

Danse Classique

Frédéric LAZZARELLI
de l'Opéra National de Mexico

Tous les cours sont accompagnés au piano
www.dansefrédériclazzarelli.fr
Lu: 19h **P**
Ma: 9h30 **1 2** 19h **1**
Me: 19h **P**
Je: 9h30 **1** 19h **2**
Ve: 9h30 **1 2** 19h **▲▲**
Sa: 14h **▲▲** 18h **1**
Di: 9h30 **1** 11h **2**

Ghislain de COMPREIGNAC
cours avec pianiste
Ex-soliste Ballet du Nord (D.E)
06 51 21 37 30
www.paris-marais-dance-school.org

Lu: 9h30 **●** 11h **▲** 15h30 **■ (+ ados)**
Ma: 11h **▲** 15h30 **■ (+ ados)**
20h30 **●■**
Me: 9h30 **●** 11h **▲** 17h30 **■**
Je: 11h **▲** 15h30 **■ (+ ados)**
Ve: 11h **▲** 15h30 **■ (+ ados)**
20h30 **●**

Sa: 9h30 **tn (+ ados)**
Daniella RAJCHMAN
Ma: 11h **●** (*techn de base*)
Me: 20h30 **●** (*techn de base*)
Je: 11h **tn**
Ve: 11h **●** (*techn de base*)
Sa: 12h30 **tn (+ ados)**

Huguette MASSIN
élève de VOLININE CP sur demande
Me: 15h30 **■ (+ ados) + Pointes**
Je: 18h **1 2** (+ ados)
Sa: 11h30 **▲▲**
Di: 12h **▲▲ + 1/2 Pointes (2h)**

Béatrice HERBOUT
de l'Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di: 12h30 **tn** 13h30 **●P(3/4h)**

Elisabeth FABLE D.E
Lu: 20h30 **●**

Christine DUVEAU
Lu: 12h30 **■P (+ ados)**
Me: 10h30 **■P (+ ados)**
Sa: 10h **■P (+ ados)**

Laurence GEBERT
Lu: 14h **●**
Je: 14h **■**

Danse Baroque

Edith LALONGER
Ma: 11h **tn**
Di: 11h **tn**

Barre au sol Classique

Daniella RAJCHMAN
Je: 14htn Sa: 11h **tn**
Christine DUVEAU
(Kniaseff/Winkelmann)
Lu: 11h30 **tn (+ ados)**
Me: 9htn (+ ados)
Ve: 12h30 **tn (+ ados)**
Sa: 9htn (+ ados)
Béatrice HERBOUT
Di: 11h30 **tn (méthode B.Herbout)**

Yasna STEVOVICH *(Boris Kniaseff)*
Ma: 12h30 **tn** Ve: 12h30 **tn**
Sa: 11htn Di: 12h30 **tn**
Nathalie BOCHENEK (D.E)
(Kniaseff/Vaganova)
www.paris-marais-dance-school.org

Je: 19htn (1h)
Ve: 19htn (1h)
Di: 12h30 B/sol(1h)+P(1h)

Barre au sol Contemporaine

Rozenn JACON 06 12 13 60 70
B/sol-Assouplissement
Ma: 12h30 **tn** Je: 12h30 **tn**
Sylviane NICOLAZZO
Chronologie du mouvement/Gym douce
www.snicolazzo.fr / 06 81 23 84 14
Me: 19h30 **tn** Je: 14htn (2h)
Ve: 19h30 **tn (sur rdo)**
Sa: 11htn 13h **●** (2h)

Claire SALOMON
Me: 12h30 **tn** 19htn
Sa: 12h **tn**
Maggie BOOGAART
Renforcement & Stretching
Lu: 12h30 **tn (accessible pré/post natal)**

Nia®

Régine PETIT 06 25 80 73 28
www.danse-ta-vie.com
Je: 12h30 **tn** Ve: 18htn

Pilates

Nusch SAI AH 06 62 75 09 88
Ma: 17h50 **tn (1h)**
Ve: 11h30 **● (1h)** 12h30 **tn (1h)**

Feldenkrais

Muriel CHALON
Me: 18h30 **tn** Sa: 11h **tn**
Rozenn JACON 06 12 13 60 70
Je: 11h (1h) **tn**

Technique Alexander

Evelyne BONNEAUD
certifiée Pilates/T.Alexander 06 76 20 47 80
Lu: 10h à 12h **tn Danse Labile**
20h **tn (1h) Alexander**

Contemporain

Georges GATECLOUD
dit BELLECROIX
Base Martha GRAHAM
Ma: 19h **●**
Me: 19h **■**
Je: 12h30 **▲** 19h **●**
Ve: 19h **■**
Sa: 12h30 **●**

Catherine CORDIER
Base CUNNINGHAM/LIMON
Ma: 14h **▲** 20h30 **●**
Me: 12h30 **●■** 20h30 **●**
Je: 14h **▲** 17h30 **■**
Ve: 17h30 **■▲** 20h30 **■**
Sa: 14h **■▲ (2h)** 16h **●■ (2h)**

Maggie BOOGAART (D.E)
agrèée Ecole Martha GRAHAM
cours particuliers 06 37 90 99 80
www.paris-marais-dance-school.org
Lu: 9h30 **▲★** 14h **●**
Ma: 9h30 **▲★** 19h **■▲**
Me: 9h30 **▲★** 12h **● (+ ados)**
Je: 9h30 **▲★**
Ve: 9h30 **▲★** 19h **●**

Claire SALOMON
Base José LIMON
www.claire-salomon.com
Ma: 19h **●■ (+ ados)**
Sa: 13h **●■ (+ ados)**

Laura GARBY/Méline MARONE
Danse Libre/Malkovskyy
Me: 11h **tn**

Krav Maga Self Defense

Hervé GONÇALVES
3ème dan - FEKM-RD
Di: 10h **tn**

Karaté

Eric DELANNOY
4ème dan Shotokan
Je: 18h **tn**

Gym-Danse

Catherine BOUGEROL D.E
Ma: 13h **tn** Je: 13h **tn**
Initiation Danse
Jean Michel FRÉNEA
Ma: 18h30 (1h) extra débutant adultes

Sophrologie/Relaxation

Martine GAY
Me: 18h30 **tn**

Dessin

Françoise JABOUR 06 18 28 65 79
diplômée l'E.N.S.B.A
Ma: 19h30 **tn (2h)**

Modern Jazz

MIKAEL
Lu: 12h30 **tn B/sol + milieu** 19h **■▲**
Je: 12h30 **tn B/sol + milieu**
Sa: 12h30 **tn B/sol + milieu**
Anne BEAUCOUSIN New Jazz
www.annebeaucousin.com
Lu: 20h30 **■▲**
Je: 19h **●■**

Vanessa VILLAIN HORTON/AILEY
06 26 26 05 97 www.vanessa-villain.com
Ma: 19h **●■**

Jeannine LORCA Méthode Popard
Je: 19h30 **tn**
Pierre Yves BRIVAL Soul Jazz
Di: 11h **●■**

Jazz

LALIA
Je: 12h30 **●** Basic Danse
Sa: 14h30 **●** Basic Danse (2h)

Danse & Eventails

Vivi VALENTINE
Lu: 18h 20h30 **tn**

Claquettes

Martine RAVEAUX
Lu: 17h30 **●** 19h **▲**
20h30 **init**
Ma: 12h30 **1**
Je: 12h30 **init** 18h **init**
Ve: 12h30 **■1 +** 14h30 **▲**
17h30 **■1**

Stretching Postural®

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97
Méthode JP. MOREAU
Ma: 13h30 **tn**

Gym Holistique

Myriam VIGUIÉ 06 08 46 30 97
Ma: 12h30 **tn**
Me: 10h30 **tn**
Je: 13h **tn**

Stretching Yoga

Tina ESPOSITO
06.11.64.79.28
diplômée AFMDC
Lu: 18htn (1h) *relaxation-récupération*
Ma: 18h30 **tn (1h)**
Je: 11htn *relax-récup* 18h30 **tn yoga danse flow**
Sa: 15h30 **tn** 17htn *relax-récup*

Funk Jazz Hip Hop

Anne BEAUCOUSIN
Urban R'n'B Jazz (*voir Modern Jazz*)
Lu: 19h **●■** www.annebeaucousin.com
Mia FRYE
Street Jazz/Hip Hop Flow
http://miafrye.com/ 06.07.70.85.94
Lu: 17h **■ (2h)** 20h30 **■ (2h)**
Ma: 17h **■ (2h)**
Me: 17h **■ (2h) (ados/12 ans et +)**
Je: 17h **■ (2h)** 20h30 **■ (2h)**
Sa: 17h **■▲ (2h30)**

Steffi SESSION
www.steffisession.com ou ladyshock.fr
Lu: 19h **■** Ladyshock in Heels (*Laury*)
Me: 19h30 **●■** Ladyshock in Heels

JP CHANDLER
Lu: 20h30 **tn Street Jazz Talon Style Beyoncé**
Ma: 20h30 **tn Street Ragga Hip-hop**
Me: 20h30 **tn Street Jazz Talon Style Beyoncé**
Sa: 17h **● Street Jazz Talon Style Beyoncé**
18h30 **tn Street Ragga Hip-hop**

MAïMOUNA
Booty Therapy® / DanceHall/Twerk
Me: 19htn (+ ados)
Mikael BILIONNIÈRE

Cie Frank II Louise / www.cours-hip-hop.fr
Ma: 19h **●■** Ragga Dance Hall
Sa: 16h30 **■** Hip Hop (+ ados)
18h30 **●■** Hip Hop

Valérie STEINER / 06 52 04 77 03
Ma: 20h30 **■** Latin' Pop Dance
Krees SAMA

Ve: 20h30 Hip Hop New Style

Charlotte BARET Street Talons
Je: 17h30 **tn**

Modern Street®

Cathia CONRATH
Sa: 11h30 **●■ (+ ados) (2h)**

Tango Argentin

Lia NANNI 06 10 24 15 62
Lu: 20h30 **●■**
Je: 19h30 **init** 20h30 **●**
Ve: 19h **init**
Di: 10h30 **●** 12h **▲**
SUKY 06 12 79 35 17
Sa: 12h **●■**

Danse Caractère

Krystia KARLYK
Méthode Moisseiev
Lu: 19h **●■** (Slave)
Je: 12h30 **tn (Tzigane)**
Ve: 12h30 **■▲** (Slave)

Rock'n Roll

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76
Lu: 20h30 **●**
Je: 20h30 **●■**

Lalia MEDERREG 06 63 62 20 61
Lu: 19h **●**
Me: 19h30 **●** 20h30 **●■**

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Ma: 18h **●**
Sa: 14h **● (1h10)** 15h15 **●■ (1h15)**

Danses de Salon

SOIR de BAL 06 67 15 85 36
Valse, Tango, Paso Doble, Cha-Cha
Lu: 18h **●** 19h **●■** 20h **■**
Ma: 14h **● (1h10)** 15h15 **●■ (1h15)**
19h30 **●** 20h30 **■▲**
Sa: 17h **●** 18h **●■** 19h **■**

SUKY 06 12 79 35 17
Rock, Tango, Rock, Latino
www.coursdedanse-suky.com

Je: 19h **●** 20h30 **■▲**
Sa: 11h **■▲** 13h **●**

Patricia ALFONSI 06 08 85 32 76
www.alfonsidanse.com
Lu: 19h30 **● (1h)**

Samba

Alex LIMA
Lu: 12h30 **tn (Samba)**
Ma: 20h30 **tn (Samba & Danses brésiliennes)**
Je: 19h **▲ (Samba & Danses brésiliennes)**

Salsa

Jean-Claude SITHER
Salsa Cubaine 06 11 96 06 37
Ma: 20h30 **● Salsa**
Sa: 14h **● Salsa**
15h30 **●■ Bachata**

LATINAMOR 06 62 54 21 24
Salsa Portoricaine sur le 1
Lu: 20h30 **●**
Me: 20h30 **●■**

Maritza ARIZALA 06 88 06 78 70
www.maritza-arizala
Salsa Colombienne
Me: 19h **●** 20h30 **■**
Ve: 19h **●■**

Alex LIMA 06 09 34 12 45
Salsa on 2/Shines & Couples
Je: 20h30 **●**

Danses D'Israël

Benny ASSOULINE
HORAOR 06 24 70 14 54
Ma: 12h30 **●** 13h45 **■**



Africain
Ana CAMARA
 Je : 20h ●
 Sa : 15h30 ■
 Di : 12h30 tn
CORA
 Je : 20h30 tn
 Sa : 14h tn (+ ados)
MAÏMOUNA
 Booty Therapy®/Afro Urbain/Twerk
 Me : 20h30 tn (+ ados)

Afro-Jazz
Kathy MANYONGO
 Ve : 19h tn

Afro-Cubain
Daniela GIACONE
 Sa : 13h tn

Modern Afro-Brésilien
Jean-Michel FRENEA
 Méthode Énéida Castro
 Ma : 20h tn

Danse Indienne
MANJULA
 06.47.88.90.47
 Sa : 11h30 tn *Bharatanatyam*
 18h ● *Bollywood*

Danse Balinaise
Ilse PERALTA
 Sa : 17h danse balinaise + yoga

Qi Gong
Laurence CORTADELLAS
 diplômée de la FAEQG
 Me : 13h tn *Gi Gong NeiGong Méditation*
 Je : 13h tn *Gi Gong NeiGong Méditation*

Intégration fonctionnelle®
Dada OTTONELLO
 Senior Feldenkrais teacher
 séances sur RDV 06 84 86 73 09
 traumas/douleurs/coaching artistes

Flamenco
Patricio MARTIN
 cours-de-flamenco.fr
 Lu : 12h ■ 1 19h●(1h)
 Ma : 15h■ 1 16h30■ 2▲
 Me : 19h● 20h■ 1
 Je : 14h● 15h■ 1
 Sa : 15h30■ 1 16h30■ 2▲
 Di : 14h● 15h■ 1 16h30■ 2▲

Danse Orientale
Leila HADDAD 06 86 08 68 75
 www.leilahaddad.com
 Ma : 12h30■
 Je : 19h■▲
 Ve : 12h30● 19h●

Fatima CHEKKOR 06 20 16 32 71
 Me : 18h30●■ 19h30■▲
 Di : 12h30●■ (2h)
ZIZOU Danse Egyptienne
 06 60 85 22 93
 Sa : 17h30●■ 19h■▲

Yoga
Dominique CHERER Hatha-Yoga
 Ma : 18h tn
 Di : 10h30 tn

Chris LAURION Vinyasa-Yoga
 www.chris-laurion-yoga.com
 Lu : 11h tn
 Ma : 19h30 *dynamique*
 Sa : 13h30 *basic yoga*

Magda CARRERA 06 23 29 78 74
 Ashtanga dynamique
 Lu : 12h30tn
 Je : 19h30tn

Aloys BERDOLL Hatha-Yoga
 www.yogaloys.com
 Ma : 12h30tn
 Je : 19h tn
 Sa : 10h tn

Corinne VERDIÉ Hatha-Yoga
 Ma : 19h30 tn
 Di : 9h tn

Jean TMALET 06 10 87 34 67
 Vinyasa-Yoga
 Ma : 12h30 (1h)tn
 Je : 12h30 (1h) tn
 Di : 18h30 tn

Marie-Rose POUJARDIEU
 www.yogaparisreiki.com
 Hatha Yoga et Bols Tibétains
 Me : 12h30tn (1h)

Gym Harmonique
Jeannine LORCA
 Méthode Irène Popard
 Ma : 9h45 tn 11h tn Seniors 19h tn

Gym 'n Stretch
Elisabeth FABLE
 Lu : 19h30 *tn gym'n stretch*
 Ma : 12h30 *tn stretch*
 Me : 19h30 *tn gym'n stretch*
Muriel CHALON
Kinésithérapeute
 Sa : 10h tn *gym spécial dos*

Dana MUSSA
 www.ethnoballet.com
 Di : 12h tn *stretching*

Ostéopathe
Elise ADORIAN
 01 48 07 09 72/www.osteoparis11.com
Urgences, Nourissons, Enfants, Adultes, Sportifs

Théâtre
Thierry BROUT
 06 64 71 93 47 *Classique/Moderne*
 Ma : 20h●(2h)
 Me : 19h30▲ (2h30)

Hervé-Claude ILIN 06 24 20 53 49
Voix. Corps. Classique. Moderne.Impro
 FRA-ENG-ESP-IT. / hciin@hotmail.fr
 Lu : 20h tn (2h) Ma : 20h tn (2h)
 Me : 20h tn (2h) Je : 20h tn (2h)

Nikola PARIENTY 06 09 65 29 89
théâtre/expression scénique
 Me : 19h tn (3h)

Simon de GLINIASTY
 06.15.94.22.65
Théâtre/jeu de l'acteur/scènes
 Di : 18h tn (2h) (+ados)

Vincianne REGATTIERI
 06.10.45.78.07
express. corp/prise de parole en public
scènes classiques et contempo,voix/impro
 Lu : 20h30 tn (2h)
 Ma : 20h30 tn (2h)

Joseph LAURENT 06 14 14 89 95
 joseph_laurent@hotmail.com
*Théâtre/cinéma, impro, articulato/
 project°, émotions/sincérité*
 Je : 20h■▲ (2h) (+ados à partir de 16ans)

Mime
Agnès DELACHAIR
 06.73.73.13.79
 Ma : 9h30 Niveau 1 ● (3h)
 Je : 9h30 Niveau 2 ▲ (3h)

Piano cours particuliers
Eric SABOURIN
 03 86 54 41 66
 diplômé de l'Ecole Normale
mercredi/jeudi RDV enfants et adultes
Maria SILVESTRINI
 06 64 02 42 49
 conservatoire G.Verdi de Milan
 cours piano/accompagnement chanteurs
Bruno BARBIER
 06 51 14 38 46
 Piano Jazz, Blues, Latin, Pop Rock
 accompagnement chanteurs tous styles

Guitare
Denis JANODY 06 84 21 66 90
mercredi/jeudi RDV enfants et adultes

Chorale
 Chorale de chansons populaires
Anne FREDERICK
REPRISE SEPTEMBRE 2019
 06 70 06 74 44
Caroline FABER / Lanna ZITA
 «CANTO DO MARAIS,
 un Choeur Populaire Brésilien»
 Di : 18h30 tn (2h) 06 11 12 04 84

Mehdi BOURAYOU/Lauri LUPI
 «SI ON CHANTAIT»
 06 63 04 66 97/06 84 23 05 06
 Lu : 19h30-21h30 tn Jazz, Pop, Rock

Chant
Sélima AL KHALAF
variétés internationales-chants du Monde
 cp sur RDV 06 35 79 60 93
 Je : 19h30● 20h30●

Albert ASSAYAG 06 14 62 62 63
variétés/jazz
 Lundi et Samedi sur RDV
Anne FREDERICK
REPRISE SEPTEMBRE 2019
 06 70 06 74 44

Ma : 19h-21h ●■
Patricia SAMUEL 06 09 59 40 01
 chant lyrique/comédie musicale sur RDV
Armande ALTAÏ 06 30 37 64 62
 Ve : 19h-22h▲ (le 1er vendredi du mois)
 Sa : 15h-17h30●■

Jane GASMAN (Etats-Unis)
 06 83 26 13 29
 Jazz, Blues, Rock and pop sur RDV
Lydie DIAZ
 06 62 78 43 38/ Pop-Variété
 Ma : 19h30● Sa : 11h30●

Nancy CARROLL(Montréal)
 Soul/Pop sur RDV
 06 99 17 39 91
Margitta ROSALES
 www.atelierlyrique.fr 06 80 77 72 23
 tous niveaux sur RDV

**CENTRE
 DE
 DU DANSE
 MARAIS**

**PROGRAMME COURS
 2019**

**ADHESION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES ÉLÈVES
 DU CENTRE EN VENTE À LA RÉCEPTION : 12 €**
 La carte donne accès à des réductions.
 Voir la liste des partenaires sur notre site:
www.centredansedumarais.fr

*Les cours se règlent directement auprès de chaque professeur.
 Prix moyen pour les cours de danse :

1 cours : 20 euros	4 cours : 70 euros
8 cours : 110 euros	12 cours : 155 euros

*PASS 5 COURS /5 PROFESSEURS DIFFÉRENTS :
 75 euros (en vente à la réception)
 Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

débutant ●	avancé ▲
débutant/moyen ●■	professionnel ★
moyen ■	tous niveaux tn
moyen/avancé ■▲	pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS
 Tél : 01 42 77 58 19
 Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centredansedumarais.fr/FB Centre de Danse Du marais

