

**Danse Classique****Frédéric LAZZARELLI***de l'Opéra National de Mexico**Tous les cours sont accompagnés au piano  
www.dansefredericlazzarelli.fr*

Lu : 19h ■ P  
 Ma : 9h30 ① ② 19h ①  
 Me : 19h ■ P  
 Je : 9h30 ① 19h ②  
 Ve : 9h30 ① ② 19h ■▲  
 Sa : 14h ■▲ 18h ①  
 Di : 9h30 ① 11h ②

**Ghislain de COMPREIGNAC***cours avec pianiste**Ex-soliste Ballet du Nord (D.E.)  
06 51 21 37 30**www.paris-marais-dance-school.org*

Lu : 9h30 ● 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)  
 Ma : 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)  
 20h30 ● ■  
 Me : 9h30 ● 11h▲ 17h30 ■  
 Je : 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)  
 Ve : 11h▲ 15h30 ■ (+ ados)  
 20h30 ●

Sa : 9h30 tn (+ ados)

**Daniella RAJCHMAN**

Ma : 11h ● (techn de base)  
 Me : 20h30 ● (techn de base)  
 Je : 11h tn  
 Ve : 11h ● (techn de base)  
 Sa : 12h30 tn (+ ados)

**Huguette MASSIN***élève de VOLININE CP sur demande*

Me : 15h30 ■ (+ ados) + Pointes  
 Je : 18h ① ② (+ ados)  
 Sa : 11h30 ■▲

**Béatrice HERBOUT***de l'Opéra de Hambourg**www.beatrice-herbout.com*

Di : 12h30 tn 13h30 ● P(3/4h)

**Elisabeth FABLE D.E**

Lu : 20h30 ●

**Christine DUVEAU**

Lu : 12h30 ■ P (+ ados)  
 Me : 10h30 ■ P (+ ados)  
 Sa : 10h ■ P (+ ados)

**Laurence GEBERT**

Lu : 14h ●  
 Je : 14h ●■

**Danse Baroque****Edith LALONGER**

Ma : 11h tn  
 Di : 11h tn

**Barre au sol  
Classique****Daniella RAJCHMAN**

Je : 14htn Sa : 11h tn

**Christine DUVEAU***(Kniaseff/Winkelmann)*

Lu : 11h30tn (+ ados)  
 Me : 9htn (+ ados)  
 Ve : 12h30tn (+ ados)  
 Sa : 9htn (+ ados)

**Béatrice HERBOUT**Di : 11h30tn (*méthode B.Herbout*)**Yasna STEVOVICH** (*Boris Kniaseff*)

Ma : 12h30tn Ve : 12h30tn  
 Sa : 11htn Di : 12h30tn

**Nathalie BOCHENEK** (D.E)*(Kniaseff/Vaganova)**www.paris-marais-dance-school.org*

Je : 19htn (1h)

Ve : 19htn (1h)

Di : 12h30 B/sol(1h)+P(1h)

**Barre au sol  
Contemporaine****Rozenn JACON** 06 12 13 60 70

B/sol-Assouplissement

Ma : 12h30 tn Je : 12h30 tn

**Sylviane NICOLAZZO***Chronologie du mouvement/Cygn douce®**www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14*

Me : 19h30tn Je : 14htn (2h)  
 Ve : 19h30tn (sur rdv)  
 Sa : 11htn 13h ● (2h)

**Claire SALOMON**

Me : 12h30tn 19htn  
 Sa : 12h tn

**Maggie BOOGAART**

Renforcement &amp; Stretching

Lu : 12h30tn (*accessible pré/post natal*)**Nia®****Régine PETIT** 06 25 80 73 28*www.danse-ta-vie.com*

Je : 12h30tn Ve : 18htn

**Pilates****Nusch SAIHAH** 06 62 75 09 88

Ma : 17h50 tn(1h)  
 Ve : 11h30 ● (1h) 12h30 tn(1h)

**Feldenkrais****Muriel CHALON**

Me : 18h30 tn Sa : 11h tn

**Rozenn JACON** 06 12 13 60 70

Je : 11h (1h) tn

**Technique Alexander****Evelyne BONNEAUD***certifiée Pilates/T.Alexander 06 76 20 47 80*

Lu : 10h à 11h30 tn Danse Labile  
 20h tn (1h) Alexander

**Contemporain****Georges GATECLOUD****dit BELLECROIX**

Base Martha GRAHAM

Ma : 19h ●  
 Me : 19h ■  
 Je : 12h30▲ 19h ●  
 Ve : 19h ■  
 Sa : 12h30 ●

**Catherine CORDIER**

Base CUNNINGHAM/LIMON

Ma : 14h▲ 20h30 ●  
 Me : 12h30 ●■ 20h30 ●  
 Je : 14h▲ 17h30 ■  
 Ve : 17h30 ■▲ 20h30 ■  
 Sa : 14h ■▲(2h) 16h ●■(2h)

**Maggie BOOGAART** (D.E)

agrée Ecole Martha GRAHAM

cours particuliers 06 37 90 99 80

*www.paris-marais-dance-school.org*

Lu : 9h30▲★ 14h ●

Ma : 9h30▲★ 19h ■▲

Me : 9h30▲★ 12h ●(+ ados)

Je : 9h30▲★

Ve : 9h30▲★ 19h ●

**Claire SALOMON**

Base José LIMON

*www.claire-salomon.com*

Ma : 19h ●■(+ ados)

Sa : 13h ●■(+ ados)

**Laura GARBY/Méline MARONE**

Danse Libre/Malkovsky

Me : 11h tn

**Krav Maga  
Self Defense****Hervé GONÇALVES**

3ème dan - FEKM-RD

Di : 10h tn

**Karaté****Eric DELANNOY**

4ème dan Shotokan

Je : 18h tn

**Gym-Danse****Catherine BOUGEROL D.E**

Ma : 13h tn Je : 13h tn

**Initiation Danse****Jean Michel FRÉNEA**

Ma : 18h30 (1h) extra débutant adultes

**Sophrologie/Relaxation****Martine GAY**

Me : 18h30 tn

**Dessin****Françoise JABOUR** 06 18 28 65 79*diplômée l'E.N.S.B.A*

Ma : 19h30 tn (2h)

**Modern Jazz****MIKAEL**

Lu : 12h30 tn B/sol + milieu 19h ■▲

Je : 12h30 tn B/sol + milieu

Sa : 12h30 tn B/sol + milieu

**Anne BEAUCOUSIN** New Jazz*www.annebeaucousin.com*

Lu : 20h30 ■▲ Je : 19h ●■

**Vanessa VILLAIN HORTON/ AILEY**06 26 26 05 97 *www.vanessa-villain.com*

Ma : 19h ●■

**Jeannine LORCA** Méthode Popard

Je : 19h30tn

**Pierre Yves BRIVAL** Soul Jazz

Di : 12h ●■ (Avril 2019)

**Jazz****LALIA**

Je : 12h30 ● Basic Danse (2h)

Sa : 14h30 ● Basic Danse (2h)

**Danse & Eventails****Vivi VALENTINE**

Lu : 18htn 20h30 tn

Ma : 1 9htn

**Claquettes****Martine RAVEAUX**

Lu : 17h30 ● 19h▲  
 20h30 init

Ma : 12h30 ①

Je : 12h30 init 18h init

Ve : 12h30 ■1 + 14h30▲

17h30 ■1

**Stretching Postural®****Myriam VIGUIÉ** 06 08 46 30 97*Méthode JP. MOREAU*

Ma : 13h30 tn

**Gym Holistique****Myriam VIGUIÉ** 06 08 46 30 97

Ma : 12h30 tn

Me : 10h30 tn

Je : 13h tn

**Stretching Yoga****Tina ESPOSITO**

06.11.64.79.28

diplômée AFMDC

Lu : 18htn (1h)relaxation-récupération

Ma : 18h30tn(1h)

Je : 11htnrelax-récup 18h30tnyoga danse flow

Sa : 15h30tn 17htn relax-récup

**Funk Jazz  
Hip Hop****Anne BEAUCOUSIN**Urban R'n'B Jazz (*voir Modern Jazz*)Lu : 19h ●■ *www.annebeaucousin.com***Mia FRYE**

Street Jazz/Hip Hop Flow

*http://miafrye.com/ 06.07.70.85.94*

Lu : 17h ■(2h) 20h30 ■(2h)

Ma : 17h ■(2h)

Me : 17h ■(2h)(ados/12 ans et +)

Je : 17h ■(2h) 20h30 ■(2h)

Sa : 17h ■▲(2h30)

**Steffi SESSION***www.steffisession.com ou ladyshock.fr*Lu : 19h ■Ladyshock in Heels (*Laury*)

Me : 19h30 ●■ Ladyshock in Heels

**JP CHANDLER**Lu : 20h30tn *Hip Hop Groove*Ma : 20h30tn *Street Ragga Hip-hop*Me : 20h30tn *Street Jazz Talon Style Beyoncé*Sa : 17h ●Street Jazz *Talon Style Beyoncé*18h30tn *Street Ragga Hip-hop***HAWA**

Booty Therapy®by Maimouna

Me : 19htn (+ ados) Afrobeat Twerk

**PEGGY**

Booty Therapy®by Maimouna

Me : 20h30tn (+ ados) *Booty Burlesque***Mikael BILIONNIÈRE***Cie Frank II Louise /www.cours-hip-hop.fr*

Ma : 19h ●■ RaggaDanceHall

Sa : 16h30 ■ Hip Hop (+ ados)

18h30 ●■ Hip Hop

**Valérie STEINER** / 06 52 04 77 03

Ma : 20h30 ■ Latin' Pop Dance

**Krees SAMA**

Ve : 20h30 Hip Hop New Style

**Charlotte BARET** Street Talons

Je : 17h30tn

**Modern Street®****Cathia CONRATH**

Sa : 11h30 ●■(+ ados) (2h)

**Tango Argentín****Lia NANNI** 06 10 24 15 62

Lu : 20h30 ●■

Je : 19h30 init 20h30 ●

Ve : 19h init

Di : 10h30 ● 12h▲

**SUKY** 06 12 79 35 17

Sa : 12h ●■

**Danse Caractère****Krystia KARLYK***Méthode Moisseiev*

Lu : 19h ●■ (Slave)

Je : 12h30 tn (*Tzigane*)

Ve : 12h30 ■▲(Slave)

**Rock'n Roll****Patricia ALFONSI** 06 08 85 32 76

Lu : 20h30 ●

Je : 20h30 ●■

**Lalia MEDERREG** 06 63 62 20 61

Lu : 19h30 ●

Me : 19h30 ● 20h30 ●■

**SOIR de BAL** 06 67 15 85 36

Ma : 18h ●

Sa : 14h ● (1h10) 15h15 ●■ (1h15)

**Danses de Salon****SOIR de BAL** 06 67 15 85 36

Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha

Lu : 18h ● 19h ●■ 20h ■

Ma : 14h ●(1h10) 15h15 ●■ (1h15)

19h30 ● 20h30 ■▲

Sa : 17h ● 18h ●■ 19h ■

**SUKY** 06 12 79 35 17

Rock, Tango, Rock, Latino

*www.coursdedanse-suky.com*

Je : 19h ● 20h30 ■▲

Sa : 11h ■▲ 13h ●

**Patricia ALFONSI** 06 08 85 32 76*www.alfonsidanse.com*

Lu : 19h30 ●(1h)

**Samba****Alex LIMA**Lu : 12h30 tn (*Samba*)Ma : 20h30tn (*Samba & Danses brésiliennes*)Je : 19h▲ (*Samba & Danses brésiliennes*)**Salsa****Jean-Claude SITHER**

Salsa Cubaine 06 11 96 06 37

Ma : 20h30 ● Salsa

Sa : 14h ● Salsa

15h30 ●■ Bachata

**LATINAMOR** 06 62 54 21 24

Salsa Portoricaine sur le 1

Lu : 20h30 ●

Me : 20h30 ●■

**Maritza ARIZALA** 06 88 06 78 70*www.maritza-arizala*

Salsa Colombienne

Me : 19h ● 20h30 ■

**Africain****Eliane BANGOURA**  
(Ana CAMARA)Je : 20h ●  
Sa : 15h30 ■  
Di : 12h30 tn**CORA**Je : 20h30 tn  
Sa : 14h tn (+ ados)**Afro-Jazz****Kathy MANYONGO**

Ve : 19h tn

**Afro-Cubain****Daniela GIACONE**

Sa : 13h tn

**Modern  
Afro-Brésilien****Jean-Michel FRENEA**

Méthode Énéida Castro

Ma : 20h tn

**Danse Indienne****MANJULA**  
06.47.88.90.47Sa : 12h tn *Bharatanatyam*  
18h ● *Bollywood***Danse Balinaise****Ilse PERALTA**

Sa : 17h danse balinaise + yoga

**Qi Gong****Laurence CORTADELLAS**  
diplômée de la FAEQGMe : 13h tn *Gi Gong NeiGong Méditation*  
Je : 13h tn *Gi Gong NeiGong Méditation***Intégration  
fonctionnelle®****Dada OTTONELLO**Senior Feldenkrais teacher  
séances sur RDV 06 84 86 73 09  
traumas/douleurs/coaching artistes**Flamenco****Patricio MARTIN**  
cours-de-flamenco.frLu : 12h ■ 1 19h ● (1h)  
Ma : 15h30 ■ 1 16h30 ■ 2 ▲  
Me : 19h ● 20h ■ 1  
Je : 14h ● 15h ■ 1  
Sa : 15h30 ■ 1 16h30 ■ 2 ▲  
Di : 14h ● 15h ■ 1**Danse Orientale****Leila HADDAD** 06 86 08 68 75  
www.leilahaddad.comMa : 12h30 ■  
Je : 19h ■ ▲  
Ve : 12h30 ● 19h ●**Fatima CHEKKOR** 06 20 16 32 71Me : 18h30 ● 1 19h30 ■ ▲  
Di : 12h30 ● 1 (2h)**ZIZOU** Danse Egyptienne  
06 60 85 22 93

Sa : 17h30 ● 1 19h ■ ▲

**Yoga****Dominique CHERER** Hatha-Yoga  
Ma : 18h tn  
Di : 10h30 tn**Chris LAURION** Vinyasa-Yoga  
www.chris-laurion-yoga.comLu : 11h tn  
Ma : 19h30 *dynamique*  
Sa : 13h30 *basic yoga***Magda CARRERA** 06 23 29 78 74  
Ashtanga dynamiqueLu : 12h30 tn  
Je : 19h30 tn**Aloys BERDOLL** Hatha-Yoga  
www.yogaloys.comMa : 12h30 tn  
Je : 19h tn  
Sa : 10h tn**Corinne VERDIÉ** Hatha-YogaMa : 19h30 tn  
Di : 9h tn**Jean TMALET** 06 10 87 34 67  
Vinyasa-YogaMa : 12h30 (1h) tn  
Je : 12h30 (1h) tn  
Di : 18h30 tn**Marie-Rose POUJARDIEU**  
www.yogaparisreiki.com  
Hatha Yoga et Bols Tibétains

Me : 12h30 tn (1h)

**Gym Harmonique****Jeannine LORCA**

Méthode Irène Popard

Ma : 9h45 tn 11h tn Seniors 19h tn

**Gym 'n Stretch****Elisabeth FABLE**Lu : 19h30 *tn gym 'n stretch*  
Ma : 12h30 *tn stretch*Me : 19h30 *tn gym 'n stretch*  
**Muriel CHALON**

Kinésithérapeute

Sa : 10h tn *gym spécial dos***Dana MUSSA**

www.ethnoballet.com

Di : 12h tn *stretching***Ostéopathe****Elise ADORIAN**01 48 07 09 72 / www.osteoparis11.com  
*Urgences, Nourissons, Enfants, Adultes, Sportifs***Théâtre****Thierry BROUT**06 64 71 93 47 *Classique/Moderne*

Ma : 20h ● (2h)

Me : 19h30 ▲ (2h30)

**Hervé-Claude ILIN** 06 24 20 53 49*Voix. Corps. Classique. Moderne. Impro*  
FRA-ENG-ESP-IT. / hciin@hotmail.frLu : 20h tn (2h) Ma : 20h tn (2h)  
Me : 20h tn (2h) Je : 20h tn (2h)**Nikola PARIENTY** 06 09 65 29 89*théâtre/expression scénique*

Me : 19h tn (3h)

**Simon de GLINIASTY**

06.15.94.22.65

*Théâtre/jeu de l'acteur/scènes*

Di : 18h tn (2h) (+ados)

**Vincianne REGATTIERI**

06.10.45.78.07

*express. corp/prise de parole en public*  
*scènes classiques et contempo, voix/impro*Lu : 20h30 tn (2h)  
Ma : 20h30 tn (2h)**Joseph LAURENT** 06 14 14 89 95joseph\_laurent@hotmail.com  
*Théâtre/cinéma, impro, articulatio<sup>n</sup>/*  
*project<sup>o</sup>, émotions/sincérité*

Je : 20h ■ ▲ (2h) (+ados à partir de 16ans)

**Mime****Agnès DELACHAIR**

06.73.73.13.79

Ma : 9h30 Niveau 1 ● (3h)

Je : 9h30 Niveau 2 ▲ (3h)

**Piano cours particuliers****Eric SABOURIN**

03 86 54 41 66

diplômé de l'Ecole Normale

*mercredi/jeudi RDV enfants et adultes***Maria SILVESTRINI**

06 64 02 42 49

conservatoire G.Verdi de Milan

cours piano/accompagnement chanteurs

**Bruno BARBIER**

06 51 14 38 46

Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock  
accompagnement chanteurs tous styles**Guitare****Denis JANODY** 06 84 21 66 90*mercredi/jeudi RDV enfants et adultes***Chorale**

Chorale de chansons populaires

**Anne FREDERICK****REPRISE SEPTEMBRE 2019**

06 70 06 74 44

**Caroline FABER / Lanna ZITA**«CANTO DO MARAIS,  
un Choeur Populaire Brésilien»

Di : 18h30 tn (2h) 06 11 12 04 84

**Mehdi BOURAYOU/Lauri LUPI**

«SI ON CHANTAIT»

06 63 04 66 97/06 84 23 05 06

Lu : 19h30-21h30 tn Jazz, Pop, Rock

**Chant****Sélima AL KHALAF***variétés internationales-chants du Monde*

cp sur RDV 06 35 79 60 93

Je : 19h30 ● 20h30 ●

**Albert ASSAYAG** 06 14 62 62 63

variétés/jazz

Lundi et Samedi sur RDV

**Anne FREDERICK****REPRISE SEPTEMBRE 2019**

06 70 06 74 44

Ma : 19h-21h ● ■

**Patricia SAMUEL** 06 09 59 40 01

chant lyrique/comédie musicale sur RDV

**Armande ALTAÏ** 06 30 37 64 62

Ve : 19h-22h ▲ (le 1er vendredi du mois)

Sa : 15h-17h30 ● ■

**Jane GASMAN (Etats-Unis)**

06 83 26 13 29

Jazz, Blues, Rock and pop sur RDV

**Lydie DIAZ**

06 62 78 43 38 / Pop-Variété

Ma : 19h30 ● Sa : 11h30 ●

**Nancy CARROLL (Montréal)**

Soul/Pop sur RDV

06 99 17 39 91

**Margitta ROSALES**

www.atelierlyrique.fr 06 80 77 72 23

tous niveaux sur RDV

# CENTRE DE DU DANSE MARAIS

## PROGRAMME COURS 2019

**ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES  
DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €**  
La carte donne accès à des réductions.  
Voir la liste des partenaires sur notre site:  
[www.centredansedumarais.fr](http://www.centredansedumarais.fr)\*Les cours se règlent directement auprès de chaque professeur.  
Prix moyen pour les cours de danse :  
1 cours : 20 euros      4 cours : 70 euros  
8 cours : 110 euros      12 cours : 155 euros\*PASS 5 COURS /5 PROFESSEURS DIFFÉRENTS :  
75 euros (en vente à la réception)  
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant	●	avancé	▲
débutant/moyen	●■	professionnel	★
moyen	■	tous niveaux	tn
moyen/avancé	■▲	pointes	P

41 rue du Temple - 75004 PARIS

Tél : 01 42 77 58 19

Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau

accueil@centredansedumarais.fr/FB Centre de Danse Du Marais