

Danse Classique

Frédéric LAZZARELLI

de l'Opéra National de Mexico

Tous les cours sont accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.fr

Lu : 19h ■ P
Ma : 9h30 ① ② 19h ①
Me : 19h ■ P
Je : 9h30 ① 19h ②
Ve : 9h30 ① ② 19h ■▲
Sa : 14h ■▲ 18h ①
Di : 9h30 ① 11h ②

Ghislain de COMPREIGNAC

Nathalie BOCHENEK*

Natsumi OTAKE**

Christiane STURNIK***

cours avec pianiste

Ex-soliste Ballet du Nord (D.E)
06 51 21 37 30

www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 9h30 ●** 11h▲ 15h30■ (+ ados)
Ma : 11h▲ 15h30■ (+ ados)
17h30■* (+ ados) 20h30■ (- ados)
Me : 9h30 ● 11h▲
Je : 11h▲ 15h30■ (+ ados)
18h▲ P*
Ve : 11h▲*** 15h30■ (+ ados)
20h30●
Di : 13h30 ●■ P*

Daniella RAJCHMAN

Ma : 11h ● (techn de base)
Me : 20h30 ● (techn de base)
Je : 11h tn
Ve : 11h ● (techn de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Huguette MASSIN

élève de VOLININE CP sur demande
Je : 18h ① ② (+ ados)
Sa : 11h30 ■▲

Béatrice HERBOUT

de l'Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30 tn 13h30 ● P(3/4h)

Christine DUVEAU

Lu : 12h30 ■ P (+ ados)
Me : 10h30 ■ P (+ ados)
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Laurence GEBERT

Lu : 14h ●
Je : 14h ●■

Anne METEIER

Ma : 19h ②
Sa : 12h ①

Danse Baroque

Edith LALONGER

Ma : 11h tn
Di : 11h tn

Barre au sol Classique

Daniella RAJCHMAN

Je : 14h tn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU

(Knieseff/Winkelmann)
Lu : 11h30 tn (+ ados)
Me : 9h tn (+ ados)
Ve : 13h tn (+ ados)
Sa : 9h tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT

gymdans méthode B.Herbout
Di : 11h30 tn

Yasna STEVOVICH

(Boris Knieseff)
Ma : 12h30 tn
Ve : 12h30 tn
Di : 12h30 tn

Nathalie BOCHENEK (D.E)

(Knieseff/Vaganova)
www.paris-marais-dance-school.org
Je : 19h tn (1h)
Ve : 19h tn (1h)
Di : 12h30 B/sol(1h)

Mikael WATTINCOURT

Lu : 12h30 tn B/sol + milieu
Sa : 12h30 tn B/sol + milieu

Barre au sol Contemporaine

Rozenn JACON 06 12 13 60 70

B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn(1h)
Je : 12h30 tn(1h)

Sylviane NICOLAZZO/

BIOMECA'RT

Chronologie du mouvement/Gym douce®
www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14

Me : 18h30 tn (sur rdv)
Je : 14h tn (2h)
Sa : 13h ● (2h)

Claire SALOMON

www.claresalomon.com
Je : 19h tn
Sa : 12h tn (1h)

Maggie BOOGAART

Renforcement & Stretching
www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 12h30 tn

Béatrice CORBIN

mouvement réparateur
www.paris-marais-dance-school.org
Je : 20h30 tn
Ve : 12h30 tn 19h30 tn (1h)
Sa : 14h tn
Di : 12h tn

Contemporain

Georges GATECLOUD

dit **BELLECROIX**

Base Martha GRAHAM

Me : 19h ■
Je : 12h30 ▲
Ve : 19h ■
Sa : 12h30 ●

Catherine CORDIER

Base CUNNINGHAM/LIMON
Ma : 14h ▲ 17h30 ● 20h30 ●
Me : 12h30 ●■ 20h30 ●
Je : 14h ▲ 17h30 ■
Ve : 14h ●■ 17h30 ■▲ 20h30 ■
Sa : 14h ■▲(2h) 16h ●■(2h)

Maggie BOOGAART (D.E)

agréée Ecole Martha GRAHAM
cours particuliers 06 37 90 99 80
www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 9h20▲★ 14h ●
Ma : 9h20▲★ 19h ■
Me : 9h20▲★ 12h30●(+ ados)
Je : 9h20▲★
Ve : 19h ●

Irene VAN ZEELAND

CUNNINGHAM/LIMON
www.paris-marais-dance-school.org
Ve : 9h20■▲

Claire SALOMON

LIMON / www.claresalomon.com
Je : 20h30 ●■
Sa : 13h ●■(+ ados)

Laura GARBY

Méline MARONE

DANSE LIBRE /MALKOVSKY
Me : 11h tn

Patrick ZORDAN

Release
www.paris-marais-dance-school.org
Lu : 17h30 ●■ 20h30 (portés)
Ma : 20h30 (danse combat)
Sa : 9h30 ●■

Alberto BARLETTA

Modern-Fusion
Ve : 20h30 ●■▲

Initiation /Danse

Jean Michel FRENEA

CP sur RDV /afro75jam@yahoo.fr
Ma : 18h (1h) extra débutant adultes

Karaté

Eric DELANNOY

4ème dan Shotokan
Je : 18h tn

Krav Maga /Self Defense

Hervé GONÇALVES

KMUR 360° / 3ème dan FEKM-RD
Di : 10h tn

Modern Jazz

Mikael WATTINCOURT

Je : 12h30 ■▲

Anne BEAUCOUSIN New Jazz

www.annebeaucousin.com
Lu : 18h45 ● 20h30 ■▲
Je : 19h ■

Vanessa VILLAIN HORTON/ AILEY

06 26 26 05 97 www.vanessa-villain.com
Ma : 19h ●■

Jeannine LORCA Méthode Popard

Je : 19h30 tn

Pierre Yves BRIVAL Soul Jazz

Di : 12h ●■
Ve : 20h30 tn/paris marais dance school

LALIA Basic Danse

Je : 12h30 ● (2h)
Sa : 14h30 ● (2h)

Alberto BARLETTA Modern Jazz

Ma : 19h ■

Danse & Eventails

Vivi VALENTINE

Lu : 19h tn 20h30 ■▲
Ma : 19h tn 20h30 ●

Claquettes

Martine RAVEAUX

Lu : 12h30 ① 17h30 ■1
19h init 20h30 ②
Me : 19h▲ 20h30 init
Je : 18h ②

Ve : 12h30 init. 14h30▲
17h30 ■2 19h ①(1h)

Patrick ZORDAN

www.paris-marais-dance-school.org
Ma : 18h ●■ (+ ados) Je : 15h30 ●■
Ve : 16h ●■ Sa : 14h ●■ (+ ados)

Stretching

Postural®

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97
Méthode JP. MOREAU
Ma : 13h30 tn

Gym Holistique

Myriam VIGUIÉ

06 08 46 30 97
Ma : 12h30 tn Me : 10h30 tn
Je : 13h tn

Technique

Alexander

Evelyne BONNEAUD
certifiée Pilates/T.Alexander
06 76 20 47 80
Lu : 11h tn DosDanse (1h)

Street Jazz/Hip Hop Heels/ DanceHall

Mia FRYE

Street Jazz/Hip Hop Flow
http://miafrye.com/ 06.07.70.85.94

Lu : 17h ■(2h) 20h30 ■(2h)
Me : 17h ■(2h) (ados/12 ans et +)
Je : 17h ■(2h) 20h30 ■(2h)
Sa : 17h ■▲(2h30)

Steffi SESSION

Ladyshock StreetJazzHeels
www.ladyshock.fr

Lu : 19h ■

Me : 19h ●■ 20h ●■

JP CHANDLER

chandlerelite@gmail.com / 06 13 87 36 57
Lu : 20h30 ● Hip Hop Groove
Ma : 20h30 ● Street Ragga Hip hop
Me : 20h30 ● Street Jazz Talon Style Beyoncé
Sa : 15h30 ● Street Jazz Talon Style Beyoncé
17h ● Hip-hop
18h30 ● Street Ragga Hip-hop

HAWA

Booty Therapy@by Maimouna
Me : 19h tn (+ ados) Afrobeat Twerk
PEGGY

Booty Therapy@by Maimouna
Je : 20h30 tn (+ ados) Booty Burlesque
Mikael BILIONNIÈRE

Cie Frank II Louise /www.cours-hip-hop.fr
Ma : 19h ●■ RaggaDanceHall
Sa : 16h30 ■ Hip Hop (+ ados)
18h30 ●■ Hip Hop

Krees SAMA

Hip Hop New Style
Ve : 20h30 tn

Charlotte BARET Street Talons

Je : 19h tn 20h30 ●

Valérie STEINER Latin Pop

Lu : 20h30 ■

Nadine TIMAS

Street Jazz Talons

Ve : 12h30 ● 20h30 ■

Sa : 16h ■

KAMBOD Hip Hop Street Dance

Ma : 18h tn (1h)

Tango Argentin

Lia NANNI 06 10 24 15 62

Lu : 20h30 ●■
Je : 19h30 init 20h30 ●
Ve : 19h init
Di : 10h30 ● 12h▲

SUKY 06 12 79 35 17

Sa : 12h ■ www.coursdedanse-suky.com

Danse Caractère

Krystia KARLYK

Méthode Moisseiev
Lu : 19h ●■ (Slave)
Je : 12h30 tn (1h) (Tzigane)
Ve : 12h30 ■▲(Slave)

Rock'n Roll

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76

Lu : 20h30 ●■

Je : 20h30 ●■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61

Lu : 19h30 ●

Me : 19h30 ● 20h30 ●■

SOIR de BAL 06 67 15 85 36

Ma : 18h ●

Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ●■ (1h15)

Danses de Salon

SOIR de BAL 06 67 15 85 36

Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha

Lu : 18h ● 19h ●■ 20h ●■

Ma : 14h ●(1h10) 15h15 ●■ (1h15)

19h ●(1h) 20h30 ■▲

Sa : 17h ● 18h ●■ 19h ■

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76

www.alfonsidanse.com

Lu : 19h30 ●(1h)

SUKY 06 12 79 35 17

Rock, Tango, Rock, Latino

www.coursdedanse-suky.com

Je : 20h30 ■▲

Sa : 11h ■▲ 13h ●

ÉLAN 4 TEMPS !

danse 4 temps / www.elan-4temps.dance

Me : 20h ●(2h)

Samba & Forró

Alex LIMA

Lu : 12h30 tn Samba
Ma : 20h30 tn (Samba & Danses brésiliennes)
Je : 19h▲ (Samba & Danses brésiliennes)
20h30 tn Forró

Salsa

Jean-Claude SITHER

Salsa Cubaine 06 11 96 06 37

Ma : 20h30 ● Salsa

Sa : 14h30 ● Salsa

LATINAMOR 06 62 54 21 24

Salsa Portoricaine sur le 1

Me : 20h30 tn

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70

www.maritza-arizala

Salsa Colombienne

Me : 19h ● 20h30 ■

Ve : 19h ● 20h30 ■

Alex LIMA 06 09 34 12 45

Salsa on 2/Shines & Couples

Je : 20h30 ●

Danses D'Israël

Benny ASSOULINE

HORAOR 06 24 70 14 54

Ma : 12h30 ●



Africain
CORA
Je : 17h30 ~~tn~~ 20h30 ~~tn~~
Sa : 14h ~~tn~~ (+ ados)
Di : 12h30 ~~tn~~ (Méthode CorAlliance)

Afro-Jazz
Kathy MANYONGO
Ve : 19h ~~tn~~

Afro-Cubain
Daniela GIACONE
Sa : 13h ~~tn~~

Modern Afro-Brésilien
Jean-Michel FRENEA
Méthode Énéida Castro
Ma : 19h ~~tn~~

Danse Indienne
MANJULA
06.47.88.90.47
Sa : 12h ~~tn~~ Bharatanatyam
13h ~~tn~~ Bollywood

Danse Balinaise
Ilse PERALTA
Lu : 20h30 ~~danse balinaise (1h)~~

Nia®
Régine PETIT 06 25 80 73 28
www.danse-ta-vie.com
Je : 12h30 ~~tn~~ (1h) *cours suspendu*
Ve : 18h ~~tn~~ (1h) *cours suspendu*

Pilates
Nusch SAIHAH 06 62 75 09 88
Ma : 17h50 ~~tn~~ (1h)
Ve : 11h30 ~~tn~~ (1h) 12h30 ~~tn~~ (1h)
Camille COJAN
Pilates-Fusion® 06 09 81 21 75
Di : 11h30 ~~tn~~ (1h)

Feldenkrais
Muriel CHALON
Me : 18h30 ~~tn~~ (1h) reprise le 2 décembre
Sa : 11h ~~tn~~ (1h) reprise le 5 décembre
Rozenn JACON 06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) ~~tn~~

Intégration fonctionnelle®
Dada OTTONELLO
Senior Feldenkrais teacher
séances sur RDV 06 84 86 73 09
traumas/douleurs/coaching artistes

Flamenco
Patricio MARTIN
www.cours-de-flamenco.fr
Lu : 15h30 ~~tn~~ 18h30 ~~tn~~ 19h30 ~~tn~~
Ma : 15h30 ~~tn~~
Sa : 15h30 ~~tn~~ 16h30 ~~tn~~ 17h30 ~~tn~~
Di : 15h30 ~~tn~~ 16h30 ~~tn~~ 17h30 ~~tn~~

Danse Orientale
Leila HADDAD
06 86 08 68 75
www.leilahaddad.com
Ma : 12h30 ~~tn~~
Je : 19h ~~tn~~
Ve : 12h30 ~~tn~~ 19h ~~tn~~
Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71
Me : 18h30 ~~tn~~ (1h)
Je : 19h30 ~~tn~~ (1h)
Di : 12h30 ~~tn~~ (2h)
ZIZOU Danse Egyptienne
06 60 85 22 93
Sa : 17h30 ~~tn~~ 19h ~~tn~~

Yoga
Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
www.yogaloy.com
Ma : 12h30 ~~tn~~
Je : 19h ~~tn~~
Sa : 10h ~~tn~~
Chris LAURION Vinyasa-Yoga
www.chris-laurion-yoga.com
Lu : 12h30 ~~tn~~ (1h) hatha yoga doux
Ma : 19h ~~tn~~ dynamique
Sa : 13h30 ~~tn~~ basic yoga
Corinne VERDIÉ
Hatha-Yoga / 06 60 82 37 96
Ma : 17h30 ~~tn~~ 19h ~~tn~~
Di : 10h30 ~~tn~~
Jean TAMALET 06 10 87 34 67
Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h) ~~tn~~
Je : 12h30 (1h) ~~tn~~
Di : 18h30 ~~tn~~
Marie-Rose POUJARDIEU
www.yogaparisreiki.com
Me : 12h30 ~~tn~~ (1h) Hatha Yoga/Bols Tibétains
Anahita EUTROPE
anahita.eutrope@gmail.com
Lu : 18h30 (1h) ~~tn~~
Sa : 11h30 ~~tn~~
Ilse PERALTA
Lu : 19h30 ~~tn~~ yoga balinaise
Caroline de la CUESTA
www.cultiversonbonheur.fr
Je : 7h30 ~~tn~~ Yoga du Matin (1h)
Maria Constanza SACCHET
Yoga Integral / Cours en Espagnol
padma.yoga.paris@gmail.com
Me : 20h ~~tn~~
Di : 10h30 ~~tn~~

Gym Harmonique
Jeannine LORCA
Méthode Irène Popard
Ma : 9h45 ~~tn~~ (1h) 11h ~~tn~~ Seniors (1h)
19h ~~tn~~ (1h)

Gym 'n Stretch
Elisabeth FABLE
Lu : 19h30 ~~tn~~ (1h) gym'n stretch
Ma : 12h30 ~~tn~~ (1h) stretch
Muriel CHALON
Kiné
Sa : 10h ~~tn~~ (1h) gym spécial dos
Dana MUSSA
www.ethnoballet.com
Di : 12h ~~tn~~ spécial stretch

Stretching Yoga
Tina ESPOSITO 06.11.64.79.28
diplômée AFMDC
Je : 11h ~~tn~~ relaxation-récupération
Sa : 15h30 ~~tn~~ 17h ~~tn~~ relaxation-récup

Théâtre
Hervé-Claude ILIN 06 24 20 53 49
Voix. Corps. Classique. Moderne. Impro
FRA-ENG-ESP-IT. / hcliln@hotmail.fr
Sa : 15h (2h) 18h (2h)
Di : 15h (2h) 18h (2h)
Thierry BROUT 06 64 71 93 47
Ve : 20h ~~tn~~ (2h) Classique/Moderne
Nikola PARIENTY 06 09 65 29 89
Me : 19h ~~tn~~ (3h) théâtre/expression scénique
Vincianne REGATTIERI
06.10.45.78.07
express. corp/prise de parole en public
scènes classiques et contempo, voix/impro
Ma : 20h30 ~~tn~~ (2h)
Joseph LAURENT 06 14 14 89 95
joseph_laurent@hotmail.com
impro, articulatioⁿ émotions/sincérité
Di : 14h ~~tn~~ (2h)
Cinzia MENGA 06 80 45 86 61
Entraînement Corporel du Comédien
Je : 10h30 ~~tn~~ (2h) Reprise Janvier 2021
Mathilde BOJU 06 76 02 38 43
Boost Éloquence/prise de parole en public
Je : 20h30 ~~tn~~ (2h)
Estela BASSO 07 96924 14 67
Atelier de Théâtre Brésilien
Ve : 10h30 ~~tn~~ (2h) special lusophones

Sophrologie/Relaxation
Martine GAY
Me : 18h30 ~~tn~~ Reprise Novembre 2020

Respiration/Méditation
SUKY 06 12 79 35 17
Je : 19h ~~tn~~

Dessin
Françoise JABOUR 06 18 28 65 79
diplômée I'E.N.S.B.A
Ma : 18h ~~tn~~ (2h)

Piano cours particuliers
Eric SABOURIN 03 86 54 41 66
diplômé de l'Ecole Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes
Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49
Conservatoire G. Verdi de Milan
cours piano/accompagnement chanteurs
Bruno BARBIER 06 51 14 38 46
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
accompagnement chanteurs tous styles

Guitare
Denis JANODY 06 84 21 66 90
diplômé de l'Ecole Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants ados et adultes

Chorale
Caroline FABER / Lanna ZITA
«CANTO DO MARAIS,
un Choeur Populaire Brésilien»
Di : 18h ~~tn~~ (2h) 06 11 12 04 84
Mehdi BOURAYOU/Lauri LUPI
«Si On Chantait» Cie du Sans-Souci
06 63 04 66 97/06 84 23 05 06
Di : 18h30-20h ~~tn~~ Jazz, Pop, Rock

Chant
Sélîma AL KHALAF
variétés internationales-chants du Monde
CP sur RDV 06 35 79 60 93
Je : 18h ~~tn~~ (1h) 19h ~~tn~~ (1h)
Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63
variétés/jazz
Lundi et Samedi sur RDV ~~tn~~
Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01
chant lyrique/comédie musicale sur RDV
Armande ALTAÏ 06 30 37 64 62
Ve : 19h-22h ~~tn~~ (le 1er vendredi du mois)
Sa : 15h-17h30 ~~tn~~
Jane GASMAN (USA)
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and pop CP sur RDV
Lydie DIAZ
06 62 78 43 38/ Pop-Variété
Ma : 19h ~~tn~~ (1h30)
Sa : 11h30 ~~tn~~ (1h30)
Nancy CARROLL (Montréal)
Soul/Pop CP sur RDV
06 99 17 39 91
Margitta ROSALES
www.atelier.lyrique.fr 06 80 77 72 23
tous niveaux CP sur RDV
tech vocale classique/expression scénique
Anne FORREZ 06 61 46 74 26
Diction Voix chantée
Voix parlée Correction d'accent
tous niveaux CP sur RDV



PROGRAMME COURS

«COUVRE-FEU 2020»

Les cours barrés sont suspendus durant la période du couvre-feu.
En rose : les cours et les horaires modifiés durant la période du couvre-feu.

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €
La carte donne accès à des réductions.
Voir la liste des partenaires sur notre site : www.centrededansedumarais.fr
*Les cours se règlent directement auprès de chaque professeur.
Prix moyen pour les cours de danse :
1 cours : 20 euros 4 cours : 70 euros
8 cours : 110 euros 12 cours : 155 euros
*PASS 5 COURS /5 PROFESSEURS DIFFÉRENTS : 75 euros (en vente à la réception)
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant	●	avancé	▲
débutant/moyen	●■	professionnel	★
moyen	■	tous niveaux	tn
moyen/avancé	■▲	pointes	P

41 rue du Temple - 75004 PARIS. Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centrededansedumarais.fr/FB Centre de Danse Du Marais

