

**Danse Classique****Frédéric LAZZARELLI**

de l'Opéra National de Mexico

Tous les cours sont accompagnés au piano  
www.dansefredericlazzarelli.fr

Lu : 19h ■ P  
 Ma : 9h30 ① ② 19h ①  
 Me : 19h ■ P  
 Je : 9h30 ① 19h ②  
 Ve : 9h30 ① ② 19h ■▲  
 Sa : 14h ■▲ 18h ①  
 Di : 9h30 ① 11h ②

**Ghislain de COMPREIGNAC****Nathalie BOCHENEK\*****Natsumi OTAKE\*\*****Christiane STURNIK\*\*\***

cours avec pianiste

Ex-soliste Ballet du Nord (D.E)

06 51 21 37 30

www.paris-marais-dance-school.org  
Lu : 9h30 ●\*\* 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)Ma : 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)  
17h ■ (+ ados) 18h30 ■ P\*(1/2h)  
18h init P\*(1h) 20h30 ■ (+ ados)Me : 9h30 ● 11h▲  
Je : 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)  
18h▲ P\*Ve : 11h▲\*\*\* 15h30 ■ (+ ados)  
20h30 ●

Di : 13h30 ●■ P\*

**Daniella RAJCHMAN**

Ma : 11h ● (techn de base)  
 Me : 20h30 ● (techn de base)  
 Je : 11h tn  
 Ve : 11h ● (techn de base)  
 Sa : 12h30 tn (+ ados)

**Huguette MASSIN**

élève de VOLININE CP sur demande

Je : 18h ① ② (+ ados)  
 Sa : 11h30 ■▲

**Beatrice HERBOUT**

de l'Opéra de Hambourg

www.beatrice-herbout.com

Di : 12h30 tn 13h30 ● P(3/4h)

**Christine DUVEAU**

Lu : 12h30 ■ P (+ ados)  
 Me : 10h30 ■ P (+ ados)  
 Sa : 10h ■ P (+ ados)

**Laurence GEBERT**

Lu : 14h ●  
 Je : 14h ●■

**Anne METEIER**

Lu : 18h ②  
 Ma : 19h ①  
 Sa : 12h ①

**Danse Baroque****Edith LALONGER**

Ma : 11h tn  
 Di : 11h tn

**Barre au sol  
Classique****Daniella RAJCHMAN**

Je : 14h tn  
 Sa : 11h tn

**Christine DUVEAU**

(Kniaseff/Winkelmann)

Lu : 11h30 tn (+ ados)  
 Me : 9h tn (+ ados)  
 Ve : 13h tn (+ ados)  
 Sa : 9h tn (+ ados)

**Béatrice HERBOUT**

gymdans méthode B.Herbout

Di : 11h30 tn

**Yasna STEVOVICH**

(Boris Kniaseff)

Ma : 12h30 tn  
 Ve : 12h30 tn  
 Sa : 11h tn  
 Di : 12h30 tn

**Nathalie BOCHENEK (D.E)**

(Kniaseff/Vaganova)

www.paris-marais-dance-school.org

Je : 19h tn (1h)  
 Ve : 19h tn (1h)  
 Di : 12h30 B/sol(1h)

**Mikael WATTINCOURT**

Lu : 12h30 tn B/sol + milieu

Sa : 12h30 tn B/sol + milieu

**Barre au sol  
Contemporaine****Rozenn JACON** 06 12 13 60 70

B/sol-Assouplissement

Ma : 12h30 tn(1h)  
 Je : 12h30 tn(1h)

**Sylviane NICOLAZZO/  
BIOMECA'RT**

Chronologie du mouvement/Gym douce®

www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14

Me : 19h30 tn (sur rdv)  
 Je : 14h tn (2h)  
 Sa : 13h ● (2h)

**Claire SALOMON**

www.claresalomon.com

Je : 19h tn  
 Sa : 12h tn (1h)

**Maggie BOOGAART**

Renforcement &amp; Stretching

www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 12h30 tn

**Béatrice CORBIN**

mouvement réparateur

www.paris-marais-dance-school.org

Je : 20h30 tn  
 Ve : 12h30 tn 20h tn(1h)

Sa : 14h tn

Di : 12h tn

**Contemporain****Georges GATECLOUD****dit BELLECROIX**

Base Martha GRAHAM

Me : 19h ■  
 Je : 12h30 ▲  
 Ve : 19h ■  
 Sa : 12h30 ●

**Catherine CORDIER**

Base CUNNINGHAM/LIMON

Ma : 14h ▲ 20h30 ●  
 Me : 12h30 ●■ 20h30 ●  
 Je : 14h ▲ 17h30 ■  
 Ve : 17h30 ■▲ 20h30 ■  
 Sa : 14h ■▲(2h) 16h ●■(2h)

**Maggie BOOGAART (D.E)**

agrée Ecole Martha GRAHAM

cours particuliers 06 37 90 99 80

www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 9h20 ▲★ 14h ●  
 Ma : 9h20 ▲★ 19h ■  
 Me : 9h20 ▲★ 12h30 ● (+ ados)  
 Je : 9h20 ▲★  
 Ve : 19h ●

**Irene VAN ZEELAND**

CUNNINGHAM/LIMON

www.paris-marais-dance-school.org

Ve : 9h20 ■▲

**Claire SALOMON**

LIMON / www.claresalomon.com

Je : 20h30 ●■.  
 Sa : 13h ●■ (+ ados)

**Laura GARBY****Méline MARONE**

DANSE LIBRE /MALKOVSKY

Me : 11h tn

**Patrick ZORDAN**

Release

www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 17h30 ●■ 20h30 (portés)  
 Ma : 20h30 (danse combat)  
 Sa : 9h30 ●■

**Alberto BARLETTA**

Modern-Fusion

Ve : 20h30 ■▲

**Initiation /Danse****Jean Michel FRENEA**

CP sur RDV /afro75jam@yahoo.fr

Ma : 18h30 (1h) extra débutant adultes

**Karaté****Eric DELANNOY**

4ème dan Shotokan

Je : 18h tn

**Krav Maga /Self Defense****Hervé GONÇALVES**

KMUR 360° / 3ème dan FEKM-RD

Di : 10h tn

**Modern Jazz****Mikael WATTINCOURT**

Je : 12h30 ■▲  
 Sa : 15h30 ■▲

**Anne BEAUCOUSIN** New Jazz

www.annebeaucousin.com

Lu : 19h ● 20h30 ■▲  
 Je : 19h ●

**Vanessa VILLAIN** HORTON/ AILEY

06 26 26 05 97 www.vanessa-villain.com

Ma : 19h ●■

**Jeannine LORCA** Méthode Popard

Je : 19h30 tn

**Pierre Yves BRIVAL** Soul Jazz

Di : 12h ●■

Ve : 20h30 tn/paris-marais-dance-school

**LALIA** Basic Danse

Je : 12h30 ● (2h)

Sa : 14h30 ● (2h)

**Alberto BARLETTA** Modern Jazz

Ma : 19h ■

**Danse & Eventails****Vivi VALENTINE**

Lu : 19h tn 20h30 ■▲

Ma : 19h tn 20h30 ●

**Claquettes****Martine RAVEAUX**

Lu : 12h30 ① 19h init

17h30 ■1 20h30 ②

Me : 19h▲ 20h30 init

Je : 18h ②

Ve : 12h30 init. 14h30▲

17h30 ■2 19h ①(1h)

**Patrick ZORDAN**

www.paris-marais-dance-school.org

Ma : 18h ●■ (+ ados) Je : 15h30 ●■

Ve : 16h ●■ Sa : 14h ●■ (+ ados)

**Stretching****Postural®**

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97

Méthode JP. MOREAU

Ma : 13h30 tn

**Gym Holistique****Myriam VIGUIÉ**

06 08 46 30 97

Ma : 12h30 tn Me : 10h30 tn

Je : 13h tn

**Technique****Alexander**

Evelyne BONNEAUD

certifiée Pilates/T.Alexander

06 76 20 47 80

Lu : 11h tn DosDanse (1h)

**Street Jazz/Hip Hop  
Heels/ DanceHall****Mia FRYE**

Street Jazz/Hip Hop Flow

http://miafrye.com/ 06.07.70.85.94

Lu : 17h ■(2h) 20h30 ■(2h)  
 Me : 17h ■(2h) (ados/12 ans et +)  
 Je : 17h ■(2h) 20h30 ■(2h)  
 Sa : 17h ■▲(2h30)

**Steffi SESSION**

Ladyshock StreetJazzHeels

www.ladyshock.fr

Lu : 19h ■

Me : 19h init 20h ●■

**JP CHANDLER**

chandlerelite@gmail.com / 06 13 87 36 57

Lu : 20h30 ● Hip Hop Groove

Ma : 20h30 ● Street Ragga Hip-hop

Me : 20h30 ● Street Jazz Talon Style Beyoncé

Sa : 15h30 ● Street Jazz Talon Style Beyoncé

17h ● Hip-hop

**HAWA**

Booty Therapy@by Maimouna

Me : 19h tn (+ ados) Afrobeat Twerk

**PEGGY**

Booty Therapy@by Maimouna

Je : 20h30 tn (+ ados) Booty Burlesque

Mikael BILIONNIÈRE

Cie Frank II Louise /www.cours-hip-hop.fr

Ma : 19h ●■ RaggaDanceHall

Sa : 16h30 ■ Hip Hop (+ ados)

18h30 ●■ Hip Hop

**Krees SAMA**

Hip Hop New Style

Ve : 20h30 tn

**Charlotte BARET**

Street Talons

Sje : 19h tn 20h30 ●

**Valérie STEINER**

Latin Pop

Lu : 20h30 ■

**Nadine TIMAS**

Street Jazz Talons

Ve : 12h30 ● 20h30 ■

Sa : 16h ■

**KAMBOD** Hip Hop Street Dance

Ma : 18h tn (1h)

**Tango Argentin****Lia NANNI** 06 10 24 15 62

Lu : 20h30 ●■

Je : 19h30 init 20h30 ●

Ve : 19h init

Di : 10h30 ●■ 12h▲

SUKY 06 12 79 35 17

Sa : 12h ■ www.coursdedanse-suky.com

**Danse Caractère****Krystia KARLYK**

Méthode Moisseiev

Lu : 19h ●■ (Slave)

Je : 12h30 tn (1h) (Tzigane)

Ve : 12h30 ■▲(Slave)

**Rock'n Roll**

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76

Lu : 20h30 ●■

Je : 20h30 ●■

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61

Lu : 19h30 ●

Me : 19h30 ● 20h30 ●■

SOIR de BAL 06 67 15 85 36

Ma : 18h ●

Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ●■ (1h15)

**Danses de Salon**

SOIR de BAL 06 67 15 85 36

Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha

Lu : 18h ● 19h ●■ 20h ■

Ma : 14h ●(1h10) 15h15 ●■ (1h15)

19h30 ● (1h) 20h30 ■▲

Sa : 17h ● 18h ●■ 19h ■

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76

www.alfonsidanse.com

Lu : 19h30 ●(1h)

SUKY 06 12 79 35 17

Rock, Tango, Rock, Latino

www.coursdedanse-suky.com

Je : 20h30 ■▲

Sa : 11h ■▲ 13h ●

**ÉLAN 4 TEMPS !**

danse 4 temps / www.elan-4temps.dance

Me : 20h ● (2h)

**Samba & Forró****Alex LIMA**

Lu : 12h30 tn Samba

Ma : 20h30 tn(Samba &amp; Danses brésiliennes)

Je : 19h▲(Samba &amp; Danses brésiliennes)

20h30 tn Forró

**Salsa****Jean-Claude SITHER**

Salsa Cubaine 06 11 96 06 37

Ma : 20h30 ● Salsa

Sa : 14h30 ● Reggaeton

**LATINAMOR** 06 62 54 21 24

Salsa Portoricaine sur le 1

Me : 20h30 tn

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70



**Africain**  
CORA  
Je : 20h30 **tn**  
Sa : 14h **tn** (+ ados)  
Di : 12h30 **tn** (Méthode CorAlliance)

**Afro-Jazz**  
Kathy MANYONGO  
Ve : 19h**tn**

**Afro-Cubain**  
Daniela GIACONE  
Sa : 13h**tn**

**Modern Afro-Bésilien**  
Jean-Michel FRENEA  
Méthode Énéida Castro  
Ma : 19h30 ●■

**Danse Indienne**  
MANJULA  
06.47.88.90.47  
Sa : 12h**tn** Bharatanatyam  
13h ● Bollywood

**Danse Balinaise**  
Ilse PERALTA  
Lu : 20h30 danse balinaise (1h)

**Nia®**  
Régine PETIT 06 25 80 73 28  
www.danse-ta-vie.com  
Je : 12h30**tn**(1h)  
Ve : 18h**tn** (1h)

**Pilates**  
Nusch SAIHAH 06 62 75 09 88  
Ma : 17h50●(1h)  
Ve : 11h30 **init**(1h) 12h30■(1h)  
Camille COJAN  
Pilates-Fusion® 06 09 81 21 75  
Ve : 12h30 **tn**(1h)  
Di : 11h30 **tn**(1h)

**Feldenkrais**  
Muriel CHALON  
Me : 18h30 **tn**(1h)  
Sa : 11h **tn**(1h)  
Rozenn JACON 06 12 13 60 70  
Je : 11h (1h) **tn**

**Intégration fonctionnelle®**  
Dada OTTONELLO  
Senior Feldenkrais teacher  
séances sur RDV 06 84 86 73 09  
traumas/douleurs/coaching artistes

**Flamenco**  
Patricio MARTIN  
www.cours-de-flamenco.fr  
Lu : 15h30 ■ 18h30● 19h30 ■■  
Ma : 15h30■  
Sa : 15h30● 16h30■ 17h30■■  
Di : 15h30● 16h30■ 17h30■■

**Danse Orientale**  
Leila HADDAD  
06 86 08 68 75  
www.leilahaddad.com  
Ma : 12h30■  
Je : 19h■▲  
Ve : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71  
Me : 18h30**tn** (1h) 19h30**tn** (1h)  
Di : 12h30●■ (2h)  
ZIZOU Danse Egyptienne  
06 60 85 22 93  
Sa : 17h30●■ 19h■▲

**Yoga**  
Aloys BERDOLL Hatha-Yoga  
www.yogalloys.com  
Ma : 12h30**tn**  
Je : 19h **tn**  
Sa : 10h **tn**

Chris LAURION Vinyasa-Yoga  
www.chris-laurion-yoga.com  
Lu : 12h30 **tn** (1h) hatha yoga doux  
Ma : 19h30 **dynamique**  
Sa : 13h30 **basic yoga**

Corinne VERDIÉ  
Hatha-Yoga /06 60 82 37 96  
Ma : 18h15 **tn** 19h45 **tn**  
Di : 10h30 **tn**

Jean TAMALET 06 10 87 34 67  
Vinyasa-Yoga  
Ma : 12h30 (1h)**tn**  
Je : 12h30 (1h) **tn**  
Di : 18h30 **tn**

Marie-Rose POUJARDIEU  
www.yogaparisreiki.com  
Me :12h30**tn**(1h)Hatha Yoga/Bols Tibétains

Anahita EUTROPE  
anahita.eutrope@gmail.com  
Lu : 18h30 (1h)**tn**  
Sa : 11h30 **tn**

Ilse PERALTA  
Lu : 19h30 yoga balinais

Caroline de la CUESTA  
www.cultiversonbonheur.fr  
Je : 7h30 **tn** Yoga du Matin (1h)

Maria Constanza SACCHET  
Yoga Integral / Cours en Espagnol  
padma.yoga.paris@gmail.com  
Me : 20h**tn**  
Di : 10h30**tn**

**Gym Harmonique**  
Jeannine LORCA  
Méthode Irène Popard  
Ma : 9h45 **tn** (1h) 11h**tn** Seniors (1h)  
19h**tn** (1h)

**Gym 'n Stretch**  
Elisabeth FABLE  
Lu : 19h30 **tn** (1h) gym'n stretch  
Ma : 12h30 **tn**(1h) stretch  
Muriel CHALON Kiné

Sa : 10h**tn** (1h) gym spécial dos  
Dana MUSSA  
www.ethnoballet.com  
Di : 12h **tn** spécial stretch

**Stretching Yoga**  
Tina ESPOSITO 06.11.64.79.28  
diplômée AFMDC  
Je : 11h**tn** relaxation-récupération  
Sa : 15h30**tn** 17h**tn** relaxation-récup

**Théâtre**  
Hervé-Claude ILIN 06 24 20 53 49  
Voix. Corps. Classique. Moderne.Impro  
FRA-ENG-ESP-IT. / hclin@hotmail.fr  
Lu : 20h **tn** (2h) Ma : 20h **tn** (2h)  
Me : 20h **tn** (2h) Je : 20h **tn** (2h)  
Thierry BROUT 06 64 71 93 47  
Ve : 20h**tn** (2h) Classique/Moderne  
Nikola PARIENTY 06 09 65 29 89  
Me : 19h**tn**(3h)théâtre/expression scénique

Vincianne REGATTIERI  
06.10.45.78.07  
express. corp/prise de parole en public  
scènes classiques et contempo,voix/impro  
Ma : 20h30 **tn** (2h)

Joseph LAURENT 06 14 14 89 95  
joseph\_laurent@hotmail.com  
impro, articulati°l émotions/sincérité  
Je : 20h■▲ (2h)  
Cinzia MENGHA 06 80 45 86 61  
Entraînement Corporel du Comédien  
Je : 10h30 **tn** (2h)

Mathilde BOJU 06 76 02 38 43  
Boost Éloquence/prise de parole en public  
Je : 20h30 **tn** (2h)

Estela BASSO 07 96924 14 67  
Atelier de Théâtre Brésilien  
Ve : 10h30 **tn** (2h) special lusophones

**Sophrologie/Relaxation**  
Martine GAY  
Me : 18h30 **tn**

**Respiration/Méditation**  
SUKY 06 12 79 35 17  
Je : 19h**tn**

**Dessin**  
Françoise JABOUR 06 18 28 65 79  
diplômée l'E.N.S.B.A  
Ma : 18h30 **tn** (2h)

**Piano cours particuliers**  
Eric SABOURIN 03 86 54 41 66  
diplômé de l'Ecole Normale  
de Musique de Paris  
CP mercredi/jeudi RDV  
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI 06 64 02 42 49  
Conservatoire G.Verdi de Milan  
cours piano/accompagnement chanteurs

Bruno BARBIER 06 51 14 38 46  
Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock  
accompagnement chanteurs tous styles

**Guitare**  
Denis JANODY 06 84 21 66 90  
diplômé de l'Ecole Normale  
de Musique de Paris  
CP mercredi/jeudi RDV  
enfants ados et adultes

**Chorale**  
Caroline FABER / Lanna ZITA  
«CANTO DO MARAIS,  
un Choeur Populaire Brésilien»  
Di : 18h30 **tn** (2h) 06 11 12 04 84

Mehdi BOURAYOU/Lauri LUPI  
«Si On Chantait» Cie du Sans-Souci  
06 63 04 66 97/06 84 23 05 06  
Di : 19h-20h30 **tn** Jazz, Pop, Rock

**Chant**  
Sélîma AL KHALAF  
variétés internationales-chants du Monde  
CP sur RDV 06 35 79 60 93  
Je : 19h30●(1h) 20h30●(1h)

Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63  
variétés/jazz  
Lundi et Samedi sur RDV **tn**  
Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01  
chant lyrique/comédie musicale sur RDV

Armande ALTAÏ 06 30 37 64 62  
Ve : 19h-22h▲ (le 1er vendredi du mois)  
Sa : 15h-17h30●■

Jane GASMAN (USA)  
06 83 26 13 29  
Jazz, Blues, Rock and pop CP sur RDV  
Me : 19h30 **tn** (1h30) chant/interprétation

Lydie DIAZ  
06 62 78 43 38/ Pop-Variété  
Ma : 19h30● (1h30)  
Sa : 11h30● (1h30)

Nancy CARROLL(Montréal)  
Soul/Pop CP sur RDV  
06 99 17 39 91

Margitta ROSALES  
www.atelier.lyrique.fr 06 80 77 72 23  
tous niveaux CP sur RDV  
tech vocale classique/expression scénique

Anne FORREZ 06 61 46 74 26  
Diction Voix chantée  
Voix parlée Correction d'accent  
tous niveaux CP sur RDV

# CENTRE DE DANSE MARAIS

## PROGRAMME COURS 2020/2021

**ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES  
DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €**  
La carte donne accès à des réductions.  
Voir la liste des partenaires sur notre site:  
[www.centredansedumarais.fr](http://www.centredansedumarais.fr)

\*Les cours se règlent directement auprès de chaque professeur.  
Prix moyen pour les cours de danse :  
1 cours : 20 euros      4 cours : 70 euros  
8 cours : 110 euros      12 cours : 155 euros

\*PASS 5 COURS /5 PROFESSEURS DIFFÉRENTS :  
75 euros (en vente à la réception)  
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant ●	avancé ▲
débutant/moyen ●■	professionnel ★
moyen ■	tous niveaux <b>tn</b>
moyen/avancé ■▲	pointes <b>P</b>

41 rue du Temple - 75004 PARIS  
Tél : 01 42 77 58 19  
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau  
[accueil@centredansedumarais.fr](mailto:accueil@centredansedumarais.fr)/FB Centre de Danse Du Marais