



SEPTEMBRE Adultes 09.19

Contact :
41 rue du Temple,
75004 Paris / +33 (0) 1 42 77 58 19
info@centrededansumarais.fr
www.centrededansumarais.fr

Horaires accueil :
Lun — ven : 09:00 — 21:00
Sam : 09:00 — 20:00
Dim : 09:00 — 19:00

Prix moyens (hors théâtre et chant) :
1 cours : 20 € / 4 cours : 70 €
8 cours : 110 € / 12 cours : 155 €
Les cours se règlent auprès du professeur.

Carte d'adhésion obligatoire 1 an : 12 €

Pass découverte :
5 cours / 5 professeurs : 75 €

*le programme est susceptible de changer : pour toute actualisation, se référer au site internet ci-dessus.



Danse Classique & Contemporaine

Danse Classique

Frédéric Lazzarelli / Cours au piano / 1h30

Débutant, niv. 1 :

jeu, dim — 09:30 / ma — 19:00 / sam — 18:00

Débutant, niv. 1 & 2 : ma, ven — 09:30

Débutant, niv. 2 : jeu — 19:00 / dim — 11:00

Moyen, + pointes : lun, mer — 19:00

Inter-avancé : ven — 19:00 / sam — 14:00

Infos : www.dansefredericlazzarelli.fr

Ghislain De Compreignac (+ C. Sturnik & N. Bochenek) / Cours au piano / 1h30

Débutant : lun, mer — 09:30 / ven — 20:30

Intermédiaire, + ados :

lun, ma, jeu, ven — 15:30 / ma — 20:30

/ mer — 17:30 / sam — 09:30

Avancé : lun, ma, mer, jeu, ven — 11:00

Tous niveaux, + ados : sam — 09:30

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

Christine Dubeau / 1h30

Moyen, + ados, + pointes :

lun — 12:30 / mer — 10:30 / sam — 10:00

Élisabeth Fable / 1h30

Débutant : lun — 20:30

Laurence Gebert/ 1h30

Débutant : lun — 14:00 | Moyen : jeu — 14:00

Béatrice Herbout

Débutant, + pointes : dim — 13:30 (45')

Tous niveaux : dim — 12:30 (1h)

Infos : www.beatrice-herbout.com

Huguette Massin / 1h30

Débutant, + ados : jeu — 18:00

Moyen, + ados, pointes : mer — 15:30

Intermédiaire : sam — 11:30

/ dim — 12:00 (+ pointes, 2h)

Cours particuliers sur demande.

Infos : 06 24 61 43 52

Anne Meteier / 1h

Débutant : ma — 19:00

Infos : www.danseclassiqueannemeteier.com

Daniella Rajchman / 1h30

Débutant, technique de base :

ma, jeu, ven — 11:00 / mer — 20:30

Tous niveaux, + ados : sam — 12:30

Barre au Sol Classique

Christine Dubeau / Méth. Kniaeff & Winkelmann

Tous niveaux, + ados :

lun — 11:30 (1h) / mer (1h30), sam (1h) — 09:00

/ ven — 13:00 (1h30)

Béatrice Herbout / Méth. Herbout / 1h

Tous niveaux : dim — 11:30

Paris Marais Dance School (Nathalie Bochenek / Méth. Kniaeff & Vaganova + pilates)

Tous niveaux :

jeu, ven — 19:00 (1h) / sam — 09:00 (1h30)

/ dim — 12:30 (+ pointes, 2h)

Infos : www.paris-marais-dance-school.org

Daniella Rajchman / 1h30

Tous niveaux : jeu — 14:00 / sam — 11:00

Yasna Stevovich / Méth. Kniaeff / 1h30

Tous niveaux : ma, ven, dim — 12:30 / sam — 11:00

Danse Baroque

Édith Lalonger / 1h30

Tous niveaux : ma, dim — 11:00

Barre au Sol Contemporaine

Maggie Boogaart / 1h30

Tous niveaux : lun — 12:30

Renforcement, stretching, pré/post-natal

Rozenn Jacon / 1h

Tous niveaux : ma, jeu — 12:30 (assouplissement)

Infos : 06 12 13 60 70

Sylviane Nicolazzo (Biomec'art) / Chronologie du Mouvement, Gym Douce®

Débutant : sam — 13:00 (2h)

Tous niveaux : mer, ven (sur R.D.V.) — 19:30

/ jeu — 14:00 (2h)

Infos : www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14

Claire Salomon / 1h30

Tous niveaux : mer — 12:30, 19:00 / sam — 12:00 (1h)

Danse Contemporaine

Maggie Boogaart / Méth. Graham / 1h30

Débutant : lun — 14:00 / mer — 12:30 (+ ados)

/ ven — 19:00

Intermédiaire : ma — 19:00

Avancé, pré-professionnel : lun, ma, mer, jeu, ven — 09:20

Contact cours particuliers :

www.maggieboogaart.com / 06 37 90 99 80

Catherine Cordier

/ Méth. Cunningham & Limon / 1h30

Débutant : ma, mer — 20:30

Débutant moyen : mer — 12:30 / sam — 16:00

Intermédiaire : ven — 17:30 / sam — 14:00

Moyen : jeu — 17:30 / ven — 20:30

Avancé : ma, jeu — 14:00

Georges Gatecloud dit Bellecroix

/ Méth. Graham / 1h30

Débutant : ma, jeu — 19:00 / sam — 12:30

Moyen : mer, ven — 19:00 | Avancé : jeu — 12:30

Claire Salomon / Méth. Limon / 1h30

Moyen, + ados :

sam — 13:00 / ma — 19:00 / jeu — 20:30

Infos : www.claire.salomon.com / 06 52 91 79 54

Danse Libre — Malkovsky

Laura Garby & Mélinda Marone / 1h30

Tous niveaux : mer — 11:00

Find your Steps / Initiation à la Danse

Jean-Michel Frénéa / 1h

Initiation : ma — 18:30

Cours particuliers sur R.D.V. | afro75jam@yahoo.fr

Modern Jazz

Anne Beaucousin / New Jazz / 1h30

Moyen : jeu — 19:00 | Intermédiaire : lun — 20:30

Infos : www.annebeaucousin.com

Jeannine Lorca / Méth. Popard / 1h30

Tous niveaux : jeu — 19:30

Lalia Mederreg / Basic Danse / 2h

Débutant : jeu — 12:30 / sam — 14:30

Vanessa Villain / Méth. Horton & Ailey / 1h30

Moyen : ma — 19:00

Infos : www.vanessa-villain.com / 06 26 26 05 97

Mikael Wattincourt / Barre au Sol + Milieu / 1h30

Intermédiaire : lun — 19:00

Tous niveaux : lun, jeu, sam — 12:30

Danse de Caractère

Krystia Karlyk / Méth. Moisseiev / 1h30

Intermédiaire : ven — 12:30 (slave)

Moyen : lun — 19:00 (slave)

Tous niveaux : jeu — 12:30 (1h — tzigane)

Danses à Deux

Danse de Salon

Patricia Alfonsi / 1h

Débutant : lun — 19:30

Infos : www.alfonsidanse.com / 06 08 85 32 76

Élan 4 Temps ! / Danse 4 Temps / 2h30

Tous niveaux : ven — 19:30

Infos : www.elan-4temps.dance

Latinamor / West Coast Swing / 1h

Débutant : lun — 20:30

Infos : 06 62 54 21 24

Soir de Bal / Rock, Tango, Paso Doble, Cha-Cha

Débutant : lun — 18:00 (1h) / ma — 14:00 (1h10),

19:30 (1h) / sam — 17:00 (1h)

Moyen : lun — 19:00 (1h) / ma — 15:15 (1h15)

/ sam — 18:00 (1h)

Intermédiaire : lun — 20h (1h30) / sam — 19:00 (1h30)

Avancé : sam — 20:30

Infos : 06 67 15 85 36

Suky / Rock, Tango, Latino / 1h30

Débutant : jeu — 19:00 / sam — 13:00

Intermédiaire : jeu — 20:30 / sam — 11:00

Infos : 06 12 79 35 17

Tango Argentin

Lia Nanni / 1h30

Initiation : jeu — 19:30 (1h) / ven — 19:00

Débutant : jeu — 20:30 / dim — 10:30

Moyen : lun — 20:30 | Avancé : dim — 12:00

Infos : 06 10 24 15 62

Suky / 1h30

Moyen : sam — 12:00

Infos : www.coursdedanse-suky.com

/ 06 12 79 35 17

Rock'n'Roll

Patricia Alfonsi / 1h30

Débutant : lun — 20:30 | Moyen : jeu — 20:30

Infos : www.alfonsidanse.com / 06 08 85 32 76

Lalia Mederreg / Rock'n Roll / 1h

Débutant : lun — 19:00 (1h30) / mer — 19:30

Moyen : mer — 20:30

Infos : 06 63 62 20 61

Soir de Bal

Tous niveaux : mar — 18:00 (1h)

Débutant : sam — 14:00 (1h10)

Moyen : sam — 15:15 (1h15)

Infos : 06 67 15 85 36

Salsa

Maritza Arizala / Salsa Colombienne / 1h30

Débutant : mer — 19:00 / ven — 19:00

Moyen : mer — 20:30 / ven — 20:30

Infos : www.maritza-arizala.com / 06 88 06 78 70

Jean-Claude Sither / Salsa Cubaine / 1h30

Débutant : mar — 20:30 / sam — 14:00

Infos : 06 11 96 06 37

Latinamor / Salsa Portoricaine sur le 1 / 1h

Débutant : mer — 20:30 | Avancé : mer — 21:30

Latinamor / Salsa Portoricaine sur le 2 / 1h

Débutant : lun — 21:30

Infos : 06 62 54 21 24

Danses du Monde

Bachata

Jean-Claude Sither / 1h30

Moyen : sam — 15:30

Infos : 06 11 96 06 37

Danse Africaine

Éliane Bangoura / Guinée / 1h30

Débutant : jeu — 20:00 | Moyen : sam — 15:30

Tous niveaux : dim — 12:30

Cora / 1h30

Tous niveaux, + ados : jeu — 20:30 / sam — 14:00

Jean-Michel Frénéa / Modern Afro-Brésilien / Méth. Éneida Castro / 1h30

Tous niveaux : ma — 20:00 | afro75jam@yahoo.fr

Daniela Giacone / Afro-Cubain / 1h30

Tous niveaux : sam — 13:00

Kathy Manyongo / Afro-Jazz / 1h30

Tous niveaux : ven — 19:00

Danse Balinaise + Yoga

Ilse Peralta / 1h30

Tous niveaux : sam — 17:00

Danse Indienne

Manjula / Bharata Natyam (1h)

Tous niveaux : sam — 12:00

Manjula / Bollywood (1h30)

Débutant : sam — 13:00

Danse d'Israël

Benny (Horaor) Assouline / 1h15

Débutant : ma — 12:30 | Moyen : ma — 13:45

Infos : 06 24 70 14 54

Danse Orientale

Fatima Chekkor / 1h

Moyen : dim — 12:30 (2h) / mer — 18:30

Infos : 06 20 16 32 71

Leïla Haddad / 1h30

Débutant : ven — 12:30, 19:00

Moyen : ma — 12:30

Intermédiaire : jeu — 19:00

Infos : www.leilahaddad.com / 06 86 08 68 75

Zizou / Danse Égyptienne / 1h30

Moyen : sam — 17:30,

Intermédiaire : sam — 19:00 (1h)

Infos : 06 60 85 22 93

Flamenco

Patricio Martin / 1h

Débutant : lun — 18:30 / mer — 21:00 / sam — 17:30

Intermédiaire : lun — 11:30 / ma — 15:30

/ mer — 19:00, 20:00 / jeu — 14:30, 15:30

Street Jazz Talons

Nadine Timas / 1h30

Débutant : sam — 16:00 | Infos : 06 77 80 46 71

Street Jazz / Hip-Hop Flow

Mia Frye / 2h

Moyen : lun, mar, jeu — 17:00 / lun, jeu — 20:30

Moyen, ados, 12 ans et + : mer — 17:00

Intermédiaire : sam — 17:00 (2h30)

Infos : www.miafrye.com / 06 07 70 85 94

Street Talons

Charlotte Baret / 1h30

Tous niveaux : jeu — 20:30

LadyShock in Heels

Steffi Session / 1h30

Intermédiaire : lun (Laury) — 19:00

Moyen : mer — 19:30

Infos : www.steffisession.com

/ www.ladyshock.fr

Urban R’N’B Jazz

Anne Beaucousin / 1h30

Moyen : lun — 19:00

Infos : www.annebeaucousin.com

Théâtre, Dessin, Musique, Chant

THÉÂTRE

Mime

Agnès Delachair / 3h

Débutant : ven — 09:30 | Infos : 06 73 73 13 79

Hervé-Claude Ilin / Voix, Corps, Textes, Improvisation / 2h

Tous niveaux : lun, ma, mer, jeu — 20:00

Langues : fr, angl, esp, it.

Infos : hcilin@hotmail.fr / 06 24 20 53 49

Expression Scénique

Simon De Gliniasty/ Jeu de l'Acteur / 2h

Tous niveaux, + ados : dim — 18:00

Infos : 06 15 94 22 65

Nikola Parienty / 3h

Tous niveaux : mer — 19:00

Infos : 06 09 65 29 89

Vinciane Regattieri / Expression corporelle, prise de parole en public, classique & contemporain, voix & improvisation / 2h

Tous niveaux : ma — 20:30

Infos : 06 10 45 78 07

ARTS PLASTIQUES

Dessin

Françoise Jabour (ENSBA) / 2h

Tous niveaux : ma — 19:30 | Infos : 06 18 28 65 79

MUSIQUE

Guitare

Denis Janody

Adultes, enfants, ados, tous niveaux : mer, jeu

Infos : 06 84 21 66 90

Cours particuliers sur R.D.V.

Piano

Bruno Barbier / Jazz, Blues, Latin, Pop Rock

Tous niveaux : lun, ma, mer, jeu

Infos : 06 51 14 38 46

Accompagnement de chanteurs

Cours particuliers sur R.D.V.

Éric Sabourin (École Normale Supérieure de Musique de Paris)

Adultes, enfants, ados, tous niveaux : mer, jeu

Infos : 03 86 54 41 66

Cours particuliers sur R.D.V.

Maria Silvestrini (Conservatoire Giuseppe Verdi Milan)

Adultes, enfants, ados, tous niveaux

Infos : 06 64 02 42 49

Accompagnement de chanteurs

Cours particuliers sur R.D.V.

CHANT

Chant Jazz / Blues / Rock / Pop

Jane Gasman (USA)

Tous niveaux | Infos : 06 83 26 13 29

Cours particuliers sur R.D.V.

Chant Lyrique

Margitta Rosales

Tous niveaux

Infos : www.atelierlyrique.fr / 06 80 77 72 23

Cours particuliers sur R.D.V.

Chant Lyrique & Comédie Musicale

Patricia Samuel

Tous niveaux | Infos : 06 09 59 40 01

Cours particuliers sur R.D.V.

Du Chant Lyrique à la Pop

Armande Altaï

Moyen : sam — 15:00 (2h30)

Avancé (1er vendredi du mois) : ven — 19:00 (2h)

Infos : 06 30 37 64 62

Chant du Monde

Sélima Al Khalaf

/ Variétés Internationales / 1h

Débutant : jeu — 19:30, 20:30

Infos : 06 35 79 60 93

Et cours particuliers sur R.D.V.

Chant Soul / Pop

Nancy Carroll (Montréal)

Tous niveaux | Infos : 06 99 17 39 91

Cours particuliers sur R.D.V.

Chant Variétés

Albert Assayag / Variétés & Jazz

Tous niveaux : lun, sam

Infos : 06 14 62 62 63

Cours particuliers sur R.D.V.

Lydie Diaz / Variétés & Pop / 2h

Débutant : ma — 19:30 / sam — 11:30

Infos : 06 62 78 43 38

Chant / Voix chantée, parlée et diction

Anne Frederick / 2h

Débutant : ma — 19:00 | Infos : 06 70 0674 44

Cours particuliers sur R.D.V.

Chorale « Canto Do Marais », Choeur Populaire Brésilien

Caroline Faber, Lanna Zita / 2h

Tous niveaux : dim — 18:30

Infos : 06 11 12 04 84

Chorale de Chansons Populaires

Anne Frederick / 2h

Tous niveaux : ven — 14:30 | Infos : 06 70 06 74 44

Chorale « Si on chantait »

Mehdi Bourayou, Lauri Lupi

/ Jazz, Pop, Rock / 2h

Tous niveaux : lun — 19:30

Infos : 06 63 04 66 97 / 06 84 23 05 06

Forme & Relaxation

GYM

Feldenkrais

Muriel Chalon / 1h

Tous niveaux : mer — 18:30 / sam — 11:00

Gym-Danse

Catherine Bougerol / 1h

Tous niveaux : ma, jeu — 13:00

Gym Harmonique

Jeannine Lorca / Méth. Popard / 1h

Tous niveaux : ma — 09:45, 19:00

Tous niveaux, seniors : ma — 11:00

Gym Holistique

Myriam Vigié / Méth. Ehrenfried / 1h

Tous niveaux : ma — 12:30 / mer — 10:30

/ jeu — 13:00

Infos : 06 08 46 30 97

Gym’n Stretch

Muriel Chalon, kinésithérapeute / 1h

Tous niveaux : sam — 10:00 (spécial dos)

Élisabeth Fable / 1h

Tous niveaux : mar — 12:30 / lun, mer — 19:30

Dana Mussa / 1h30

Tous niveaux : dim — 12:00 (spécial stretch)

www.ethnoballet.com

Intégration Fonctionnelle®

Dada Ottonello / Traumatisme, Douleurs, Coaching d'Artistes

Senior Feldenkrais Teacher

Infos : 06 84 86 73 09 / Cours sur R.D.V.

N.I.A®

Régine Petit / 1h

Tous niveaux : jeu — 12:30 / ven — 18:00

Infos : www.danse-ta-vie.com / 06 25 80 73 28

Pilates

Nusch Saïah / 1h

Débutant : ven — 11:30

Tous niveaux : ma — 17:50 / ven — 12:30

Infos : 06 62 75 09 88

Adèle Van Damme / Pilates Fusion / 1h30

Tous niveaux : ven — 12:30 / dim — 11:30

Stretching Postural®

Myriam Vigié / Méth. Moreau / 1h

Tous niveaux : ma — 13:30

Infos : 06 08 46 30 97

ARTS MARTIAUX

Karaté

Éric Delannoy, 4ème Dan Shotokan / 1h30

Tous niveaux : jeu — 18:00

Krav Maga / Self-Defense

Hervé Gonçalves, 3ème Dan Fkm-RD / 1h30

Tous niveaux : dim — 10:00

YOGA & RELAXATION

Équilibres

Patricio Martin / 1h30

Débutant : jeu — 20:30

Hatha Yoga

Aloys Berdoll / 1h30

Tous niveaux : mar — 12:30 / jeu — 19:00

/ sam — 10:00

Infos : www.yogalloys.com

Anahita Eutrope / 1h30

Tous niveaux : dim — 9:00

Marie-Rose Pujardieu / 1h

Tous niveaux, bols tibétains : mer — 12:30

Infos : www.yogaparisreiki.com

Corinne Verdié / 1h30

Tous niveaux : ma — 18:00, 19:30/ dim — 10:30

Vinyasa Yoga

Chris Laurion / 1h30

Initiation : sam — 13:30 (basique)

Tous niveaux : ma — 19:30 (dynamique)

Infos : www.chris-laurion-yoga.com

Jean Tamalet / 1h

Tous niveaux : ma, jeu — 12:30 / dim — 18:30

Infos : 06 10 87 34 67

Yoga du Matin

Carolina De la Cuesta / 1h

Tous niveaux : jeu — 07:30

Infos : www.cultiversonbonheur.fr

Qi Gong / Nei Gong / Méditation

Laurence Cortadellas / 1h30

Tous niveaux : mer, jeu — 13:00

Diplômée de la Faeqg

Sophrologie / Relaxation

Martine Gay / 1h

Tous niveaux : mer — 18:30

Tech. Alexander & Danse Labile

Évelyne Bonneaud (certifiée Pilates)

Tous niveaux : lun — 10:00 (1h30), 20:00 (1h)

Infos : 06 76 20 47 80

Rozenn Jacon / 1h

Tous niveaux : jeu — 11:00

Infos : 06 12 13 60 70

Ateliers du Dimanche

01.09 / Street Jazz Talons

Charlotte Baret / Spécial Vidéo / 3h / 30€

Tous niveaux : 14:30

Infos : contact.charlottebaret@gmail.com

/ 06 64 88 57 45

08.09 / Be Women Beyoncé Style

JP Chandler / Sensual / 2h / 30€

Débutant : 14:30

Ragga Dance Hip-Hop

JP Chandler / 2h / 30€

Débutant : 17:00

Infos : chandlerelite@gmail.com / 06 13 87 36 57

Tango & Milonga

Lia Nanni / 3h / 50€

Tous niveaux : 10:30

15.09 / Barre au Sol & Classique

Daniella Rajchman / 3h / 40€

Tech. de base : 14:00

Infos : 2 stages : **70€** / 3 stages : **90€**

Barre au Sol Contemporaine

Béatrice Corbin / 3h / 40€

Tous niveaux : 14:30 (mvt. réparateur)

Infos : bea_barata@yahoo.fr / 06 87 30 89 22

Danse Contemporaine

Catherine Cordier / 3h / 45€

Débutant : 14:30 (Méth. Cunningham / Limon)

N.I.A® Danser Sa Vie

Régine Petit / 2h / 30€

Tous niveaux : 14:30 (Méth. Cunningham

Infos : www.danse-ta-vie.com / 06 25 80 73 28

Salsa Colombienne

Maritza Arizala / 2h / 30€

Débutant : 14:30 | Moyen : 16:30

Infos : www.maritza.arizala.com

/ 06 88 06 78 70 / 2 stages : **50€**

Tango & Milonga

Lia Nanni / 3h / 50€

Tous niveaux : 10:30

22.09 / Be Women Beyoncé Style

JP Chandler / Sensual / 2h / 30€

Débutant : 14:30

Chant</