

Danse Classique

Frédéric LAZZARELLI

de l'Opéra National de Mexico

Tous les cours sont accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.fr

Lu : 19h **P**
Ma : 9h30 **1** 2 19h **1**
Me : 19h **P**
Je : 9h30 **1** 19h **2**
Ve : 9h30 **1** 2 19h **1** **▲**
Sa : 14h **▲** 18h **1**
Di : 9h30 **1** 11h **2**

Ghislain de COMPREIGNAC

cours avec pianiste

Ex-soliste Ballet du Nord (D.E)

06 51 21 37 30

www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 9h30 **●** 11h **▲** 15h30 **■** (+ ados)
Ma : 11h **▲** 15h30 **■** (+ ados)
20h30 **●** **■**
Me : 9h30 **●** 11h **▲** 17h30 **■**
Je : 11h **▲** 15h30 **■** (+ ados)
Ve : 11h **▲** 15h30 **■** (+ ados)
20h30 **●**

Sa : 9h30 **tn** (+ ados)

Daniella RAJCHMAN

Ma : 11h **●** (techn de base)

Me : 20h30 **●** (techn de base)

Je : 11h **tn**

Ve : 11h **●** (techn de base)

Sa : 12h30 **tn** (+ ados)

Huguette MASSIN

élève de VOLININE CP sur demande

Me : 15h30 **■** (+ ados) + **Pointes**

Je : 18h **1** 2 (+ ados)

Sa : 11h30 **▲**

Di : 12h **▲** + 1/2 **Pointes** (2h)

Béatrice HERBOUT

de l'Opéra de Hambourg

www.beatrice-herbout.com

Di : 12h30 **tn** 13h30 **●**P(3/4h)

Elisabeth FABLE D.E

Lu : 20h30 **●**

Christine DUVEAU

Lu : 12h30 **■**P (+ ados)

Me : 10h30 **■**P (+ ados)

Sa : 10h **■**P (+ ados)

Laurence GEBERT

Lu : 14h **●**

Je : 14h **■**

Danse Baroque

Edith LALONGER

Ma : 11h **tn**

Di : 11h **tn**

Barre au sol Classique

Daniella RAJCHMAN

Je : 14htn Sa : 11h **tn**

Christine DUVEAU

(Kniaseff/Winkelmann)

Lu : 11h30 **tn** (+ ados)

Me : 9htn (+ ados)

Ve : 12h30 **tn** (+ ados)

Sa : 9htn (+ ados)

Béatrice HERBOUT

Di : 11h30 **tn** (méthode B.Herbout)

Yasna STEVOVICH *(Boris Kniaseff)*

Ma : 12h30 **tn** Ve : 12h30 **tn**

Sa : 11htn Di : 12h30 **tn**

Nathalie BOCHENEK (D.E)

(Kniaseff/Vaganova)

www.paris-marais-dance-school.org

Je : 19htn (1h)

Ve : 19htn (1h)

Di : 12h30 B/sol(1h)+P(1h)

Barre au sol Contemporaine

Rozenn JACON 06 12 13 60 70

B/sol-Assouplissement

Ma : 12h30 **tn** Je : 12h30 **tn**

Sylviane NICOLAZZO

Chronologie du mouvement/Gym douce

www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14

Me : 19h30 **tn** Je : 14htn (2h)

Ve : 19h30 **tn** (sur rdo)

Sa : 11htn 13h **●** (2h)

Claire SALOMON

Me : 12h30 **tn** 19htn

Sa : 12h **tn**

Maggie BOOGAART

Renforcement & Stretching

Lu : 12h30 **tn** (accessible pré/post natal)

Nia®

Régine PETIT 06 25 80 73 28

www.danse-ta-vie.com

Je : 12h30 **tn**

Ve : 18htn

Pilates

Nusch SAIHAH 06 62 75 09 88

Ma : 17h50 **tn**(1h)

Ve : 11h30 **●** (1h) 12h30 **tn**(1h)

Feldenkrais

Muriel CHALON

Me : 18h30 **tn** Sa : 11h **tn**

Rozenn JACON 06 12 13 60 70

Je : 11h (1h) **tn**

Technique Alexander

Evelyne BONNEAUD

certifiée Pilates/T.Alexander 06 76 20 47 80

Lu : 10h à 11h30 **tn** Danse Labile

20h **tn** (1h) Alexander

Contemporain

Georges GATECLOUD

dit BELLECROIX

Base Martha GRAHAM

Ma : 19h **●**

Me : 19h **■**

Je : 12h30 **▲** 19h **●**

Ve : 19h **■**

Sa : 12h30 **●**

Catherine CORDIER

Base CUNNINGHAM/LIMON

Ma : 14h **▲** 20h30 **●**

Me : 12h30 **●** **■** 20h30 **●**

Je : 14h **▲** 17h30 **■**

Ve : 17h30 **■** **▲** 20h30 **■**

Sa : 14h **■** **▲** (2h) 16h **●** **■** (2h)

Maggie BOOGAART (D.E)

agréée Ecole Martha GRAHAM

cours particuliers 06 37 90 99 80

www.paris-marais-dance-school.org

Lu : 9h30 **▲** **★** 14h **●**

Ma : 9h30 **▲** **★** 19h **■** **▲**

Me : 9h30 **▲** **★** 12h **●** (+ ados)

Je : 9h30 **▲** **★**

Ve : 9h30 **▲** **★** 19h **●**

Claire SALOMON

Base José LIMON

www.claire-salomon.com

Ma : 19h **●** **■** (+ ados)

Sa : 13h **●** **■** (+ ados)

Laura GARBÝ/Méline MARONE

Danse Libre/Malkovsky

Me : 11h **tn**

Krav Maga Self Defense

Hervé GONÇALVES

3ème dan - FEKM-RD

Di : 10h **tn**

Karaté

Eric DELANNOY

4ème dan Shotokan

Je : 18h **tn**

Gym-Danse

Catherine BOUGEROL D.E

Ma : 13h **tn** Je : 13h **tn**

Initiation Danse

Jean Michel FRÉNEA

Ma : 18h30 (1h) extra débutant adultes

Sophrologie/Relaxation

Martine GAY

Me : 18h30 **tn**

Dessin

Françoise JABOUR 06 18 28 65 79

diplômée l'E.N.S.B.A

Ma : 19h30 **tn** (2h)

Modern Jazz

MIKAEL

Lu : 12h30 **tn** B/sol + milieu 19h **■** **▲**

Je : 12h30 **tn** B/sol + milieu

Sa : 12h30 **tn** B/sol + milieu

Anne BEAUCOUSIN New Jazz

www.annebeaucousin.com

Lu : 20h30 **■** **▲**

Je : 19h **●** **■**

Vanessa VILLAIN HORTON/ AILEY

06 26 26 05 97 www.vanessa-villain.com

Ma : 19h **●** **■**

Jeannine LORCA Méthode Popard

Je : 19h30 **tn**

Pierre Yves BRIVAL Soul Jazz

Di : 12h **●** **■** (Avril 2019)

Jazz

LALIA

Je : 12h30 **●** Basic Danse (2h)

Sa : 14h30 **●** Basic Danse (2h)

Danse & Eventails

Vivi VALENTINE

Lu : 18h 20h30 **tn**

Claquettes

Martine RAVEAUX

Lu : 17h30 **●** 19h **▲**

20h30 **init**

Ma : 12h30 **1**

Je : 12h30 **init** 18h **init**

Ve : 12h30 **■** 1 + 14h30 **▲**

17h30 **■** 1

Stretching Postural®

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97

Méthode JP. MOREAU

Ma : 13h30 **tn**

Gym Holistique

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97

Ma : 12h30 **tn**

Me : 10h30 **tn**

Je : 13h **tn**

Stretching Yoga

Tina ESPOSITO

06.11.64.79.28

diplômée AFMDC

Lu : 18htn (1h) relaxation-récupération

Ma : 18h30 **tn** (1h)

Je : 11htn relax-récup 18h30 **tn** yoga danse flow

Sa : 15h30 **tn** 17htn relax-récup

Funk Jazz Hip Hop

Anne BEAUCOUSIN

Urban R'n'B Jazz (voir Modern Jazz)

Lu : 19h **■** www.annebeaucousin.com

Mia FRYE

Street Jazz/Hip Hop Flow

<http://miafrye.com/> 06.07.70.85.94

Lu : 17h **■** (2h) 20h30 **■** (2h)

Ma : 17h **■** (2h)

Me : 17h **■** (2h) (ados/12 ans et +)

Je : 17h **■** (2h) 20h30 **■** (2h)

Sa : 17h **■** **▲** (2h30)

Steffi SESSION

www.steffisession.com ou ladyshock.fr

Lu : 19h **■** Ladyshock in Heels (*Laury*)

Me : 19h30 **■** Ladyshock in Heels

JP CHANDLER

Lu : 20h30 **tn** Street Jazz Talon Style Beyoncé

Ma : 20h30 **tn** Street Ragga Hip-hop

Me : 20h30 **tn** Street Jazz Talon Style Beyoncé

Sa : 17h **●** Street Jazz Talon Style Beyoncé

18h30 **tn** Street Ragga Hip-hop

HAWA

Buty Therapy® by Maimouna

Me : 19htn (+ ados) Afrobeat Twerk

PEGGY

Buty Therapy® by Maimouna



Africain

Ana CAMARA

Je : 20h ●
Sa : 15h30 ■
Di : 12h30 tn

CORA

Je : 20h30 tn
Sa : 14h tn (+ ados)

Afro-Jazz

Kathy MANYONGO

Ve : 19h tn

Afro-Cubain

Daniela GIACONE

Sa : 13h tn

Modern Afro-Brésilien

Jean-Michel FRENEA

Méthode Énéida Castro

Ma : 20h tn

Danse Indienne

MANJULA
06.47.88.90.47

Sa : 12h tn *Bharatanatyam*
18h ● *Bollywood*

Danse Balinaise

Ilse PERALTA

Sa : 17h danse balinaise + yoga

Qi Gong

Laurence CORTADELLAS
diplômée de la FAEQG

Me : 13h tn *Gi Gong NeiGong Méditation*
Je : 13h tn *Gi Gong NeiGong Méditation*

Intégration fonctionnelle®

Dada OTTONELLO

Senior Feldenkrais teacher
séances sur RDV 06 84 86 73 09
traumas/douleurs/coaching artistes

Flamenco

Patricio MARTIN

cours-de-flamenco.fr

Lu : 12h ■ 1 19h ● (1h)
Ma : 15h30 ■ 1 16h30 ■ 2 ▲
Me : 19h ● 20h ■ 1
Je : 14h ● 15h ■ 1
Sa : 15h30 ■ 1 16h30 ■ 2 ▲
Di : 14h ● 15h ■ 1

Danse Orientale

Leila HADDAD 06 86 08 68 75
www.leilahaddad.com

Ma : 12h30 ■
Je : 19h ■ ▲
Ve : 12h30 ● 19h ●

Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71

Me : 18h30 ● 1 19h30 ■ ▲
Di : 12h30 ● 1 (2h)

ZIZOU Danse Egyptienne
06 60 85 22 93

Sa : 17h30 ● 1 19h ■ ▲

Yoga

Dominique CHERER Hatha-Yoga
Ma : 18h tn
Di : 10h30 tn

Chris LAURION Vinyasa-Yoga
www.chris-laurion-yoga.com

Lu : 11h tn
Ma : 19h30 *dynamique*
Sa : 13h30 *basic yoga*

Magda CARRERA 06 23 29 78 74
Ashtanga dynamique

Lu : 12h30 tn
Je : 19h30 tn

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
www.yogaloys.com

Ma : 12h30 tn
Je : 19h tn
Sa : 10h tn

Corinne VERDIÉ Hatha-Yoga

Ma : 19h30 tn
Di : 9h tn

Jean TMALET 06 10 87 34 67
Vinyasa-Yoga

Ma : 12h30 (1h) tn
Je : 12h30 (1h) tn
Di : 18h30 tn

Marie-Rose POUJARDIEU
www.yogaparisreiki.com
Hatha Yoga et Bols Tibétains

Me : 12h30 tn (1h)

Gym Harmonique

Jeannine LORCA

Méthode Irène Popard

Ma : 9h45 tn 11h tn Seniors 19h tn

Gym 'n Stretch

Elisabeth FABLE

Lu : 19h30 *tn gym 'n stretch*
Ma : 12h30 *tn stretch*

Me : 19h30 *tn gym 'n stretch*
Muriel CHALON

Kinésithérapeute

Sa : 10h tn *gym spécial dos*

Dana MUSSA

www.ethnoballet.com

Di : 12h tn *stretching*

Ostéopathe

Elise ADORIAN

01 48 07 09 72/www.osteoparis11.com
Urgences, Nourissons, Enfants, Adultes, Sportifs

Théâtre

Thierry BROUT

06 64 71 93 47 *Classique/Moderne*

Ma : 20h ● (2h)
Me : 19h30 ▲ (2h30)

Hervé-Claude ILIN 06 24 20 53 49
Voix. Corps. Classique. Moderne. Impro
FRA-ENG-ESP-IT. / hciin@hotmail.fr

Lu : 20h tn (2h) Ma : 20h tn (2h)
Me : 20h tn (2h) Je : 20h tn (2h)

Nikola PARIENTY 06 09 65 29 89
théâtre/expression scénique

Me : 19h tn (3h)

Simon de GLINIASTY

06.15.94.22.65

Théâtre/jeu de l'acteur/scènes

Di : 18h tn (2h) (+ados)

Vincianne REGATTIERI

06.10.45.78.07

express. corp/prise de parole en public
scènes classiques et contempo, voix/impro

Lu : 20h30 tn (2h)
Ma : 20h30 tn (2h)

Joseph LAURENT 06 14 14 89 95
joseph_laurent@hotmail.com

*Théâtre/cinéma, impro, articulatio/
project°, émotions/sincérité*
Je : 20h ■ ▲ (2h) (+ados à partir de 16ans)

Mime

Agnès DELACHAIR

06.73.73.13.79

Ma : 9h30 Niveau 1 ● (3h)
Je : 9h30 Niveau 2 ▲ (3h)

Piano cours particuliers

Eric SABOURIN

03 86 54 41 66

diplômé de l'Ecole Normale

mercredi/jeudi RDV enfants et adultes

Maria SILVESTRINI

06 64 02 42 49

conservatoire G.Verdi de Milan

cours piano/accompagnement chanteurs

Bruno BARBIER

06 51 14 38 46

Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
accompagnement chanteurs tous styles

Guitare

Denis JANODY 06 84 21 66 90

mercredi/jeudi RDV enfants et adultes

Chorale

Chorale de chansons populaires

Anne FREDERICK

REPRISE SEPTEMBRE 2019

06 70 06 74 44

Caroline FABER / Lanna ZITA

«CANTO DO MARAIS,
un Choeur Populaire Brésilien»

Di : 18h30 tn (2h) 06 11 12 04 84

Mehdi BOURAYOU/Lauri LUPI

«SI ON CHANTAIT»

06 63 04 66 97/06 84 23 05 06

Lu : 19h30-21h30 tn Jazz, Pop, Rock

Chant

Sélima AL KHALAF

variétés internationales-chants du Monde
cp sur RDV 06 35 79 60 93

Je : 19h30 ● 20h30 ●

Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63

variétés/jazz

Lundi et Samedi sur RDV

Anne FREDERICK

REPRISE SEPTEMBRE 2019

06 70 06 74 44

Ma : 19h-21h ● ■

Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01
chant lyrique/comédie musicale sur RDV

Armande ALTAÏ 06 30 37 64 62

Ve : 19h-22h ▲ (le 1er vendredi du mois)

Sa : 15h-17h30 ● ■

Jane GASMAN (*Etats-Unis*)

06 83 26 13 29

Jazz, Blues, Rock and pop sur RDV

Lydie DIAZ

06 62 78 43 38/ Pop-Variété

Ma : 19h30 ● Sa : 11h30 ●

Nancy CARROLL (Montréal)

Soul/Pop sur RDV

06 99 17 39 91

Margitta ROSALES

www.atelierlyrique.fr 06 80 77 72 23

tous niveaux sur RDV

CENTRE DE DU DANSE MARAIS

PROGRAMME COURS 2019

**ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES
DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €**
La carte donne accès à des réductions.
Voir la liste des partenaires sur notre site:
www.centredansedumarais.fr

*Les cours se règlent directement auprès de chaque professeur.

Prix moyen pour les cours de danse :
1 cours : 20 euros 4 cours : 70 euros
8 cours : 110 euros 12 cours : 155 euros

*PASS 5 COURS /5 PROFESSEURS DIFFÉRENTS :
75 euros (en vente à la réception)
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant	●	avancé	▲
débutant/moyen	●■	professionnel	★
moyen	■	tous niveaux	tn
moyen/avancé	■▲	pointes	P

41 rue du Temple - 75004 PARIS

Tél : 01 42 77 58 19

Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau

accueil@centredansedumarais.fr/FB Centre de Danse Du Marais

