



# OCTOBRE

## Enfants & ados

# 10.19

### Contact :

41 rue du Temple,  
75004 Paris / +33 (0) 1 42 77 58 19  
info@centrededansedumarais.fr  
www.centrededansedumarais.fr

### Horaires accueil :

Lun - ven : 09:00 - 21:00  
Sam : 09:00 - 20:00  
Dim : 09:00 - 19:00

### Prix moyens :

1 cours\* : 15 / 20 €  
À l'année : env. 395€ / 560€ par activité, à régler directement auprès du professeur, payable en 3 fois.

### Carte d'adhésion obligatoire 1 an : 12 €

\*Le programme est susceptible de changer : pour toute actualisation, se référer au site internet ci-dessus. Le prix des cours varie en fonction de leur durée et de la fréquence par semaine.

## Danse Classique & Contemporaine

### Barre au Sol Classique

**Christine Duveau / Méthode Kniaeff & Winkelmann / 1h**

Tous niveaux, + ados : mer, sam - 09:00

### Paris Marais Dance School

**(Nathalie Bochenek / Méthode Kniaeff & Vaganova / Pilates) / 1h**

8/16 ans : mer - 15:00 / ven - 17:00

/ sam - 16:00 / dim - 12:30

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

### Danse Classique

**Anne-Marie Faivre / 1h**

CP : mer - 14:00 | CE1 : mer - 15:00

CE2 : mer - 16:00 | CM1 : ma - 16:00

CM1 / CM2 : ven - 16:00

/ mer - 17:00 (initiation pointes)

6ème & 5ème : ma, ven - 17:30 (1h30)

Ados : lun, jeu - 17:30 (1h30)

Infos : 06 32 86 30 12

### Anne Meteier / 1h30

**[6 à 9 ans]**

6/7 ans : mer - 12:30 / sam - 12:00

7/8 ans : ma - 17:00 | 8 ans : sam - 13:00

8/9 ans : mer - 13:30 | 9 ans : sam - 14:00

**[10 à 13 ans]**

9/10 ans : ven - 16:30

10 ans : sam - 15:00 | 10/11 ans : mer - 14:30

11/13 ans : sam - 17:00 | 12/14 ans : mer - 15:30

**[13 ans et +]**

14 ans et + : mer - 17:00 / ven - 17:30

/ sam - 18:30

**[Première et deuxième**

**année de pointes]**

1ère & 2ème année : ma - 18:00

Infos : 06 64 23 71 96

### Paris Marais Dance School

**(N. Bochenek / S. Ghalem Cherif**

**/ N. Otake / C. Cavier) / 1h**

**[7 à 9 ans]**

7/8 ans : mer - 11:00, 17:00 (garçons)

8/9 ans : sam - 09:00 (garçons), 13:00

/ dim - 09:30

**[9 à 13 ans]**

9/10 ans : mer - 12:00, 18:00 (garçons)

/ sam - 15:00

10/11 ans : mer - 14:00

/ sam - 10:00, 14:30 (garçons) / dim - 10:30

11/12 ans : mer - 13:00 (garçons)

11/14 ans : lun - 17:30 (intermédiaire)

/ mer - 16:00 / ven - 18:00 / sam - 17:00

12/13 ans, intermédiaire : dim - 11:30

**[12 ans et +]**

12/14 ans pointes : ma - 18:00

12/14 ans, intermédiaire garçons :

sam - 15:30

112/16 ans, intermédiaire + pointes :

mer - 17:30 / sam - 18:00

12/18 ans : sam - 9:30 (tous niveaux)

14/18 ans, + pointes : dim - 13:30 / sam - 18:00

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

### Danse Classique / Pointes

**Christine Duveau / 1h**

Moyen, + ados, + pointes :

mer - 10:30 / sam - 10:00

### Danse Contemporaine

**Paris Marais Dance School**

**Maggie Boogaart / Tech. Graham / 1h30**

Débutant, 14 ans et + : mer - 12:30

**Claire Salomon / Méth. Limon / 1h30**

6/9 ans : mer - 15:00 (1h) | 7/11 ans : sam - 09:30

10/12 ans : mer - 16:00 | 11/16 ans : ven - 17:30

12/16 ans : sam - 11:30 (1h30)

13/18 ans : mer - 17:30

Ouvert aux ados : ma - 19:00 / sam - 13:00

### Éveil & Initiation

#### à la Danse Classique

**Caroline / 45'**

3/5 ans : mer - 16:45 (atelier spectacle)

4/5 ans : mer - 15:15

4/6 ans : mer - 14:30, 16:00

5/7 ans : mer - 17:30 (atelier spectacle, 1h)

Infos : 07 63 14 64 49 / 07 71 61 18 89

### Paris Marais Dance School

**(N. Bochenek / S. Ghalem Cherif**

**/ D. Figueredo / C. Cavier)**

4/5 ans, Eveil, 45' : mer - 09:30, 16:30

/ sam - 09:15 / dim - 10:00

6/7 ans Initiation, 1h : mer - 10:15 (45') 17:30

/ sam - 10:00 / dim - 11:00

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

### Méthode Popard

**Jeannine Lorca / 1h**

3/4 ans, P.S. & M.S. : mer - 11:00 / ven - 16:30

5 ans, G.S. : mer - 11:45 / ven - 17:15

6/7 ans, CP, CE1 : mer - 12:30 / jeu - 17:00

8/9 ans, CE2, CM1 : mer - 13:30

Infos : www.jeanninelorca.fr / 06 24 35 02 97

### Modern Jazz

**Jeannine Lorca / 1h30**

CM2, 6ème, 5ème : mer - 14:30

5/4ème : jeu - 18:00 | 3ème, terminale : ven - 18:00

### Comédie Musicale

**Les Enfants de la Comédie Musicale**

**[6 à 9 ans] / 3h**

6/7 ans : sam - 10:00

6/8 ans : mer - 13:00 (3h30), ven - 15:30

6/9 ans : ma - 15:30, mer - 10:30, 12:30

/ dim - 10:00 | 8/9 ans : sam - 10:00

**[9 à 14 ans] / 3h**

9/10 ans : ven - 15:30

9/12 ans : mer - 13:30 (3h30), 12:30 (4h)

/ sam - 10:00 / dim - 10:00

9/14 ans : mer - 12:30 (4h)

**[13 ans et +]**

13/17 ans : dim - 10:00 (3h)

14/18 ans : mer - 15:30 (4h)

10/14 ans, débutant : mer - 14:00 (4h)

10/14 ans, intermédiaire : mer - 14:00 (4h)

**Les Enfants de la Comédie Musicale - Anglais**

10/15 ans : sam - 09:30 (2h)

## Danses du Monde

### Capoeira

**CM Reny Bitencourt / 1h**

5/8 ans : mer - 13:00 | 9/11 ans : mer - 14:00

### Danse Africaine

**Cora / 1h**

3/4 ans : sam - 10:00 | 4/6 ans : sam - 11:00

7 ans et + : sam - 12:00

Ados : sam - 14:00

Infos : 06 60 25 71 19

### Flamenco

**Flor Capo / 1h**

6/9 ans débutant, moyen : mer - 15:00

Ados débutant, moyen : mer - 16:00

Infos : 06 67 95 19 79

## Jazz & Urbain

### Booty Therapy® / Dancehall

**Hawa / 1h30**

Tous niveaux, ouvert aux ados : mer - 19:00

### Claquettes

**Timothée Path / 1h**

7/9 ans : mer - 17:00 | 10/12 ans : mer - 18:00

### Hip-Hop

**Mickaël Bilionnière**

**Hip-Hop / 1h30**

Moyen, + ados : sam - 16:30

Débutant, + ados : sam - 18:30

**Hip-Hop New School / 1h30**

Ados : mer - 17:00

**Hip-Hop Break / 1h30**

9/13 ans : mer - 15:30

Infos : www.cours-hip-hop.fr

### Street Jazz / Hip-Hop

**Mia Frye / 2h**

Débutant, moyen, + ados, 12 ans et + : mer - 17:00

Infos : www.miafrye.com / 06 07 70 85 94

### Steffi Session / 1h

11 ans, + ados : mer - 18:30

Infos : www.steffisession.com / 06 63 25 98 34

### Urban Jazz

**Anne Beau cousin / 1h30**

8/12 ans débutant, moyen : mer - 14:30

Ados moyen : mer - 16:00

Infos : www.annebeaucousin.com / 06 87 43 66 80

## Théâtre & Musique

### Théâtre

**Hervé-Claude Ilin / 1h30**

Ados, pré-ados : mer - 17:00

Infos : hcilil@hotmail.fr / 06 24 20 53 49

### Joseph Laurent

Débutant moyen, 7/10 ans : ma - 17:00 (1h)

Débutant moyen, 11/15 ans : ma - 18:00 (1h30)

Inter-avancé, 11/15 ans : jeu - 18:00 (2h)

Classe répertoire 14/18 ans : mer - 18:30 (1h30)

Inter-avancé, 15/18 ans : jeu - 20:00 (2h)

Infos : 06 14 14 89 95

### Vinciane Regattieri / 1h30

9/15 ans : ma - 18:00

Infos : 06 10 45 78 07

### Guitare

**Denis Janody (École Normale Supérieure de Musique de Paris)**

Adultes, enfants, ados, tous niveaux : mer, jeu

Infos : 06 84 21 66 90

Cours particuliers sur R.D.V.

### Piano

**Éric Sabourin (École Normale Supérieure de Musique de Paris)**

Adultes, enfants, ados, tous niveaux :

mer, jeu

Infos : 03 86 54 41 66

Cours particuliers sur R.D.V.

**Maria Silvestrini (Conservatoire Giuseppe Verdi Milan)**

Adultes, enfants, ados, tous niveaux

Infos : 06 64 02 42 49

Accompagnement de chanteurs

Cours particuliers sur R.D.V.

## Forme & Relaxation

### Yoga & Pleine Conscience

**Ulrika Deze / 1h**

6/10 ans : ma - 17:00

Infos : www.yogamini.fr / 06 79 12 10 16

## ARTS MARTIAUX

### Krav Maga

**/ Self-Defense KMUR 360°**

**Hervé Gonçalves, 3ème Dan Fkm-RD**

**& assistants / 45'**

Tous niveaux, à partir de 11 ans : dim - 10:00

## Stages de Toussaint

**lun 21.10 — ven 25.10**

**/ Hip-Hop & Break Dance**

**Mickaël Bilionnière / 2h / 30€ (1 cours)**

9-16 ans

Tous niveaux :

10:30 (Breakdance) / 13:30 (Hip-Hop)

Infos : 06 72 42 06 85

Semaine matin ou après-midi : 110€

Semaine matin & après-midi : 175€

**lun 21.10 — ven 25.10**

**/ Virtuosité : Danse Classique & Danse Contemporaine**

**Paris Marais Dance School :**

**Ghislain de Compreignac (Classique)**

**Maggie Boogaart (Contemporain)**

Débutant + moyen

Avancé + pro

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

/ maggieboogaart@pmds.fr

**Dim 27.10**

**Yoga Parents & Enfants**

**(au profit de l'association karuna**

**Shenchen) Ulrika Deze/1h**

Tous niveaux : 10:30

Infos : ulrikadeze@gmail.com

**lun 28.10 — ven 01.11**

**/ Danse Classique**

**Paris Marais Dance School :**

**Nathalie Bochenek**

Débutant : 8-15 ans

Moyen : 11-15 ans (+ pointes)

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

/ stages@pmds.fr

**lun 28.10 — ven 01.11**

