



NOVEMBRE Adultes



Contact :
41 rue du Temple,
75004 Paris / +33 (0) 1 42 77 58 19
info@centrededansedumarais.fr
www.centrededansedumarais.fr

Horaires accueil :
Lun — ven : 09:00 — 21:00
Sam : 09:00 — 20:00
Dim : 09:00 — 19:00

Prix moyens (hors théâtre et chant) :
1 cours : 20 € / 4 cours : 70 €
8 cours : 110 € / 12 cours : 155 €
Les cours se règlent auprès du professeur.

Carte d'adhésion obligatoire 1 an : 12 €
Pass découverte :

5 cours / 5 professeurs : 75 €
*le programme est susceptible de changer : pour toute actualisation, se référer au site internet ci-dessus.

Danse Classique & Contemporaine

Danse Baroque
Édith Lalonger / 1h30
Tous niveaux : ma, dim — 11:00

Barre au Sol Contemporaine
Maggie Boogaart / 1h30
Tous niveaux : lun — 12:30
Renforcement, stretching, pré/post-natal

Rozenn Jacou / 1h
Tous niveaux : ma, jeu — 12:30 (assouplissement)
Infos : 06 12 13 60 70

Sylviane Nicolazzo (Biomec'art) / Chronologie du Mouvement, Gym Douce®
Débutant : sam — 13:00 (2h)
Tous niveaux : mer, (ven sur R.D.V.) — 19:30 / jeu — 14:00 (2h)
Infos : www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14

Claire Salomon / 1h30
Tous niveaux : mer — 12:30, 19:00 / sam — 12:00 (1h)

Danse Contemporaine
Maggie Boogaart / Méth. Graham / 1h30
Débutant : lun — 14:00 / mer — 12:30 (+ ados) / ven — 19:00
Intermédiaire : ma — 19:00
Avancé, pré-professionnel : lun, ma, mer, jeu — 09:20
Contact cours particuliers :
www.maggieboogaart.com / 06 37 90 99 80

Catherine Cordier / Méth. Cunningham & Limon / 1h30
Débutant : ma, mer — 20:30
Débutant moyen : mer — 12:30 / sam — 16:00
Intermédiaire : ven — 17:30 / sam — 14:00
Moyen : jeu — 17:30 / ven — 20:30
Avancé : ma, jeu — 14:00

Georges Gatecloud dit Bellecroix / Méth. Graham / 1h30
Débutant : ma, jeu — 19:00 / sam — 12:30
Moyen : mer, ven — 19:00
Avancé : jeu — 12:30

Claire Salomon / Méth. Limon / 1h30
Moyen, + ados : sam — 13:00 / ma — 19:00 / jeu — 20:30
Infos : www.clairealomon.com / 06 52 91 79 54

Irene Van Zeeland / Tech. Limon / 1h30
Intermédiaire : ven — 09:20
Infos : www.paris-marais-dance-school.org

Danse Libre — Malkovsky
Laura Garby & Mélianda Marone / 1h30
Tous niveaux : mer — 11:00

Find your Steps / Initiation à la Danse
Jean-Michel Frénéa / 1h
Initiation : ma — 18:30
Cours particuliers sur R.D.V. | afro75jam@yahoo.fr

Modern Jazz
Anne Beaucousin / New Jazz / 1h30
Moyen : jeu — 19:00 | Intermédiaire : lun — 20:30
Infos : www.annebeaucousin.com

Jeannine Lorca / Méth. Popard / 1h30
Tous niveaux : jeu — 19:30

Lalia Mederreg / Basic Danse / 2h
Débutant : jeu — 12:30 / sam — 14:30

Vanessa Villain / Méth. Horton & Ailey / 1h30
Moyen : ma — 19:00
Infos : www.vanessa-villain.com / 06 26 26 05 97

Mikael Wattincourt / Barre au Sol + Milieu / 1h30
Intermédiaire (chorégraphie) : lun — 19:00
Tous niveaux : lun, jeu, sam — 12:30

Danse de Caractère
Krystia Karlyk / Méth. Moisseiev / 1h30
Intermédiaire : ven — 12:30 (slave)
Moyen : lun — 19:00 (slave)
Tous niveaux : jeu — 12:30 (1h — tzigane)

Danses à Deux

Danse de Salon
Patricia Alfonsi / 1h
Débutant : lun — 19:30
Infos : www.alfonsidanse.com / 06 08 85 32 76

Élan 4 Temps ! / Danse 4 Temps / 2h30
Tous niveaux : ven — 19:30
Infos : www.elan-4temps.dance

Latinamor / West Coast Swing / 1h
Débutant : lun — 20:30 | Infos : 06 62 54 21 24

Soir de Bal / Rock, Tango, Paso Doble, Cha-Cha
Débutant : lun — 18:00 (1h)
/ ma — 14:00 (1h10), 19:30 (1h) / sam — 17:00 (1h)
Moyen : lun — 19:00 (1h) / ma — 15:15 (1h15) / sam — 18:00 (1h)
Intermédiaire : lun — 20h (1h30) / sam — 19:00 (1h30)
Avancé : ma — 20:30 | Infos : 06 67 15 85 36

Suky / Rock, Tango, Latino / 1h30
Débutant : jeu — 19:00 / sam — 13:00
Intermédiaire : jeu — 20:30 / sam — 11:00
Infos : 06 12 79 35 17

Rock'n'Roll
Patricia Alfonsi / 1h30
Débutant : lun — 20:30 | Moyen : jeu — 20:30
Infos : www.alfonsidanse.com / 06 08 85 32 76

Lalia Mederreg / Rock'n'Roll / 1h
Débutant : lun — 19:00 (1h30) / mer — 19:30
Moyen : mer — 20:30
Infos : 06 63 62 20 61

Soir de Bal
Tous niveaux : ma — 18:00 (1h)
Débutant : sam — 14:00 (1h10)
Moyen : sam — 15:15 (1h15) | Infos : 06 67 15 85 36

Salsa
Maritza Arizala / Salsa Colombienne / 1h30
Débutant : mer — 19:00 / ven — 19:00
Moyen : mer — 20:30 / ven — 20:30
Infos : www.maritza-arizala.com / 06 88 06 78 70

Jean-Claude Sither / Salsa Cubaine / 1h30
Débutant : mar — 20:30 / sam — 14:00
Infos : 06 11 96 06 37

Latinamor / Salsa Portoricaine sur le 1 / 1h
Débutant : mer — 20:30 | Avancé : mer — 21:30
Latinamor / Salsa Portoricaine sur le 2 / 1h
Débutant : lun — 21:30 | Infos : 06 62 54 21 24

Tango Argentin
Lia Nanni / 1h30
Initiation : jeu — 19:30 (1h) / ven — 19:00
Débutant : jeu — 20:30 / dim — 10:30
Moyen : lun — 20:30 | Avancé : dim — 12:00
Infos : 06 10 24 15 62

Suky / 1h30
Moyen : sam — 12:00
Infos : www.coursdedanse-suky.com / 06 12 79 35 17

Danses du Monde

Danse Africaine
Éliane Bangoura / Guinée / 1h30
Débutant : jeu — 20:00 | Moyen : sam — 15:30
Tous niveaux : dim — 12:30

Cora / 1h30
Tous niveaux, + ados : jeu — 20:30 / sam — 14:00

Jean-Michel Frénéa / Modern Afro-Brésilien / Méth. Éneida Castro / 1h30
Tous niveaux : ma — 20:00 | afro75jam@yahoo.fr

Daniela Giacone / Afro-Cubain / 1h30
Tous niveaux : sam — 13:00

Kathy Manyongo / Afro-Jazz / 1h30
Tous niveaux : ven — 19:00

Danse Balinaise + Yoga
Ilse Peralta / 1h30
Tous niveaux : sam — 17:00

Danse Indienne
Manjula / Bharata Natyam (1h)
Tous niveaux : sam — 12:00
Manjula / Bollywood (1h30)
Débutant : sam — 13:00

Danse d'Israël
Benny Assouline (Horaor) / 1h15
Débutant : ma — 12:30 | Moyen : ma — 13:45
Infos : 06 24 70 14 54

Danse Orientale
Fatima Chekkor / 1h
Moyen : dim — 12:30 (2h) / mer — 18:30
Infos : 06 20 16 32 71

Leïla Haddad / 1h30
Débutant : ven — 12:30, 19:00
Intermédiaire : ma — 12:30 | Avancé : jeu — 19:00
Infos : www.leilahaddad.com / 06 86 08 68 75

Zizou / Danse Égyptienne / 1h30
Moyen : sam — 17:30,
Intermédiaire : sam — 19:00 (1h)
Infos : 06 60 85 22 93

Flamenco
Patricio Martin / 1h
Débutant : lun — 18:30 / mer — 21:00 / sam — 17:30
Moyen : mer — 19:00 / jeu — 14:30 / dim — 15:30
Intermédiaire : lun — 11:30 / ma — 15:30 / mer — 20:00 / jeu — 15:30 / sam — 15:30 / dim — 16:30
Avancé : ma, jeu, sam — 16:30 / dim — 17:30
Infos : 06 72 10 56 54

Danses Brésiliennes
Alex Lima / Samba / 1h30
Tous niveaux : lun — 12:30 / ma — 20:30
Intermédiaire avancé : jeu — 19:00
Alex Lima / Forró / 1h30
Tous niveaux : jeu — 20:30 | Infos : 06 09 34 12 45

Jazz & Urbain

Booty Therapy®, by Maïmouna
Hawa / Afrobeat Twerk / 1h30
Tous niveaux, + ados : mer — 19:00

Peggy / Booty Burlesque / 1h30
Tous niveaux, + ados : mer — 20:30

Claquettes
Martine Raveaux / 1h30
Initiation : lun — 12:30 / ven — 19:00 (1h)
Débutant : lun — 17:30, 20:30 / jeu — 18:00
Intermédiaire : ven — 12:30, 17:30
Avancé : lun — 19:00 / ven — 14:30

Danse Burlesque, Éventails
Vivi Valentine / 1h30
Débutant : mer — 20:30 (1h)
Tous niveaux : lun — 18:00 / ma — 19:00
Avancé : lun — 20:30

Hip-Hop
Mickaël Bilonnière (C^{ie} Frank II Louise) / 1h30
Débutant : mer — 17:00 / sam — 18:30 / ma — 19:00
Moyen : sam — 16:30 (Hip-Hop + House Dance)
Infos : www.cours-hip-hop.fr

JP Chandler / Hip-Hop Groove / 1h30
Débutant, + ados : lun — 20:30

Krees Sama / Hip-Hop New Style / 1h30
Tous niveaux : ven — 20:30

Latin Pop Dance
Valérie Steiner / 1h30
Moyen : ma — 20:30 | Infos : 06 52 04 77 03

Ragga Dancehall
Mickaël Bilonnière (C^{ie} Frank II Louise) / 1h30
Débutant : ma — 19:00 | Infos : www.cours-hip-hop.fr
JP Chandler / 1h30
Débutant : ma — 20:30

Ragga Dancehall Hip-Hop
JP Chandler / 1h30
Débutant : sam — 18:30

Reggaeton
Jean-Claude Sither / 1h30
Moyen : sam — 15:30 | Infos : 06 11 96 06 37

Soul Jazz
Pierre-Yves Brival / 1h30
Moyen : dim — 12:00

Street Jazz
Anne Beaucousin / 1h30
Moyen : lun — 19:00
Infos : www.annebeaucousin.com

Street Jazz Talons Beyoncé Style
JP Chandler / 1h30
Débutant : mer — 20:30 / sam — 17:00

Street Jazz Talons

Nadine Timas / 1h30

Débutant : sam — 16:00 | Infos : 06 77 80 46 71

Street Jazz / Hip-Hop Flow

Mia Frye / 2h

Moyen : lun, ma, jeu — 17:00 / lun, jeu — 20:30

Moyen, ados, 12 ans et + : mer — 17:00

Intermédiaire : sam — 17:00 (2h30)

Infos : www.miafrye.com / 06 07 70 85 94

Street Talons

Charlotte Baret / 1h30

Tous niveaux : jeu — 20:30

LadyShock Heels

Steffi Session / 1h30

Débutant moyen : mer — 19:30

Moyen : lun (Laury) — 19:00

Infos : www.steffisession.com / www.ladyshock.fr

Théâtre, Dessin, Musique, Chant

Mime

Agnès Delachair / 3h

Débutant : ven — 09:30 | Infos : 06 73 73 13 79

Hervé-Claude Ilin / Voix, Corps, Textes, Improvisation / 2h

Tous niveaux : lun, ma, mer, jeu — 20:00

Langues : fr, angl, esp, it.

Infos : hcilin@hotmail.fr / 06 24 20 53 49

Théâtre

Simon De Gliniasty / Jeu de l'Acteur / 2h

Tous niveaux, + ados : dim — 18:00

Infos : 06 15 94 22 65

Nikola Parienty / 3h

Tous niveaux : mer — 19:00 | Infos : 06 09 65 29 89

Vinciane Regattieri / Expression corporelle, prise de parole en public, classique & contemporain, voix & improvisation / 2h

Tous niveaux : ma — 20:30 | Infos : 06 10 45 78 07

ARTS PLASTIQUES

Dessin

Françoise Jabour (ENSBA) / 2h

Tous niveaux : ma — 19:30 | Infos : 06 18 28 65 79

MUSIQUE

Guitare

Denis Janody (École Normale Supérieure de Musique de Paris)

Adultes, enfants, ados, tous niveaux : mer, jeu

Infos : 06 84 21 66 90 / Cours particuliers sur R.D.V.

Piano

Bruno Barbier / Jazz, Blues, Latin, Pop Rock

Accompagnement de chanteurs

Tous niveaux : lun, ma, mer, jeu

Infos : 06 51 14 38 46

Cours particuliers sur R.D.V.

Éric Sabourin (École Normale Supérieure de Musique de Paris)

Adultes, enfants, ados, tous niveaux : mer, jeu

Infos : 03 86 54 41 66 / Cours particuliers sur R.D.V.

Maria Silvestrini (Conservatoire Giuseppe Verdi Milan)

Adultes, enfants, ados, tous niveaux

Infos : 06 64 02 42 49

Cours particuliers sur R.D.V.

CHANT

Chant Jazz / Blues / Rock / Pop

Jane Gasman (USA)

Tous niveaux | Infos : 06 83 26 13 29

Cours particuliers sur R.D.V.

Chant et Interprétation

Jane Gasman (USA)

Tous niveaux : mer — 19:30 | Infos : 06 83 26 13 29

Cours particuliers sur R.D.V.

Chant Lyrique

Margitta Rosales

Tous niveaux | Infos : www.atelierlyrique.fr

/ 06 80 77 72 23 / Cours particuliers sur R.D.V.

Chant Lyrique & Comédie Musicale

Patricia Samuel

Tous niveaux | Infos : 06 09 59 40 01

Cours particuliers sur R.D.V.

Du Chant Lyrique à la Pop

Armande Altaï

Moyen : sam — 15:00 (2h30)

Avancé (1er vendredi du mois) : ven — 19:00 (2h)

Infos : 06 30 37 64 62

Chant du Monde

Sélîma Al Khalaf / Variétés Internationales / 1h

Débutant : jeu — 19:30, 20:30

Infos : 06 35 79 60 93 / Et cours particuliers sur R.D.V.

Chant Soul / Pop

Nancy Carroll (Montréal)

Tous niveaux | Infos : 06 99 17 39 91

Cours particuliers sur R.D.V.

Chant Variétés

Albert Assayag / Variétés & Jazz

Tous niveaux : lun, sam | Infos : 06 14 62 62 63

Cours particuliers sur R.D.V.

Lydie Diaz / Variétés & Pop / 2h

Débutant : ma — 19:30 / sam — 11:30

Infos : 06 62 78 43 38

Chant / Voix chantée, parlée et diction

Anne Frederick / 2h

Débutant : ma — 19:00 | Infos : 06 70 06 74 44

Cours particuliers sur R.D.V.

Chorale « Canto Do Marais », Choeur Populaire Brésilien

Caroline Faber, Lanna Zita / 2h

Tous niveaux : dim — 18:30 Infos : 06 68 72 78 01

Chorale de Chansons Populaires

Anne Frederick / 2h

Tous niveaux : ven — 14:30 | Infos : 06 70 06 74 44

Chorale « Si on chantait »

Mehdi Bourayou, Lauri Lupi

/ Jazz, Pop, Rock / 2h

Tous niveaux : lun — 19:30

Infos : 06 63 04 66 97 / 06 84 23 05 06

Forme & Relaxation

GYM

Feldenkrais

Muriel Chalon / 1h

Tous niveaux : mer — 18:30 / sam — 11:00

Rozenn Jacon / 1h

Tous niveaux : jeu — 11:00 | Infos : 06 12 13 60 70

Gym-Danse

Catherine Bougerol / 1h

Tous niveaux : ma, jeu — 13:00

Gym Harmonique

Jeannine Lorca / Méth. Popard / 1h

Tous niveaux : ma — 09:45, 19:00

Tous niveaux, seniors : ma — 11:00

Gym Holistique

Myriam Viguié / Méth. Ehrenfried / 1h

Tous niveaux : ma — 12:15 / mer — 10:30 / jeu — 13:00

Infos : 06 08 46 30 97

Gym'n Stretch

Muriel Chalon, kinésithérapeute / 1h

Tous niveaux : sam — 10:00 (spécial dos)

Élisabeth Fable / 1h

Tous niveaux : ma — 12:30 (stretch) / lun, mer — 19:30

Dana Mussa / 1h30

Tous niveaux : dim — 12:00 (spécial stretch)

www.ethnoballet.com

Intégration Fonctionnelle®

Dada Ottonello / Traumatisme, Douleurs,

Coaching d'Artistes (Senior Feldenkrais Teacher)

Infos : 06 84 86 73 09 / Cours sur R.D.V.

N.I.A® Danse Bien-Être

Régine Petit / 1h

Tous niveaux : jeu — 12:30 / ven — 18:00

Infos : www.danse-ta-vie.com / 06 25 80 73 28

Pilates

Nusch Saïah / 1h

Débutant : ven — 11:30

Tous niveaux : ma — 17:50 / ven — 12:30

Infos : 06 62 75 09 88

Adèle Van Damme / Pilates-Fusion® / 1h

Tous niveaux : ven — 12:30 / dim — 11:30

Stretching Postural®

Myriam Viguié / Méth. Moreau / 1h

Tous niveaux : ma — 13:30 | Infos : 06 08 46 30 97

ARTS MARTIAUX

Karaté

Éric Delannoy, 4ème Dan Shotokan / 1h30

Tous niveaux : jeu — 18:00

Krav Maga / Self-Defense KMUR 360°

Hervé Gonçalves, 3ème Dan Fkm-RD

& assistants / 1h30

Tous niveaux : dim — 10:00

YOGA & RELAXATION

Hatha Yoga

Aloys Berdoll / 1h30

Tous niveaux : mar — 12:30 / jeu — 19:00 / sam — 10:00

Infos : www.yogalloys.com

Anahita Eutrope / 1h30

Tous niveaux : lun — 18:30 (1h) / ven — 12:30 (1h) / sam — 11:30

/ dim — 09:00 (30' / Méditation & Respiration), 09:30

Infos : anahita.eutrope@gmail.com

Marie-Rose Poujardieu / 1h

Tous niveaux, bols tibétains : mer — 12:30

Infos : www.yogaparisreiki.com

Corinne Verdié / 1h30

Tous niveaux : ma — 18:00, 19:30 / dim — 10:30

Vinyasa Yoga

Chris Laurion / 1h30

Initiation : sam — 13:30 (basique)

Tous niveaux : ma — 19:30 (dynamique)

Infos : www.chris-laurion-yoga.com

Jean Tamalet / 1h

Tous niveaux : ma, jeu — 12:30 / dim — 18:30

Infos : 06 10 87 34 67

Yoga du Matin

Carolina De la Cuesta / 1h

Tous niveaux : jeu — 07:30

Infos : www.cultiversonbonheur.fr

Qi Gong / Nei Gong / Méditation

Laurence Cortadellas (dipl. de la Faeqg) / 1h30

Tous niveaux : mer, jeu — 13:00

Sophrologie / Relaxation

Martine Gay / 1h

Tous niveaux : mer — 18:30

Stretching Yoga

Tina Esposito & Aurore Desprez / 1h30

Tous niveaux : jeu — 11:00 / sam — 15:30, 17:00

Tech. Alexander & Danse Labile

Évelyne Bonneaud (certifiée Pilates)

Tous niveaux : lun — 10:00 (1h30), 20:00 (1h)

Infos : 06 76 20 47 80

Ateliers du Dimanche

03.11 / Be Women Beyoncé Style

JP Chandler / Street Jazz Talons & Fondation

/ 2h / 30€

Débutant : 14:30 | Intermédiaire : 17:00

Infos : chandlerelite@gmail.com / 06 13 87 36 57

Tango & Milonga

Lia Nanni / 3h / 50€

Tous niveaux : 10:30

10.11 / Afro Groove & Township Jive

Tebby Ramasike/ 3h / 45€

Tous niveaux : 14:00

Infos : tbodance@yahoo.co.uk

Chant

Jane Gasman / 3h / 30€

Tous niveaux : 14:00

Infos : jane.gasman@gmail.com / 06 83 26 13 29

Danse Contemporaine

Catherine Cordier / Méth. Cunningham

& Limon / 3h / 45€

Débutant : 14:30

Danse Orientale

Leila Haddad / 4h / 68€

Tous niveaux : 14:30

Infos : hadleila@gmail.com / www.leilahaddad.com

LadyShock Heels

Steffi Session / Spécial Beginner's Workshop / 2h / 30€

Débutant : 16:30

Infos : www.steffisession.com / 06 63 25 98 34

N.i.A / Danser sa Vie

Régine Petit / 2h / 30€

Tous niveaux : 14:30

Infos : www.danse-ta-vie.com / 06 25 80 73 28

Rock'n'Roll

Patricia Alfonsi / 1h30 / 22€

Débutant : 14:00

Infos : www.alfonsidanse.com / 06 08 85 32 76

Quick Step

Soir de Bal / 1h30

1er niveau : 14:30 / 25€

Soir de Bal / 2h30

2ème niveau : 16:00 / 35€

Pointes

Béatrice Herbout / 1h / 19€

Débutant : 13:30

Tango & Milonga

Lia Nanni / 3h / 50€

Tous niveaux : 10:30

Valse Viennoise

Patricia Alfonsi / 1h30 / 22€