

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI
du 1/7 au 31/7
de l'Opéra National de Mexico
Cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com
Lu : 19h■P
Ma : 9h30●1&2 19h●1
Me : 19h■P
Je : 9h30●1 19h●2
Ve : 9h30●1&2 19h■▲
Sa : 14h■▲ 18h●1
Di : 9h30●1 11h●2

Daniella RAJCHMAN
du 1/7 au 31/7
Ma : 11h● (tech de base)
Me : 20h30● (tech de base)
Je : 11htn
Ve : 11h● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
du 6/7 au 19/7
Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30●■

Christine DUVEAU
du 1/7 au 29/7
Lu : 12h30■P (+ ados)
Me : 10h30■P (+ ados)
Sa : 10h■P (+ ados)

TECHNIQUE POINTES

Yasna STEVOVICH
du 11/7 au 26/7
English National Ballet
& Rhudra/Béjart
Sa : 10h● (1h)

Béatrice HERBOUT
du 5/7 au 19/7
Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 13h30●■P(3/4h)

BALLET SCUPLT®

Elisabeth FABLE
le 6
Lu : 19h30 tn (1h)

STRETCHING

Elisabeth FABLE
le 7
Ma : 12h30 tn (1h) stretch

Dana MUSSA
du 3/7 au 31/7
www.getchancetodance.com
Ve : 19h tn
Di : 12h30 tn stretch

Elisa SPAGONE
du 2/7 au 31/7
Me : 12h30 tn (1h)
Ve : 12h30 tn (1h)

CALLIGRAPHIE & CHORÉGRAPHIE

Yoanna BLIKMAN
du 6/7 au 27/7
"LE LABORATOIRE D'ESTHER"
esthermethod.com
Me : 19htn
Di : 17htn

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN
du 2/7 au 30/7
Je : 14htn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU
du 1/7 au 29/7
(Kniasseff/Winkelmann)
Lu : 11h30 (+ ados)
Me : 9htn (+ ados)
Ve : 13htn (+ ados)
Sa : 9htn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
du 5/7 au 19/7
méthode B.Herbout
www.beatrice-herbout.com
Di : 11h30 tn b/sol-gymdans

Yasna STEVOVICH
du 11/7 au 31/7
(méthode Boris Kniasseff)
Ma : 12h30■▲
Ve : 12h30tn (+barre debout)
Sa : 11h■▲
Di : 12h30tn

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON
du 2/7 au 9/7
06 12 13 60 70 B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn (1h)
Je : 12h30 tn (1h)

Sylviane NICOLAZZO
du 2/7 au 23/7
BIOMECH'ART/ 06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce® / www.snicolazzo.fr
Je : 14htn (2h)
Ve : 17h30●

Béatrice CORBIN
du 8/7 au 16/7
Me : 19htn
Je : 19htn

FELDENKRAIS

Rozenn JACON
du 2/7 au 9/7
06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) tn

PILATES®

Blanka TARNOwsKA
du 7/7 au 28/7
Ma : 20h30●■ (1h)

STUDIO PILATES de Paris
du 2/7 au 30/7
Méthode Romana's Pilates
Lu : 18 ■ (1h)
Je : 13h● (1h)

Valérie DEMMER
du 15/7 au 31/7
06.62.38.18.02
Me : 19h●■(1h)
Je : 19h●■(1h)
Ve : 19h●■(1h)
Sa : 11h●■(1h)

DANSE CONTEMPORAINE

Catherine CORDIER
du 1/7 au 11/7 Cunningham/Limon
Ma : 14h▲ 20h30●
Me : 12h30●■ 20h30●
Je : 14h▲ 17h30■ 20h30●
Ve : 17h30■▲ 20h30■
Sa : 15h30●■(2h)

Tal RAVIV du 1/7 au 26/7
Contemporary Dance
Me : 19h●
Ve : 19h●
Di : 11h●

Zoya SAGANENKO
du 1er /7 au 10/7
"Contemporary Dance Toolbox"
Lu : 19h■▲ 20h30●
Ma : 19h■▲ 20h30●
Me : 19h■▲ 20h30●
Je : 19h■▲ 20h30●
Ve : 19h■▲ 20h30●

Mor Jessica MIZRACHI
du 1er/7 au 15/7
Ma : 17h30●■
Me : 19h●■

Benjamin GASPARD
du 2/7 au 30/7
Graham Technique
Cours accompagnés au piano
Ma : 19h●
Je : 19h●
Sa : 12h30■

Elisa SPAGONE
du 1er /7 au 31/7
FloorWork / Improvisation
Me : 11h tn
Ve : 11h tn

Margherita BERGAMO
du 6/7 au 18/7
"think with the body"
Lu : 12h30 tn
Ma : 12h30 tn
Me : 12h30 tn
Je : 12h30 tn
Ve : 12h30 tn
Sa : 12h30 tn

Rose UPTON-CREED
du 8/7 au 15/7
Lu : 20h30 ●■
Me : 20h30 ●■
Ve : 20h30 ●■

DANSER EN RYTHME

Jean-Michel FRENEA
du 1/7 au 31/7
"Extra Débutant"
CP sur RDV/afro75jam@yahoo.fr

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Alexis THOMAS-SZLACHTA
du 1/7 au 5/7
cours accompagnés au piano
06.38.56.75.75
Ma : 19h tn
Sa : 14h30 tn

Alan ONICKEL
du 21/7 au 31/7
Lu : 19h■
Ma : 12h30■ 19h■
Je : 19h■
Ve : 12h30■ 19h■
Sa : 12h30■

STREET JAZZ/HIP HOP HEELS/DANCEHALL K-POP/ COMMERCIAL

Mia FRYE
Street Jazz/Hip Hop Flow
06.07.70.85.94 / du 2/7 au 11/7
Lu : 20h■ (2h)
Je : 20h30 ■ (2h)
Sa : 17h15 ■ (2h)

Steffi SESSION
du 3/7 au 8/7
Ladys Shock www.ladys Shock.fr
Me : 20h●■ Street Jazz Heels
Jiayi LIN Kpop/ Commercial
du 3/7 au 25/7
IG : lindsay_lin/jiayilin2020@163.com
Ve : 19h30 tn (2h)

RICKSON /Street Jazz
du 2/7 au 31/7
choregraphie.rickson@gmail.com
Lu : 20h30 tn
Ma : 19htn 20h30 tn
Je : 19h● 19htn
Ve : 12h30 tn 19htn 20h30tn
Sa : 14h● 15h30 tn

Claudio BRANDONISIO
du 2/7 au 9/7
Me : 20h30● Street Jazz
Je : 18h30tn Heels

Elli-Georgia LINDLEY
Commercial du 16/7 au 29/7
Lu : 12h30 tn 17h30 ●■ 19h■▲
Ma : 12h30 tn 17h30 ●■ 19h■▲
Me : 12h30 tn 17h30 ●■ 19h■▲
Je : 12h30 tn 17h30 ●■ 19h■▲
Ve : 12h30 tn 17h30 ●■ 19h■▲
Sa : 12h30 tn 17h ■▲ (2h)

MODERN JAZZ

Anne BEAUCOUSIN
du 1er/7 au 6/7
New Jazz / 06 87 43 66 80
www.annebeaucousin.com
Lu : 19h●■ 20h30■▲
Me : 12h30 ●
Je : 19h■

LALIA du 2/7 au 30/7
Basic Jazz
Je : 12h30●■
Sa : 14h30●■

Claudio BRANDONISIO
du 1/7 au 8/7
Me : 19h●

Alan ONICKEL du 21/7 au 28 /7
Jazz Broadway
Me : 12h30■
Sa : 14h ■

Rose UPTON-CREED
du 9/7 au 14/7
Ma : 20h30 ●■
Je : 20h30 ●■

YOGA DANSE

Christophe CAVIER D.E
Opéra de Paris / Ballet National de Marseille
Roland Petit
chris cavier22@gmail.com
du 1er/7 au 18/7

Lu : 18h30 tn
Ma : 18h30 tn
Me : 18h30 tn
Je : 18h30 tn
Ve : 18h30 tn
Sa : 11h30 tn

DANSE AFRICAIN

Tebby RAMASIKE du 6/7 au 8/7
Afro Swing Groove
& Township jive
Lu : 19htn
Ma : 19htn
Me : 19htn

AFRO CONTEMPORAIN

Tebby RAMASIKE
du 6/7 au 8/7
Lu : 17h tn
Ma : 17h tn
Me : 17h tn

AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO
du 4/7 au 31/7
Ve : 19h tn

MODERN AFRO-BRESILIEN

Jean-Michel FRENEA
du 7/7 au 28/7
Méthode Énéida Castro
Ma : 19h30 tn

FUNK CARIOCA SAMBA

Alex LIMA www.alexlima.net
du 2/7 au 23/7
Ma : 20h30tn Funk Carioca New Style
Je : 19h tn Samba no pé

STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO du 4/7 au 25/7
06.11.64.79.28 /diplômée AFMDC
Relaxation-Récupération
Sa : 13htn

YOGA

Aloys BERDOLL du 2/7 au 14/7
Hatha-Yoga
www.yogaloys.com /06 62 58 82 92.
Ma : 12h30tn
Je : 19h tn
Sa : 10h tn 11h30 tn

Corinne VERDIÉ du 5 /7 au 19/7
Hatha-Yoga /06 60 82 37 96
Ma : 18htn
Di : 10h30 tn

Jean TAMALET du 1er /7 au 31/7
06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)tn
Je : 12h30 (1h)tn
Di : 18h30 tn (1h30)

Benji ADEYEMO du 20/7 au 31/7
06 73 27 96 07 / Vinyasa Flow Yoga
Ve : 12h30 (1h)tn
Sa : 10h30 (1h)tn
Di : 10h30 (1h)tn

DANSE DE CARACTÈRE

Krystia KARLYK
du 2/7 au 10/7
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev
Lu : 19h●■ (Slave)
Je : 12htn (1h) (Tzigane)

DANSE ORIENTALE

Fatima CHEKKOR
du 5/7 au 28/7
06 20 16 32 71
Ma : 19htn (1h)
Di : 12h30tn (1h)
13h30tn (1h)

Melinda &
Hassan ABDEL KHALEK
06 11 66 57 35
du 29/7 au 31/7
Me : 19h30 ●■
Je : 19h30 ●■
Ve : 19h30 ●■

ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI
du 2/7 au 30/7
06 08 85 32 76
Lu : 20h30●
Je : 20h30●

DANSE DE SALON

Patricia ALFONSI
du 6/7 au 27/7
06 08 85 32 76
www.alfonsidanse.com
Lu : 19h30● (1h)

DANSE HISTORIQUE

LE BALLET IMPÉRIAL le 3
quadrille, polka...
Ve : 19h30 ■ (3h)

DANSE EN LIGNE COUNTRY

Lalia MEDERREG
06 63 62 20 61
du 4/7 au 25/7
Sa : 16h30 tn

PIANO

cours particuliers

Eric SABOURIN du 1/7 au 31/7
02 33 93 57 65
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

CHANT

Jane GASMAN (USA)
du 1/7 au 31/7
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and Pop
CP sur RDV
Corinne ROCCA du 6/7 au 27/7
06 14 70 36 31
Chanter C'est du Sport®
Lu : 19htn collectif (1h30)

STAGES JUILLET 2026 ADULTES JULY 2026 ADULT WORKSHOPS

CHANT & CLAQUETTES
JANE GASMAN & HERVÉ LE GOFF
SAMEDI 11 JUILLET

10h à 13h Tous Niveaux 50€

Réservation obligatoire :

janegasman@mycoursdechante.com / 06 83 26 13 29 (sms)

INTENSIVE CABARET PARISIEN
DANSE CABARET ACADEMIE / PATRICIA VIGOROSA

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JUILLET > PATRICIA

14h – 17h Tous niveaux Tarif : 400 €

Early Bird : 350 € jusqu'au 15 juin

DU VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 JUILLET > KATE

Vendredi 10 juillet : 19h à 22h

Samedi 11 juillet & Dimanche 12 juillet : 14h à 17h

Tous Niveaux Tarif : 225 € Early Bird : 200 € jusqu'au 15 juin

DU MERCREDI 15 AU DIMANCHE 19 JUILLET > PATRICIA

14h – 17h Intermédiaire Tarif : 400 € /

Early Bird : 350 € jusqu'au 15 juin

Infos & Inscriptions :

Instagram: Patricia_vigorosa / www.patriciavigorosa.com

ATELIER SCULPTOËRE / DENISE GERMANO
JEUDI 2 JUILLET / JEUDI 9 JUILLET / JEUDI 16 JUILLET
JEUDI 23 JUILLET / JEUDI 30 JUILLET

PILATES & MEDITATION LAB 12h à 13h ts niveaux > 35€

STRETCHING & BREATHING LAB 13h à 14h ts niveaux > 35€

Infos & Inscriptions : denise.germano1@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE
(Ados-Jeunes Adultes-Adultes)@@
INÈS LORCA (ex Batsheva Dance Company)

MERCREDI 15 JUILLET

18h-20h Tous Niveaux > 35€

Forfait 2 Stages > 50€ /

Forfait 3 Stages > 85€

Infos & inscriptions :

movetocircus@gmail.com / 06.14.60.07.54

BURLESQUE AVEC ÉVENTAILS EN PLUMES
"Les professeurs des Plumettes Paris"

LUNDI 27 JUILLET

19h-21h Tous niveaux 30€

Réservation obligatoire :

vivivalentineplumettesparis@gmail.com

STAGES JUILLET 2026 ENFANTS-ADOS JULY 2026 KIDS-TEENAGERS WORKSHOPS

STAGE DE POINTES 10 À 13 ANS

(2 ans de pratique de pointes minimum requise)

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JUILLET 2026

AVEC AURÉLIE COINTEMENT (élève de Patrick DUPOND)

10H30 À 12H30 10 heures > 180€

Inscriptions : www.centrededansedumarais.fr > rubrique boutique

HIP-HOP/BREAK DANCE 8 À 18 ANS
AVEC MIKAEL BILIONNIÈRE

LUNDI 13 AU VENDREDI 17 JUILLET

LUNDI 20 AU VENDREDI 25 JUILLET

-11h à 12h30 8 à 12 ans Break Dance >175€

-13h30 à 15h30 8 à 12 ans Hip Hop > 175€

-15h30 à 17h30 13 à 18 ans Hip Hop Commercial >200€
(avec une vidéo en fin de stage)

Infos & inscriptions : 06.72.42.06.85/www. Cours-hip-hop.fr

"ENTRE DANS LE MOT" LE LABORATOIRE D'ESTHER
STAGE PARENTS-ENFANTS (4-8 ANS)

Une exploration du corps à travers les lettres hébraïques.

DIMANCHE 5 JUILLET > 14H À 15H

25€ > 1 parent / 1 enfant 30€ > 2 parents / 1 enfant

Inscriptions : Yoanna.blikman@gmail.com / Infos > IG : @theesthermethod

ATELIERS DU DIMANCHE JUILLET 2026 SUNDAY WORKSHOP JULY 2026

DIMANCHE 5 JUILLET

Martha Graham Technique/accompagné au piano		
Benjamin GASPARD (4)	14h30 à 16h30	ts niveaux
Pointes	Béatrice HERBOUT(2)	13h30 à 14h30 débt/inter
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1)	14h à 15h30 débutant
Valse Viennoise	Patricia ALFONSI (1)	15h30 à 17h débutant
Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5)	12h30 à 14h30 ts niveaux
Claquettes Américaines		
Alexis THOMAS-SZLACHTA (7)	15h à 18h	tous niveaux
Tango & Milonga	Lia NANNI (3)	10h30 à 13h30 tous niveaux

DIMANCHE 12 JUILLET

Pointes	Béatrice HERBOUT(2)	13h30 à 14h30 débt/inter
Contemporain	Rose UPTON-CREED (8)	15h à 18h débt/inter
Tango & Milonga	Lia NANNI (3)	10h30 à 13h30 tous niveaux
Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5)	12h30 à 14h30 ts niveaux

DIMANCHE 19 JUILLET

Martha Graham Technique/accompagné au piano		
Benjamin GASPARD (4)	14h30 à 16h30	ts niveaux
Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5)	12h30 à 14h30 ts niveaux
Street Jazz	RICKSON(6)	14h30 à 16h30 ts niveaux
Tango & Milonga	Lia NANNI (3)	10h30 à 13h30 tous niveaux

DIMANCHE 26 JUILLET

Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5)	12h30 à 14h30 ts niveaux
Street Jazz	RICKSON (6)	14h30 à 16h30 ts niveaux
Tango & Milonga	Lia NANNI (3)	10h30 à 13h30 tous niveaux

(1) 1 stage Pers seule étudiante: 20€ couple : 40€/couple étudiant : 36€

2 stages : 1 Pers : 40€/Pers seule étud : 36€ couple: 69€/couple étud : 61€

(2) Infos /inscriptions : beatriceherbout@gmail.com

(3) Infos /inscriptions : liananni@gmail.com

(4) Infos /inscriptions > IG : @assolachambre / lachambreassociation@gmail.com

(5) Infos /inscriptions > f.chekkor@danser-a-paris.fr / 06 20 16 32 71

(6) Infos /inscriptions > choregraphe.rickson@gmail.com

(7) Infos /inscriptions > 06.38.56.75.75 (sms) / alexis.thomas.szlachta@gmail.com

(8) Infos /inscriptions > centrededansedumarais@yahoo.fr

CENTRE DE DU DANSE MARAIS

COURS & STAGES JUILLET 2026

PASSEPORT SPECIAL ÉTÉ
AVEC PLUSIEURS PROFESSEURS

PASS 5 COURS > 75€

PASS 10 COURS > 150€

PASS 20 COURS > 300€ + TOTE BAG

En Vente à la Réception du Centre

Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

+ ADHÉSION OBLIGATOIRE 12€

Valable du 1er juillet au 31 Août 2026

ni échange - ni remboursement des tickets

LES COURS PEUVENT ÉGALEMENT SE RÉGLER DIRECTEMENT
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E
À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS DE
DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20€/25€ environ 4 cours : 80€ environ
8 cours : 150€ environ 12 cours : 200€ environ

www.centrededansedumarais.com

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn
débutant/moyen ●■ moyen/avancé ■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau accueil@centrededansedumarais.fr