

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI
de l'Opéra National de Mexico
Cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com
Lu : 19h■P
Ma : 9h30●1&2 19h●1
Me : 19h■P
Je : 9h30●1 19h●2
Ve : 9h30●1&2 19h■▲
Sa : 14h■▲ 18h●1
Di : 9h30●1 11h●2

Ghislain de COMPREIGNAC
ex soliste Ballet du Nord (DE)
06 51 21 37 30
Nathalie BOCHENEK
Cours de 11h▲ *avec pianiste
www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 9h30● 11h▲★
Ma : 11h▲★ 20h30■
Me : 11h▲★ 17h30■
Je : 11h▲★
Ve : 11h▲★ 20h30●
Sa : 9h30●■

Daniella RAJCHMAN
Ma : 11h● (tech de base)
Me : 20h30● (tech de base)
Je : 11h1tn
Ve : 11h● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)
Huguette MASSIN
élève de Volinine
CP sur demande 06 24 61 43 52
Je : 18h■14 ans et +
Sa : 11h30▲
Di : 12h▲

Béatrice HERBOUT
Opéra de Hambourg
Cours accompagnés au piano
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30●■ 13h30●■P(3/4h)

Christine DUVEAU
Lu : 12h30■P (+ ados)
Me : 10h30■P (+ ados)
Sa : 10h■P (+ ados)

Laurence GEBERT
Lu : 14h●
Je : 14h●■

DANSE BAROQUE

Edith LALONGER
Di : 10h● 11h■▲

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN
Je : 14h1tn
Sa : 11h tn
Christine DUVEAU
(Kniasseff/Winkelmann)
Lu : 11h30 (+ ados)
Me : 9h1tn (+ ados)
Ve : 13h1tn (+ ados)
Sa : 9h1tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
méthode B.Herbout
www.beatrice-herbout.com
cours accompagnés au piano
Di : 11h30 tn b/sol-gymdans

Yasna STEVOVICH
(méthode Boris Kniasseff)
Ma : 12h30■▲
Me : 19h1tn
Ve : 12h30tn (+barre debout)
Sa : 11h■▲
Di : 12h30tn

Mikael WATTINCOURT
Lu : 12h30 tn (b/sol + milieu)

BALLET SCUPLT

Elisabeth FABLE
Lu : 19h30 tn (1h)

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON 06 12 13 60 70
B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn(1h)
Je : 12h30 tn(1h)

Sylviane NICOLAZZO
BIOMECA'RT/ 06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce®
www.snicolazzo.fr / CPsur RDV
Je : 14h1tn (2h)
Sa : 13h●

Claire SALOMON
www.claire-salomon.com
Je : 19h1tn

Maggie BOOGAART
Renforcement & Stretching
www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 12h30tn

Béatrice CORBIN
mouvement réparateur*
www.paris-marais-dance-school.org
Je : 19h1tn*(1h)
Sa : 13h1tn (1h)

DANSE CONTEMPORAINE

Georges GATECLOUD
dit BELLECROIX
Base Martha GRAHAM
Me : 19h■
Je : 12h30■
Ve : 19h■
Sa : 12h30tn

Catherine CORDIER
Base CUNNINGHAM/LIMON
Ma : 14h▲ 20h30●
Me : 12h30●■ 20h30●
Je : 14h▲ 17h30■
Ve : 17h30■▲ 20h30■
Sa : 14h■▲ (2h) 16h●■(2h)

Maggie BOOGAART (D.E)
agrée Ecole Martha GRAHAM
CP 06 37 90 99 80
www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 14h●
Ma : 19h●
Me : 12h30●(+ ados)
Ve : 19h●

Claire SALOMON
LIMON / www.claire-salomon.com
Je : 20h30●■(+ ados)

Laura GARBY/Méline MARONE
DANSE LIBRE / MALKOVSKY
Me : 11h tn

Patrick ZORDAN Release
www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 17h30●■
Sa : 9h30●■

Alberto BARLETTA Modern-Fusion
Ve : 19h■▲

Angela BARSOTTI
Cours enseigné en Italien et Français
Jeudi : 20h30●

Edilson ROQUE Horton
Me : 18h30■

DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNEA
CP sur RDV / afro75jam@yahoo.fr
Ma : 18h30● Extra Débutant Adultes
nouvelle session à partir du 7 février

KARATE

Eric DELANNOY
6ème dan Shotokan
Je : 18h tn

KRAV MAGA SELF DEFENSE

Hervé GONÇALVES KMUR 360°
C.Noires FFKDA, FEKM-R.D
réfèrent Combat Evolution
Di : 10h1tn (à partir de 16 ans)

MODERN JAZZ

Mikael WATTINCOURT
Je : 12h30■▲
Anne BEAUCOUSIN New Jazz
www.annebeaucousin.com
Lu : 19h● 20h30■▲
Je : 19h■

Vanessa VILLAIN
HORTON/ AILEY 06 26 26 05 97
www.vanessa-villain.com
Ma : 19h●■

Jeannine LORCA
Méthode Popard
Je : 19h1tn

Pierre Yves BRIVAL
Broadway & Urban Jazz
Ve : 19h■
Sa : 15h30●■
Di : 12h●■

LALIA Basic Jazz
Je : 12h30● (2h)
Sa : 14h30● (2h)
Alberto BARLETTA Modern Jazz
Ma : 19h■

BURLESQUE & CABARET

Vivi VALENTINE
Burlesque & Eventails
Lu : 18h● 19h1tn 20h30■▲
Ma : 19h1tn 20h30●

Patricia DIAZ / Cabaret Parisien
Ve : 20h30tn

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Martine RAVEAUX
Lu : 19h●1 20h30 initiation (1h)
Me : 19h initiation
Je : 18h■1
Ve : 14h30▲ 17h30■2 19h●2 (1h)

Patrick ZORDAN
www.paris-marais-dance-school.org
Je : 17h30●■
Sa : 14h● (+ ados)

TECHNIQUE ALEXANDER

Evelyne BONNEAUD
06 76 20 47 80
Certifiée Pilates/T.Alexander
Formation AFDAS sur RDV
Lu : 11h tn Barre Training (1h)

STREET JAZZ/HIP HOP HEELS / DANSEHALL

Mia FRYE
Street Jazz/Hip Hop Flow
06.07.70.85.94
Lu : 17h■(2h) 20h30■(2h)
Me : 17h■(2h) (ados/12 ans et +)
Je : 17h■(2h) 20h30■(2h)
Sa : 17h■▲(2h30)

Steffi SESSION
Ladyshock Heels /www.ladyshock.fr
Me : 20h●■
Je : 20h30●

JP CHANDLER 06 13 87 36 57
https://chndlrmyownshit.com
Lu : 20h30●Style Beyoncé Talon Technique
Ma : 20h30● Street Ragga Hip-hop
Me : 20h30● StreetJazz Talon Style Beyoncé
Sa : 15h30● StreetJazz Talon Style Beyoncé
17h● Hip-hop

DOROTHÉE 06 60 48 02 06
Booty Therapy® by Maimouna
Me : 19h1tn(+ ados) AfroDancehallTwerk

SABRINA 06 60 48 02 06
Booty Therapy® by Maimouna
Je : 20h30tn (+ ados) Booty Burlesque

Mikael BILIONNIÈRE 06 72 42 06 85
Cie Frank II Louise/www.cours-hip-hop.fr
Ma : 19h●■ Ragga DanceHall
Me : 18h30 tn Hip Hop/RaggaDanceHall
Sa:16h30●Popping/HouseDance/Hype+ados
18h■ Hip Hop (+ ados)

Krees SAMA Hip Hop New Style
Ve : 20h30tn

Nadine TIMAS Street Jazz Talons
Ve : 12h30● 20h30■

TANGO ARGENTIN

Lia NANNI 06 10 24 15 62
Je : 19h30 init 20h30●
Di : 10h30● 12h▲

SUKY 06 12 79 35 17
www.coursdedanse-suky.com
Sa : 12h1tn (1h)

DANSE CARACTÈRE

Krystia KARLYK
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev
Lu : 19h●■ (Slave)
Je : 12h30 tn (1h) (Tzigane)
Ve : 12h30■▲ (Slave)

ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76
Lu : 20h30●
Je : 20h30●■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61
Lu : 19h30●

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Ma : 18h30●
Sa : 14h● (1h10) 15h15●■ (1h15)

DANSE DE SALON

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha
Lu : 18h● 19h●■ 20h■
Ma : 14h●(1h10) 15h15■(1h15)
19h30● (1h) 20h30■▲
Sa : 17h● 18h●■ 19h■

Patricia ALFONSI
06 08 85 32 76 www.alfonsidanse.com
Lu : 19h30●(1h)

SUKY 06 12 79 35 17
Standards, Tango, Rock, Latino,
Mariage www.coursdedanse-suky.com
Je : 19h■▲(1h) 20h●(1h)
Sa : 11h■▲(1h) 13h●(1h)

ÉLAN 4 TEMPS !
danse 4 temps/www.elan-4temps.dance
Me : 20h1tn (2h)

LE BALLET IMPÉRIAL
06 60 32 86 73
Danses historiques : quadrille, polka...
Ve : 20h■ (2h)

SAMBA FORRO GAFIEIRA

Alex LIMA www.alexlima.net
Ma : 20h30tn(Samba/danses brésiliennes)
Je : 19h▲(Samba & danses brésiliennes)
20h30●■(forró ou gafieira/1 jeudi sur 2)

SALSA

Jean-Claude SITHER
Salsa Cubaine 06 11 96 06 37
Ma : 20h30● Me : 20h30●

LATINAMOR 06 62 54 21 24
Salsa Portoricaine sur le 1
Lu : 20h30● Me : 20h30■

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70
www.maritza-arizala
Salsa Colombienne
Me : 19h● 20h30■
Ve : 19h●

DANSES D'ISRAËL

Benny ASSOULINE
HORAOR 06 24 70 14 54
Ma : 12h30●

DANSE AFRICAINE

CORA

Je : 20h30 tn
Sa : 14h tn (+ ados)
Di : 12h30 tn (Méthode CorAlliance)

AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO

Ve : 19h tn

AFRO CUBAIN

Daniela GIACONE

Sa : 13htn

MODERN

AFRO-BRÉSILIE

Jean-Michel FRENEA
Méthode Énéida Castro

Ma : 19h30 ■

CAPOEIRA ANGOLA

Contra Mestre RENEY

Me : 18htn + (ados) (1h)

DANSE BALINAISE

Ilse PERALTA

Lu : 19h tn (1h)

BOLLYWOOD

Mahina KHANUM

Lu : 18h●(1h) 19h■(1h)

NIA®

Michèle FLEURY 06 30 27 53 35
Ma : 12h30 tn(1h)

Marie CASERY 06 84 84 24 55
Ve : 18h tn (1h)

FELDENKRAIS

Muriel CHALON

Me : 18h30 tn(1h)
Sa : 11h tn(1h)

Rozenn JACON 06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) tn

PILATES®

Patricia DIAZ

Ve : 19h30tn (+ étirements)

Blanka TARNOWSKA

Ma : 20h30■ complet

SOPHROLOGIE RELAXATION

Martine GAY 06 06 72 08 79
Me : 18h30 tn(3/4h)

Lou COLAS 06.23.69.22.35
Ve : 18h30 tn

INTÉGRATION FONCTIONNELLE®

Dada OTTONELLO 06 84 86 73 09
Senior Feldenkrais teacher
sur RDV traumas/douleurs/
coaching artistes

FLAMENCO

Rubèn MOLINA

info@institutflamencoparis.com
Lu : 19h■
Me : 20h30●

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com
Di : 14h●1&2

Jose MAYA
www.laroseflamenco.com
Sa : 15h30■Solea 17h●(1h)

Paula COMITRE
Instagram @paulacomitre
Je : 10h ▲★

CASTAGNETTES

Maria DONZELLA GAUBERT
www.atikaflamenco.com
Castagnettes de concert + chorégraphie

Sa : 16h30●1&2 (2h)

DANSE ORIENTALE

Leila HADDAD
06 86 08 68 75/www.leilahaddad.com
Ma : 12h30■
Je : 19h■▲
Ve : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR
06 20 16 32 71
Je : 19h30tn (1h)
Di : 12h30 ●■ (2h)

Melinda &
Hassan ABDEL KHALEK
06 11 66 57 35
Lu : 20h30 ●■

YOGA

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
www.yogalloys.com / 06 62 58 82 92.
Ma : 12h30tn
Je : 19h tn
Sa : 10h tn 11h30 tn

Chris LAURION 06 22 64 12 24
www.chris-laurion-yoga.com
Ma : 19h30 ■ VinyasaYoga
Sa : 13h30 tn Hatha Yoga Holistique

Corinne VERDIÉ
Hatha-Yoga / 06 60 82 37 96
Ma : 18htn Di : 10h30 tn

Jean TAMALET
06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)tn
Je : 12h30 (1h) tn
Di : 18h30 tn (+ inversions)

Carolina de la CUESTA
06 35 59 28 46
https://happyculture.tv
Je : 7h30 tn Yoga du Matin (1h)

Maria Constanza SACCHET
Yoga Integral / Cours en Espagnol
padma.yoga.paris@gmail.com
Je : 20h tn

Elena USLE Hatha-Yoga
www.elena-yoga.com
Lu : 18h30 tn(1h)

GYM HARMONIQUE

Jeannine LORCA
Méthode Irène Popard

Ma : 9h45 tn (1h) 11htn Seniors (1h)
19htn (1h)

GYM'N STRECH

Elisabeth FABLE
Ma : 12h30 tn(1h) stretch

Muriel CHALON
Kiné gym spécial dos
Sa : 10ht n (1h)

Dana MUSSA
www.getchancetodance.com
Ve : 19h tn stretch

STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO
06.11.64.79.28 /diplômée AFMDC
Relaxation-Récupération

Je : 11htn
Sa : 13htn

THÉÂTRE

Hervé-Claude ILIN
06 24 20 53 49
Voix. Corps. Classique. Moderne.
Impro FRA-ENG-ESP-IT.
hclilin@hotmail.fr

Lu : 20h tn (2h)
Ma : 19h30 tn (2h)
Me : 19h30 tn (2h)
Je : 17h tn (2h) 20h tn (2h)

Joseph LAURENT
06 14 14 89 95
joseph_laurent@hotmail.com
impro, articulaf/ émotions/sincérité
Je : 20h■▲ (2h)

Barbara STALL
06 81 48 18 19
théâtre/expression scénique
Me : 19h tn (3h)

Pascal DAUBIAS.
06 60 42 52 48
Humour et Comédie
Me : 19h30 tn (2h30)
Je : 19h30 tn (2h30)

Thierry BROUT
06 64 71 93 47
Classique/Moderne
Ve : 20htn (2h)

PIANO *cours particuliers*

Eric SABOURIN 03 86 54 41 66
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49
Conservatoire G.Verdi/Milan
cours piano/accompagnement chanteurs

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
accompagnement chanteurs ts styles

GUITARE *cours particuliers*

Denis JANODY 06 84 21 66 90
Guitare Classique
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV

GUITARE FLAMENCA

Pascal GAUBERT
06 74 67 04 92

Ve : 18h■ (1h) 19h●(1h)

CHORALE

Caroline FABER / Lanna ZITA
«CANTO DO MARAIS,
un Choeur Populaire Brésilien»
06 70 72 78 01
Di : 18h30 tn (2h)

CHANT

Sélîma AL KHALAF
Tech vocale/variétés internationales
CP sur RDV06 35 79 60 93
Je : 19h30●(1h) 20h30●(1h)
Chant Arabe et Oriental sur RDV

Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63
Lundi sur RDV tn variétés/jazz

Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01
Chant Lyrique/Comédie Musicale
CP sur RDV

Jane GASMAN (USA)
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and Pop
CP sur RDV
Lu : 20h tn (1h30) chant/interprétation

Lydie DIAZ 06 62 78 43 38
Ma : 19h30● (1h30) Pop-Variété

Nancy CARROLL (Montréal)
Soul/Pop CP sur RDV
06 99 17 39 91

Corinne ROCCA 06 14 70 36 31
Chanter C'est du Sport®
Lu : 12h30tn (1h30)

CENTRE DE DU DANSE MARAIS

PROGRAMME COURS ADULTES 2023

ADHESION AU CENTRE OBLIGATOIRE

POUR TOUS LES ÉLÈVES : 12€

valable 1 an de date à date

La carte donne accès à des réductions.

Liste des partenaires sur notre site : www.centrededansedumarais.fr

LES COURS SE RÉGLEMENT DIRECTEMENT
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E
À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS
DE DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :
1 cours : 20 euros 4 cours : 70 euros
8 cours : 120 euros 12 cours : 165 euros

«PASS DÉCOUVERTE» 5 COURS/5 PROFESSEUR.E.S :

75 euros (en vente à la réception ou sur notre site)

Non valable pour théâtre, chant, musique et Ateliers du Dimanche

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn
débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centrededansedumarais.fr