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
www.yogaloys.com / 06 62 58 82 92.
Ma : 12h30tn
Je : 19h tn
Sa : 10h tn 11h30 tn

Chris LAURION 06 22 64 12 24
www.chris-laurion-yoga.com
Ma : 19h30 ■▲ VinyasaYoga
Sa : 13h30 tn Hatha Yoga Holistique

Corinne VERDIÉ
Hatha-Yoga / 06 60 82 37 96
Ma : 18h tn
Di : 10h30 tn

Jean TAMALET
06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)tn
Je : 12h30 (1h) tn
Di : 18h30 tn (+ inversions)

Carolina de la CUESTA
06 35 59 28 46
https://happyculture.tv
Je : 7h30 tn Yoga du Matin (1h)

Elena USLE Hatha-Yoga
www.elena-yoga.com
Lu : 18h30 tn(1h)

Jeanne CHEVALIER
06 60 60 92 94/Kundalini Yoga
Lu : 12h30 tn

GYM HARMONIQUE

Jeannine LORCA
Méthode Irène Popard
Ma : 9h45tn (1h)
11htn Seniors (1h)
19h tn (1h)

STRETCHING

Elisabeth FABLE
Ma : 12h30 tn(1h)

Muriel CHALON
Kiné gym spécial dos
Sa : 10h tn (1h)

Dana MUSSA
www.getchancetodance.com
Ma : 19h30 tn
Di : 12h30 tn

STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO
06.11.64.79.28 /diplômée AFMDC
Relaxation-Récupération
Je : 11h tn
Sa : 13h tn

DANSE THÉRAPIE

Carolina DEHLOUZ
06 10 16 13 89
reprise mai 2024

THÉÂTRE

Hervé-Claude ILIN
06 24 20 53 49
Voix. Corps. Classique. Moderne.
Impro FRA-ENG-ESP-IT.
hclin@hotmail.fr
Lu : 20h tn (2h)
Ma : 19h30 tn (2h)
Me : 19h30 tn (2h)
Je : 19h30 tn (2h)

Joseph LAURENT
06 14 14 89 95
joseph_laurent@hotmail.com
Voix/Corps/Émotions/Impro
Théâtre Classique & Moderne
Je : 20h■▲ (2h)

Pascal DAUBIAS
06 60 42 52 48
Humour et Comédie
Me : 19h30 tn (2h30)
Je : 19h30 tn (2h30)

Thierry BROUT
06 64 71 93 47
Théâtre Classique & Moderne
Ve : 20h tn (2h)

COMÉDIE MUSICALE

Vincianne REGATTIERI
06 10 45 78 07
Lu : 20h (2h) tn Adultes

PIANO *cours particuliers*

Eric SABOURIN 02 33 93 57 65
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49
Conservatoire G.Verdi/Milan
*cours piano /
accompagnement chanteur.euse*

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
accompagnement chanteur.euse ts styles

GUITARE *cours particuliers*

Denis JANODY 06 84 21 66 90
Guitare Classique
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi sur RDV

GUITARE FLAMENCA

Pascal GAUBERT
06 74 67 04 92
Ve : 18h■ (1h) 19h●(1h)

CHORALE

Caroline FABER / Lanna ZITA
«CANTO DO MARAIS,
un Choeur Populaire Brésilien»
06 70 72 78 01
Di : 18h30 tn (2h)

CHANT

Sélima AL KHALAF
Tech vocale/variétés internationales
CP sur RDV 06 35 79 60 93
Je : 19h30tn(1h)
20h30tn(1h) expression scénique
Chant Arabe et Oriental sur RDV

Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63
Lundi sur RDV tn variétés/jazz

Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01
Chant Lyrique/Comédie Musicale
CP sur RDV

Jane GASMAN (USA)
06 83 26 13 29 / CP sur RDV
Jazz, Blues, Rock and Pop
Me : 19h30tn(1h30)
chant/interprétation

Lydie DIAZ 06 62 78 43 38
Pop-Variété
Ma : 19h30● (1h30)

Nancy CARROLL(Montréal)
Soul/Pop CP sur RDV
06 99 17 39 91

Corinne ROCCA 06 14 70 36 31
Chanter C'est du Sport®
(voix/corps/souffle) - CP sur Rdv
Lu : 12h30tn (1h30)

CENTRE DE DANSE MARAIS

PROGRAMME COURS ADULTES 2024

ADHESION AU CENTRE OBLIGATOIRE
POUR TOUS LES ÉLÈVES : 12€

valable 1 an de date à date

La carte donne accès à des réductions.

Liste des partenaires sur notre site : www.centrededansedumarais.fr

LES COURS SE RÉGLENT DIRECTEMENT
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E
À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS
DE DANSE AVEC LE OU LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20 euros	4 cours : 70 euros
8 cours : 120 euros	12 cours : 165 euros

«PASS DÉCOUVERTE» 5 COURS/5 PROFESSEUR.E.S :
75 euros (en vente à la réception ou sur notre site)
Non valable pour théâtre, chant, musique et Ateliers du Dimanche

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn
débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centrededansedumarais.fr