

## DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI  
de l'Opéra National de Mexico  
cours accompagnés au piano  
www.dansefredericlazzarelli.com  
Lu : 19h ■ P  
Ma : 9h30 ● 1 & 2 19h ● 1  
Me : 19h ■ P  
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2  
Ve : 9h30 ● 1 & 2 19h ■ ▲  
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1  
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN  
Ma : 11h ● (tech de base)  
Me : 20h30 ● (tech de base)  
Je : 11h tn  
Ve : 11h ● (tech de base)  
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN  
élève de Volinine  
CP sur demande 06 24 61 43 52  
Sa : 11h30 ▲  
Di : 12h ▲

Béatrice HERBOUT  
Opéra de Hambourg  
Cours accompagnés au piano  
www.beatrice-herbout.com  
Di : 12h30 ● ■ 13h30 ● ■ P (3/4h)

Christine DUVEAU  
Lu : 12h30 ■ P (+ ados)  
Me : 10h30 ■ P (+ ados)  
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Laurence GEBERT  
Lu : 14h ●  
Je : 14h ● ■

Yasna STEVOVICH  
English National Ballet  
et Rhudra/Béjart  
Sa : 10h ● Pointes

## BALLET SCUPLT

Elisabeth FABLE  
Lu : 19h30 tn (1h)

Dana MUSSA  
www.getchancetodance.com  
Ve : 19h tn Body Ballet

## DANSE BAROQUE

Edith LALONGER  
Di : 10h ● 11h ■ ▲

## BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN  
Je : 14h tn  
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU  
(Kniasseff/Winkelmann)  
Lu : 11h30 tn (+ ados)  
Me : 9h tn (+ ados)  
Ve : 13h tn (+ ados)  
Sa : 9h tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT  
méthode B.Herbout  
www.beatrice-herbout.com  
Di : 11h30 tn b/sol-gymdans

Yasna STEVOVICH  
(méthode Boris Kniasseff)  
Ma : 12h30 ■ ▲  
Me : 19h tn  
Ve : 12h30 tn (+barre debout)  
Sa : 11h ■ ▲  
Di : 12h30 tn

Mikael WATTINCOURT  
Lu : 12h30 tn (b/sol + milieu)  
Je : 12h30 tn (b/sol + milieu)

## BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON  
06 12 13 60 70  
B/sol-Assouplissement  
Ma : 12h30 tn (1h)  
Je : 12h30 tn (1h)

Sylviane NICOLAZZO  
BIOMEC'ART/06 81 23 84 14  
Chronologie du mouvement  
Gym douce®  
www.snicolazzo.fr / CPsur RDV  
Je : 14h tn (2h)  
Sa : 13h ●

Claire SALOMON  
www.claire-salomon.com  
Je : 19h tn

Béatrice CORBIN 06 87 30 89 22  
barre au sol douce  
Me : 18h30 tn (1h)

## FELDENKRAIS

Muriel CHALON  
Me : 18h30 tn (1h)  
Sa : 11h tn (1h)

Rozenn JACON  
06 12 13 60 70  
Je : 11h (1h) tn

## KRAV MAGA SELF DEFENSE

Hervé GONÇALVES KMUR 360°  
C.Noires FFKDA, FEKM-R.D  
réfèrent Combat Evolution  
Di : 10h tn (à partir de 16 ans)

## DANSE CONTEMPORAINE

Georges GATECLOUD  
dit BELLECROIX  
Base Martha GRAHAM  
Me : 19h ■  
Je : 12h30 ▲  
Ve : 19h ■  
Sa : 12h30 tn

Catherine CORDIER  
Base CUNNINGHAM/LIMON  
Ma : 14h ▲ 20h30 ●  
Me : 12h30 ● ■ 20h30 ●  
Je : 14h ▲ 17h30 ■  
Ve : 17h30 ■ ▲ 20h30 ■  
Sa : 12h30 ■ ▲ 15h30 ● (2h)

Claire SALOMON  
LIMON / www.claire-salomon.com  
Je : 17h30 (+ ados)  
Je : 20h30 ● ■

Mór Jessica MIZRACHI  
"Animato Dance Art" / Kinetica  
06 11 12 04 84/www.nadinebommer.com  
Me : 17h30 tn

Je : 11h tn 15h30 tn  
Ve : 11h tn 17h30 ●  
Sa : 15h tn (2h)

Laura GARBY  
Méline MARONE  
DANSE LIBRE / MALKOVSKY  
Me : 11h tn

Alberto BARLETTA  
MODERN-FUSION  
Ve : 19h ■ ▲

Angela BARSOTTI  
Je : 20h30 ● ■

Edilson ROQUE / HORTON  
Me : 18h30 ■

Mikaël OHANNESSIAN  
Cie Avant la Tempête  
Je : 12h30 ● ■

Inès LORCA  
06 14 60 07 54  
(Ex-danseuse Batsheva Company)  
Me : 12h tn

Santana SUSNJA  
06 49 67 68 22  
Noesis Danse / Isadora DUNCAN  
Di : 18h30 tn

## DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNEA  
CP sur RDV / afro75jam@yahoo.fr  
Extra Débutant Adultes "Find your steps"  
Ma : 18h30 init (1h)

## SOPHROLOGIE RELAXATION

Martine GAY 06 06 72 08 79  
Ma : 18h30 tn

Anne-Cécile FREYBURGER  
06.64.98.51.44  
"Reconnexion au Vivant"  
Lu : 12h30 tn

## MODERN JAZZ

Anne BEAUCOUSIN  
New Jazz/ 06 87 43 66 80  
www.annebeaucousin.com  
Lu : 19h ● ■ 20h30 ■  
Me : 12h30 ●  
Je : 19h ■

Vanessa VILLAIN  
HORTON/ AILEY 06 26 26 05 97  
www.vanessa-villain.com  
Ma : 19h ● ■ 20h30 ■  
Ve : 12h30 ● ■

Jeannine LORCA  
Méthode Popard  
Je : 19h tn

Pierre Yves BRIVAL  
Broadway & Urban Jazz  
Sa : 14h30 ● ■  
Di : 12h ● ■

LALIA  
Basic Jazz  
Je : 12h30 ● (2h)  
Sa : 14h30 ● (2h)

Alberto BARLETTA  
Modern Jazz  
Ma : 19h ■

## BURLESQUE & CABARET

Vivi VALENTINE  
Burlesque & Eventails  
Lu : 19h tn 20h30 ■  
Ma : 20h30 tn  
Me : 20h ■  
Je : 20h tn 20h30 ●

Patricia VIGOROSA  
Cabaret Parisien  
Ve : 20h30 ■ & Ve : 20h30 ●

## CLAQUETTES AMÉRICAINES

Martine RAVEAUX  
Lu : 19h ● 2 20h30 ● 1 (1h)  
Me : 19h init  
Je : 18h ■ 2  
Ve : 14h30 ▲

Alexis THOMAS-SZLACHTA  
cours accompagnés au piano  
06.38.56.75.75

Ma : 19h ●  
Sa : 14h ■

## TECHNIQUE ALEXANDER

Evelyne BONNEAUD  
06 76 20 47 80  
Certifiée Pilates/T.Alexander  
Formation AFDAS sur RDV  
Ma : 19h30 tn Alexander+ Pilates(1h)  
Je : 11h tn Alexander+ Danse (1h)

## STREET JAZZ/HIP HOP HEELS / DANCEHALL

Mia FRYE  
Street Jazz/Hip Hop Flow  
06.07.70.85.94  
Lu : 17h ■ (2h) 20h ■ (2h)  
Me : 17h ■ (2h) (ados/12 ans et +)  
Je : 17h ■ (2h) 20h30 ■ (2h)  
Sa : 17h ■ (2h30)

Steffi SESSION  
Ladys shock www.ladys shock.fr  
Me : 20h ● ■ Ladys shock Talons  
Je : 20h30 ● Ladys shock Talons

JP CHANDLER 06 13 87 36 57  
https://chndlrmyownshit.com  
Lu : 20h30 ● Style Beyoncé Talon Technique  
Ma : 12h30 ● StreetJazz Talon Style Beyoncé  
20h30 ● Street Ragga Hip-hop  
Me : 20h30 tn StreetJazz Talon Style Beyoncé  
Sa : 15h30 ● StreetJazz Talon Style Beyoncé  
17h ● Hip-hop

Les AMBIANCEUSES 06 60 48 02 06  
Booty Therapy® by Maimouna  
Me : 19h tn (+ ados) AfroDancehallTwerk

Mikael BILIONNIÈRE 06 72 42 06 85  
Cie Frank II Louise/www.cours-hip-hop.fr  
Ma : 19h ● ■ Ragga DanceHall  
Me : 19h (1h) tn Ragga DanceHall  
Sa : 16h30 ● Popping/HouseDance/Hype+ados  
18h ■ Hip Hop (+ ados)

Krees SAMA Hip Hop New Style  
06 63 84 10 18 / IG : @kreesama  
Ve : 20h30 tn

Nadine TIMAS Street Jazz Talons  
Ve : 12h30 ● 20h30 ■

## TANGO ARGENTIN

Lia NANNI 06 10 24 15 62  
Je : 19h30 init 20h30 ●  
Di : 10h30 ● 12h ▲

SUKY 06 12 79 35 17  
www.coursdedanse-suky.com  
Sa : 12h tn (1h)

## DANSE DE COUPLE MODERNE

ÉLAN  
06 43 70 37 92  
Me : 20h ● (2h)  
Sa : 14h ■ ▲ (2h30)

## DANSE CARACTÈRE

Krystia KARLYK  
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev  
Lu : 19h ● ■ (Slave)  
Je : 13h tn (1h) (Tzigane)  
Ve : 12h30 ■ ▲ (Slave)

## ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76  
Lu : 20h30 ●  
Je : 20h30 ● ■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61  
Lu : 19h30 ● (1h)  
Me : 19h30 ● (1h)

SOIR de BAL 06 67 15 85 36  
Ma : 18h30 ●  
Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ● ■ (1h15)

## DANSE DE SALON

SOIR de BAL 06 67 15 85 36  
Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha  
Lu : 18h30 ● 19h30 ● ■ 20h30 ■  
Ma : 14h ● (1h10) 15h15 ● (1h15)  
19h30 ● (1h) 20h30 ■ ▲  
Sa : 17h ● 18h ● ■ 19h ■

Patricia ALFONSI  
06 08 85 32 76  
www.alfonsidanse.com  
Lu : 19h30 ● (1h)

SUKY 06 12 79 35 17  
Standards, Tango, Rock, Latino, Mariage  
www.coursdedanse-suky.com  
Je : 19h ■ ▲ (1h) + tango argentin  
20h ● (1h)  
Sa : 11h ■ ▲ (1h) 13h ● (1h)

LE BALLET IMPÉRIAL  
Danses historiques : quadrille, polka...  
Ve : 20h ■ (2h)

## SAMBA FORRÒ GAFIEIRA

Alex LIMA www.alexlima.net  
Ma : 20h30 tn Samba/danses brésiliennes  
Me : 20h30 ● Funk do Rio  
Je : 19h ▲ Samba & danses brésiliennes  
20h30 ● ■ Forró ou gafieira/1 jeudi sur 2

## SALSA/ BACHATA

JCV DANSES LATINES  
06 11 96 06 37  
Ma : 20h30 ● ■ 1 Salsa Cubaine  
Me : 20h30 ■ 2 Salsa Cubaine  
Sa : 14h30 tn Bachata

LATINAMOR  
Christophe/Valérie Steiner  
06 62 54 21 24/06 52 04 77 03  
Lu : 20h30 ● ■ Salsa Portoricaine  
Me : 20h30 ● ■ Bachata Fusion

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70  
www.maritza-arizala  
Salsa Colombienne  
Ma : 19h ● ■  
Me : 19h ● 20h30 ■  
Ve : 19h ●

## DANSE AFRICAINE

CORA

Je : 20h30 tn  
Sa : 14h tn (+ ados)  
Di : 12h30 tn (Méthode CorAlliance)

## AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO

Ve : 19h tn

## AFRO CUBAIN

Daniela GIACONE

Sa : 13htn

## MODERN AFRO-BRÉSILIE

Jean-Michel FRENEA  
Méthode Énéida Castro

Ma : 19h30 ■

## CAPOEIRA ANGOLA

Contra Mestre RENEY

Me : 18htn + (ados) (1h)

## DANSE BALINAISE

Ilse PERALTA

Lu : 19h tn (1h)

## BOLLYWOOD

Mahina KHANUM

Lu : 18h●(1h) 19h■(1h)

## DANSES D'ISRAËL

Benny ASSOULINE

HORAOR 06 24 70 14 54

Ma : 12h30● 14h■

## NIA®

Michèle FLEURY

06 30 27 53 35

Ma : 12h30 tn(1h)

Marie CASERY

06 84 84 24 55

Ve : 18h tn (1h)

Hélène & Léna

06 83 75 27 24/ 06 98 92 94 40

Sa : 11h tn (1h)

## PILATES®

Patricia VIGOROSA

Ve : 19h30tn (+ étirements)

Blanka TARNOWSKA

Ma : 20h30●■

STUDIO PILATES de Paris

Méthode Romana's Pilates

Je : 13h●■ (1h)

## INTÉGRATION FONCTIONNELLE®

Dada OTTONELLO

06 84 86 73 09

Senior Feldenkrais teacher  
sur RDV traumas/douleurs/  
coaching artistes

## FLAMENCO

Rubèn MOLINA

info@institutflamencoparis.com  
Me : 20h30●

Maria DONZELLA GAUBERT

www.atikaflamenco.com  
Sa : 17h■1&2(1h)choré + castagnettes  
Di : 13h30●1&2 15h■1&2

Juana AMAYA

www.laroseflamenco.com  
Sa : 15h30■ solea por buleria  
17h●(1h)

## CASTAGNETTES

Maria DONZELLA GAUBERT

www.atikaflamenco.com  
Castagnettes de Concert  
Sa : 16h■1&2

## SEVILLANES

Maria DONZELLA GAUBERT

www.atikaflamenco.com  
06 16 74 18 59  
Di : 16h●ou ■ 1 dimanche sur 2

## DANSE ORIENTALE

Leïla HADDAD

06 86 08 68 75/www.leilahaddad.com  
Ma : 12h30■ 19h●▲  
Je : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR

06 20 16 32 71  
Di : 11h30tn 12h30 tn 13h30 tn

Melinda &

Hassan ABDEL KHALEK  
06 11 66 57 35  
Lu : 20h30 ●■

## YOGA

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga

www.yogaloys.com /06 62 58 82 92.  
Ma : 12h30tn  
Je : 19h tn  
Sa : 10h tn 11h30 tn

Chris LAURION 06 22 64 12 24

www.chris-laurion-yoga.com  
Ma : 19h30 ■▲ VinyasaYoga

Corinne VERDIÉ

Hatha-Yoga /06 60 82 37 96  
Ma : 18htn  
Di : 10h30 tn

Jean TAMALET

06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga  
Ma : 12h30 (1h)tn  
Je : 12h30 (1h) tn  
Di : 18h30 tn (+ inversions)

Carolina de la CUESTA

06 35 59 28 46  
https://happyculture.tv  
Je : 7h30 tn Yoga du Matin (1h)

Elena USLE Hatha-Yoga

www.elena-yoga.com  
Lu : 18h30 tn(1h)

Jeanne CHEVALIER

06 60 60 92 94/Kundalini Yoga  
Me : 12h30 tn

## GYM HARMONIQUE

Jeannine LORCA

Méthode Irène Popard  
Ma : 9h45tn (1h)  
11htn Seniors (1h)  
19htn (1h)

## STRETCHING

Elisabeth FABLE

Ma : 12h30 tn(1h)

Muriel CHALON

Kiné gym spécial dos  
Sa : 10htn (1h)

Dana MUSSA

www.getchancetodance.com  
Ma : 19h30 tn  
Di : 12h30 tn

## STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO

06.11.64.79.28 /diplômée AFMDC  
Relaxation-Récupération  
Je : 11htn  
Sa : 13htn

## DANSE THÉRAPIE

Carolina DEHLOUZ

06 10 16 13 89  
reprise mai 2024

## THÉÂTRE

Hervé-Claude ILIN

06 24 20 53 49  
Voix. Corps. Classique. Moderne.  
Impro FRA-ENG-ESP-IT.  
hclin@hotmail.fr  
Lu : 20h tn (2h)  
Ma : 19h30 tn (2h)  
Me : 19h30 tn (2h)  
Je : 19h30 tn (2h)

Joseph LAURENT

06 14 14 89 95  
joseph\_laurent@hotmail.com  
Voix/Corps/Émotions/Impro  
Théâtre Classique & Moderne  
Je : 20h■▲ (2h)

Pascal DAUBIAS

06 60 42 52 48  
Humour et Comédie  
Me : 19h30 tn (2h30)  
Je : 19h30 tn (2h30)

Thierry BROUT

06 64 71 93 47  
Théâtre Classique & Moderne  
Ve : 20htn (2h)

## COMÉDIE MUSICALE

Vincianne REGATTIERI

06 10 45 78 07  
Lu : 20h (2h) tn Adultes

## PIANO *cours particuliers*

Eric SABOURIN 02 33 93 57 65  
diplômé de l'École Normale  
de Musique de Paris  
CP mercredi/jeudi RDV  
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49  
Conservatoire G.Verdi/Milan  
*cours piano /  
accompagnement chanteur.euse*

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46  
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock  
*accompagnement chanteur.euse ts styles*

## GUITARE *cours particuliers*

Denis JANODY 06 84 21 66 90  
Guitare Classique  
diplômé de l'École Normale  
de Musique de Paris  
CP mercredi sur RDV

## GUITARE FLAMENCA

Pascal GAUBERT

06 74 67 04 92  
Ve : 18h■ (1h) 19h●(1h)

## CHORALE

Caroline FABER / Lanna ZITA

«CANTO DO MARAIS,  
un Choeur Populaire Brésilien»  
06 70 72 78 01  
Di : 18h30 tn (2h)

## CHANT

Sélima AL KHALAF

*Tech vocale/variétés internationales*  
CP sur RDV 06 35 79 60 93  
Je : 19h30tn(1h)  
20h30tn(1h) expression scénique  
Chant Arabe et Oriental sur RDV

Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63  
Lundi sur RDV tn variétés/jazz

Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01  
Chant Lyrique/Comédie Musicale  
CP sur RDV

Jane GASMAN (USA)  
06 83 26 13 29 / CP sur RDV  
Jazz, Blues, Rock and Pop  
Me : 19h30tn(1h30)  
chant/interprétation

Lydie DIAZ 06 62 78 43 38  
Pop-Variété  
Ma : 19h30● (1h30)

Nancy CARROLL(Montréal)

Soul/Pop CP sur RDV  
06 99 17 39 91

Corinne ROCCA 06 14 70 36 31  
Chanter C'est du Sport®  
(voix/corps/souffle) - CP sur Rdv  
Lu : 12h30tn (1h30)

# CENTRE DE DANSE DU MARAIS

## PROGRAMME COURS ADULTES 2024

ADHESION AU CENTRE OBLIGATOIRE

POUR TOUS LES ÉLÈVES : 12€

valable 1 an de date à date

La carte donne accès à des réductions.

Liste des partenaires sur notre site : [www.centrededansedumarais.fr](http://www.centrededansedumarais.fr)

LES COURS SE RÉGLENT DIRECTEMENT

AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E

À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS

DE DANSE AVEC LE OU LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20 euros 4 cours : 70 euros

8 cours : 120 euros 12 cours : 165 euros

«PASS DÉCOUVERTE» 5 COURS/5 PROFESSEUR.E.S :

75 euros (en vente à la réception ou sur notre site)

Non valable pour théâtre, chant, musique et Ateliers du Dimanche

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn

débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19

Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau

[accueil@centrededansedumarais.fr](mailto:accueil@centrededansedumarais.fr)