

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI
du 1/7 au 31/7
de l'Opéra National de Mexico
Cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com

Lu : 19h ■ P
Ma : 9h30 ● 1&2 19h ● 1
Me : 19h ■ P
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2
Ve : 9h30 ● 1&2 19h ■ ▲
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN
du 1/7 au 31/7
Ma : 11h ● (tech de base)
Me : 20h30 ● (tech de base)
Je : 11h tn
Ve : 11h ● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
du 6/7 au 19/7
Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 12h30 ● ■

Christine DUVEAU
du 1/7 au 29/7
Lu : 12h30 ■ P (+ ados)
Me : 10h30 ■ P (+ ados)
Sa : 10h ■ P (+ ados)

TECHNIQUE POINTES

Yasna STEVOVICH
du 4/7 au 26/7
English National Ballet
& Rhudra/Béjart
Sa : 10h ● (1h)

Béatrice HERBOUT
du 5/7 au 19/7
Opéra de Hambourg
www.beatrice-herbout.com
Di : 13h30 ● ■ P(3/4h)

BALLET SCUPLT®

Elisabeth FABLE
le 6
Lu : 19h30 tn (1h)

STRETCHING

Elisabeth FABLE
le 7
Ma : 12h30 tn (1h) stretch

Dana MUSSA
du 3/7 au 31/7
www.getchancetodance.com
Ve : 19h tn
Di : 12h30 tn stretch

Elisa SPAGONE
du 2/7 au 31/7
Me : 12h30 tn (1h)
Ve : 12h30 tn (1h)

CALLIGRAPHIE

& CHORÉGRAPHIE
Yoanna BLIKMAN
du 6/7 au 27/7
"LE LABORATOIRE D'ESTHER"
esthermethod.com
Me : 19h tn
Di : 17h tn

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN
du 2/7 au 30/7
Je : 14h tn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU
du 1/7 au 29/7
(Kniasseff/Winkelmann)
Lu : 11h30 (+ ados)
Me : 9h tn (+ ados)
Ve : 13h tn (+ ados)
Sa : 9h tn (+ ados)

Béatrice HERBOUT
du 5/7 au 19/7
méthode B.Herbout
www.beatrice-herbout.com
Di : 11h30 tn b/sol-gymdans

Yasna STEVOVICH
du 3/7 au 31/7
(méthode Boris Kniasseff)
Ma : 12h30 ■ ▲
Me : 19h tn
Ve : 12h30 tn (+barre debout)
Sa : 11h ■ ▲
Di : 12h30 tn

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Rozenn JACON
du 2/7 au 9/7
06 12 13 60 70 B/sol-Assouplissement
Ma : 12h30 tn (1h)
Je : 12h30 tn (1h)

Sylviane NICOLAZZO
du 2/7 au 23/7
BIOMECA'ART/06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce® / www.snicolazzo.fr
Je : 14h tn (2h)
Ve : 17h30 ●

Béatrice CORBIN
du 8/7 au 16/7
Me : 19h tn
Je : 19h tn

FELDENKRAIS

Rozenn JACON
du 2/7 au 9/7
06 12 13 60 70
Je : 11h (1h) tn

PILATES®

Blanka TARNOWSKA
du 7/7 au 28/7
Ma : 20h30 ● ■ (1h)

STUDIO PILATES de Paris
du 2/7 au 30/7
Méthode Romana's Pilates
Lu : 18 ● (1h)
Je : 13h ● (1h)

Valérie DEMMER
du 8/7 au 31/7
06.62.38.18.02
Me : 19h ● ■ (1h)
Je : 19h ● ■ (1h)
Ve : 19h ● ■ (1h)
Sa : 11h ● ■ (1h)

DANSE CONTEMPORAINE

Catherine CORDIER
du 1/7 au 11/7 Cunningham/Limon
Ma : 14h ▲ 20h30 ●
Me : 12h30 ● ■ 20h30 ●
Je : 14h ▲ 17h30 ■ 20h30 ■
Ve : 17h30 ■ ▲ 20h30 ■
Sa : 15h30 ● ■ (2h)

Tal RAVIV du 1/7 au 26/7
Contemporary Dance
Me : 19h ●
Ve : 19h ●
Di : 11h ●

Mikaël OHANNESSIAN
du 2/7 au 3/7
Cie Avant la Tempête
Je : 12h30 ■
Ve : 16h ●

Zoya SAGANENKO
du 1er /7 au 10/7
"Contemporary Dance Toolbox"
Lu : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Ma : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Me : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Je : 19h ■ ▲ 20h30 ●
Ve : 19h ■ ▲ 20h30 ●

Benjamin GASPARD
du 2/7 au 30/7
Graham Technique
Cours accompagnés au piano
Ma : 19h ●
Je : 19h ●
Sa : 12h30 ■

Elisa SPAGONE
du 1er /7 au 31/7
FloorWork / Improvisation
Me : 11h tn
Ve : 11h tn

Margherita BERGAMO
du 6/7 au 18/7
"think with the body"
Lu : 12h30 tn
Ma : 12h30 tn
Me : 12h30 tn
Je : 12h30 tn
Ve : 12h30 tn
Sa : 12h30 tn

Rose UPTON-CREED du 8/7 au 15/7
Lu : 12h30 ■ 20h30 ● ■
Me : 12h30 ■ 20h30 ● ■
Ve : 12h30 ■ 20h30 ● ■

DANSER EN RYTHME

Jean-Michel FRÉNEA
du 1/7 au 31/7
"Extra Débutant"
CP sur RDV/afro75jam@yahoo.fr

CLAQUETTES AMÉRICAINES

Alexis THOMAS-SZLACHTA
du 1/7 au 5/7
cours accompagnés au piano
06.35.56.75.75
Ma : 19h tn
Sa : 14h30 tn

Alan ONICKEL
du 21/7 au 31/7
Lu : 19h ■
Ma : 12h30 ■ 19h ■
Je : 19h ■
Ve : 12h30 ■ 19h ■
Sa : 12h30 ■

STREET JAZZ/HIP HOP HEELS/DANCEHALL K-POP/ COMMERCIAL

Mia FRYE
Street Jazz/Hip Hop Flow
06.07.70.85.94 / du 2/7 au 11/7
Lu : 20h tn (2h)
Je : 20h30 tn (2h)
Sa : 17h15 tn (2h)

Steffi SESSION
du 3/7 au 8/7
Ladys Shock www.ladys Shock.fr
Me : 20h ● Street Jazz Heels

Jiayi LIN Kpop/ Commercial
du 3/7 au 25/7
IG : lindsay_lin/jiayilin2020@163.com
Ve : 19h30 tn (2h)

RICKSON/Street Jazz
du 2/7 au 31/7
choregraphe.rickson@gmail.com
Lu : 20h30 tn
Ma : 19h tn 20h30 tn
Je : 19h ●
Ve : 12h30 tn 19h tn 20h30 tn
Sa : 14h ● 15h30 tn

Claudio BRANDONISIO
du 2/7 au 16/7
Me : 20h30 ● Street Jazz
Je : 20h30 tn Heels

Elli-Georgia LINDLEY
Commercial du 16/7 au 29/7
Lu : 12h30 tn 17h30 ● ■ 19h ■ ▲
Ma : 12h30 tn 17h30 ● ■ 19h ■ ▲
Me : 12h30 tn 17h30 ● ■ 19h ■ ▲
Je : 12h30 tn 17h30 ● ■ 19h ■ ▲
Ve : 12h30 tn 17h30 ● ■ 19h ■ ▲
Sa : 12h30 tn 17h ■ ▲ (2h)

MODERN JAZZ

Anne BEAUCOUSIN
du 1er/7 au 6/7
New Jazz / 06 87 43 66 80
www.annebeaucousin.com

Lu : 19h ● ■ 20h30 ■ ▲
Me : 12h30 ●
Je : 19h ■

LALIA du 2/7 au 30/7
Basic Jazz
Je : 12h30 ● ■
Sa : 14h30 ● ■

Claudio BRANDONISIO
du 1/7 au 15/7
Me : 19h ●

Alan ONICKEL du 21/7 au 28 /7
Jazz Broadway
Ma : 12h30 ■
Sa : 14h ■

Rose UPTON-CREED
du 9/7 au 14/7
Ma : 12h30 ■ 20h30 ● ■
Je : 12h30 ■ 20h30 ● ■

YOGA DANSE

Christophe CAVIER D.E
Opéra de Paris / Ballet National de Marseille
Roland Petit
chriscavier22@gmail.com
du 1er/7 au 18/7

Lu : 18h30 tn
Ma : 18h30 tn
Me : 18h30 tn
Je : 18h30 tn
Ve : 18h30 tn
Sa : 11h30 tn

DANSE AFRICAINE

Tebby RAMASIKE du 6/7 au 8/7
Afro Swing Groove
& Township jive
Lu : 19h tn
Ma : 19h tn
Me : 19h tn

AFRO CONTEMPORAIN

Tebby RAMASIKE
du 6/7 au 8/7
Lu : 17h tn
Ma : 17h tn
Me : 17h tn

AFRO JAZZ

Kathy MANYONGO
du 4/7 au 31/7
Ve : 19h tn

MODERN AFRO-BRESILIEN

Jean-Michel FRÉNEA
du 7/7 au 28/7
Méthode Énéida Castro
Ma : 19h30 tn

FUNK CARIOCA SAMBA

Alex LIMA www.alexlima.net
du 2/7 au 23/7
Ma : 20h30tn Funk Carioca New Style
Je : 19h tn Samba no pé

STRETCHING YOGA

Tina ESPOSITO du 4/7 au 25/7
06.11.64.79.28 / diplômée AFMDC
Relaxation-Récupération
Sa : 13h tn

YOGA

Aloys BERDOLL du 2/7 au 14/7
Hatha-Yoga
www.yogaloys.com / 06 62 58 82 92.
Ma : 12h30 tn
Je : 19h tn
Sa : 10h tn 11h30 tn

Corinne VERDIÉ du 5 /7 au 19/7
Hatha-Yoga / 06 60 82 37 96
Ma : 18h tn
Di : 10h30 tn

Jean TAMALET du 1er /7 au 31/7
06 10 87 34 67 Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)tn
Je : 12h30 (1h)tn
Di : 18h30 tn (1h30)

Benji ADEYEMO du 20/7 au 31/7
06 73 27 96 07 / Vinyasa Flow Yoga
Me : 12h30 (1h)tn 20h (1h)tn
Ve : 12h30 (1h)tn
Sa : 10h30 (1h)tn
Di : 10h30 (1h)tn

DANSE DE CARACTÈRE

Krystia KARLYK
du 2/7 au 10/7
06 60 68 04 56 Méthode Moisseiev
Lu : 19h ● ■ (Slave)
Je : 12h tn (1h) (Tzigane)

DANSE ORIENTALE

Fatima CHEKKOR
du 5/7 au 28/7
06 20 16 32 71
Ma : 19h tn (1h)
Di : 12h30tn (1h)
13h30tn (1h)

Melinda &
Hassan ABDEL KHALEK
06 11 66 57 35
du 29/7 au 31/7
Me : 19h30 ● ■
Je : 19h30 ● ■
Ve : 19h30 ● ■

ROCK 'N ROLL

Patricia ALFONSI
du 2/7 au 30/7
06 08 85 32 76
Lu : 20h30 ●
Je : 20h30 ●

DANSE DE SALON

Patricia ALFONSI
du 6/7 au 27/7
06 08 85 32 76
www.alfonsidanse.com
Lu : 19h30 ● (1h)

DANSE HISTORIQUE

LE BALLET IMPERIAL le 3
quadrille, polka...
Ve : 19h30 ■ (3h)

DANSE EN LIGNE COUNTRY

Lalia MEDERREG
06 63 62 20 61
du 4/7 au 25/7
Sa : 16h30 tn

PIANO

cours particuliers

Eric SABOURIN du 1/7 au 31/7
02 33 93 57 65
diplômé de l'École Normale
de Musique de Paris
CP mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

CHANT

Jane GASMAN (USA)
du 1/7 au 31/7
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and Pop
CP sur RDV

Corinne ROCCA du 6/7 au 27/7
06 14 70 36 31
Chanter C'est du Sport®
Lu : 19h tn collectif (1h30)

STAGES JUILLET 2026 ADULTES JULY 2026 ADULT WORKSHOPS

HEELS / JP CHANDLER

SAMEDI 4 JUILLET 15h à 18h Tous Niveaux > 35€

DANCEHALL-AFRO / JP CHANDLER

SAMEDI 11 JUILLET 15h à 18h Tous Niveaux > 35€

Infos & inscriptions : www.playzoneofficial.com

POPPING (Back to the foundation) / SALAH

SAMEDI 4 JUILLET 16h à 18h Moyen/Intermédiaire > 30€

Infos & inscriptions : infoaursal@gmail.com / 07 49 52 66 47(sms)

CHANT & CLAQUETTES

JANE GASMAN & HERVÉ LE GOFF

SAMEDI 11 JUILLET 15h à 18h Tous Niveaux 50€

Réservation obligatoire :

janegasman@mycoursesdechant.com / 06 83 26 13 29 (sms)

JAZZ / ROSE UPTON-CREED

SAMEDI 11 JUILLET 12h30 à 15h30 Débutant-Moyen 40€

Infos & Inscriptions : [01.42.77.58.19](tel:0142775819) / centrededansedumarais@yahoo.fr

INTENSIVE CABARET PARISIEN

DANSE CABARET ACADEMIE / PATRICIA VIGOROSA

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JUILLET > PATRICIA

14h – 17h Tous niveaux Tarif : 400 € Early Bird : 350 € jusqu'au 15 juin

DU VENDREDI 10 AU DIMANCHE 12 JUILLET > KATE

Vendredi 10 juillet : 19h à 22h

Samedi 11 juillet & Dimanche 12 juillet : 14h à 17h

Tous Niveaux Tarif : 225 € Early Bird : 200 € jusqu'au 15 juin

DU MERCREDI 15 AU DIMANCHE 19 JUILLET > PATRICIA

14h – 17h Intermédiaire Tarif : 400 € / Early Bird : 350 € jusqu'au 15 juin

Infos & Inscriptions : Instagram: [Patricia_vigorosa](https://www.instagram.com/patriciavigorosa.com) / www.patriciavigorosa.com

ATELIER SCULPTOËREA / DENISE GERMANO

JEUDI 2 JUILLET / JEUDI 9 JUILLET / JEUDI 16 JUILLET

JEUDI 23 JUILLET / JEUDI 30 JUILLET

PILATES & MEDITATION LAB 12h à 13h ts niveaux > 35€

STRETCHING & BREATHING LAB 13h à 14h ts niveaux > 35€

Infos & Inscriptions : denise.germano1@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE / ANGELA BARSOTTI

JEUDI 2 & VENDREDI 3 JUILLET

LUNDI 6 & MARDI 7 JUILLET

19h30 à 21h Débutant / Intermédiaire 1 cours > 20€ 4 jours > 60€

Infos & inscriptions : angela.barsotti.pro@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE

(Ados-Jeunes Adultes-Adultes)

INÈS LORCA (ex Batsheva Dance Company)

MERCREDI 15 JUILLET 18h-20h Tous Niveaux > 35€

Forfait 2 Stages > 50€ / Forfait 3 Stages > 85€

Infos & inscriptions : movetocircus@gmail.com / 06.14.60.07.54

AFRO-BUTOH (LIVE MUSIC) / TEBBY RAMASIKE

VENDREDI 3 JUILLET : BLESSING CEREMONY 16h-19h ts nivx > 50€

SAMEDI 4 JUILLET : JOURNEY OF THE SPIRITUAL BODY 15h-18h ts nivx > 50€

DIMANCHE 5 JUILLET : FINDING YOUR INNER DANCE 12h30-14h30 s nivx > 50€

3 jours > 120€ (avant le 27 Juin) 3 jours > 140€ (après le 28 Juin)

1 jour (Vendredi ou Samedi) > 50€ / 1 jour (Dimanche) > 40€

Inscription obligatoire : WhatsApp : +32 479 83 54 88

STAGES JUILLET 2026 ENFANTS-ADOS JULY 2026 KIDS-TEENAGERS WORKSHOPS

STAGE DE POINTES 10 À 13 ANS

(2 ans de pratique de pointes minimum requise)

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JUILLET 2026

AVEC AURÉLIE COINTEMENT (élève de Patrick DUPOND)

10H30 À 12H30 10 heures > 180€

Inscriptions : www.centrededansedumarais.fr > rubrique boutique

HIP-HOP/BREAK DANCE 8 À 18 ANS

AVEC MIKAEL BILIONNIÈRE

LUNDI 6 AU VENDREDI 10 JUILLET

LUNDI 13 AU VENDREDI 17 JUILLET

LUNDI 20 AU VENDREDI 25 JUILLET

-11h à 12h30 8 à 12 ans Break Dance >175€

-13h30 à 15h30 8 à 12 ans Hip Hop > 175€

-15h30 à 17h30 13 à 18 ans Hip Hop > 200€ (avec une vidéo en fin de stage)

Infos & inscriptions : [06.72.42.06.85](tel:0672420685) / www.Cours-hip-hop.fr

"ENTRE DANS LE MOT" LE LABORATOIRE D'ESTHER

STAGE PARENTS-ENFANTS (4-8 ANS)

Une exploration du corps à travers les lettres hébraïques.

DIMANCHE 5 JUILLET > 14H À 15H

25€ > 1 parent / 1 enfant 30€ > 2 parents / 1 enfant

Inscriptions : Yoanna.blikman@gmail.com / Infos > IG : @theesthermethod

DÉCOUVERTE DANSE & MUSIQUE 4 À 6 ANS

CAROLINE

SAMEDI 4 JUILLET 10h à 12h > 20€

Infos & inscriptions : [07.63.14.64.49](tel:0763146449)

ATELIERS DU DIMANCHE JUILLET 2026 SUNDAY WORKSHOP JULY 2026

DIMANCHE 5 JUILLET

Martha Graham Technique/accompagné au piano	Benjamin GASPARD (4) 14h30 à 16h30	ts niveaux	20€
Pointes	Béatrice HERBOUT(2) 13h30 à 14h30	débt/inter	22€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30	débutant	22€
Valse Viennoise	Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h	débutant	22€
Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5) 12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (7) 15h à 18h	tous niveaux	65€
Tango & Milonga	Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30	tous niveaux	50€

DIMANCHE 12 JUILLET

Pointes	Béatrice HERBOUT(2) 13h30 à 14h30	débt/inter	22€
Contemporain	Rose UPTON-CREED (8) 15h à 18h	débt/inter	40€
Tango & Milonga	Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5) 12h30 à 14h30	ts niveaux	40€

DIMANCHE 19 JUILLET

Martha Graham Technique/accompagné au piano	Benjamin GASPARD (4) 14h30 à 16h30	ts niveaux	20€
Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5) 12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
Street Jazz	RICKSON(6) 14h30 à 16h30	ts niveaux	35€
Tango & Milonga	Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30	tous niveaux	50€

DIMANCHE 26 JUILLET

Danse Orientale	Fati CHEKKOR (5) 12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
Street Jazz	RICKSON (6) 14h30 à 16h30	ts niveaux	35€
Tango & Milonga	Lia NANNI (3) 10h30 à 13h30	tous niveaux	50€

(1) 1 stage Pers seule étudiante: 20€ couple : 40€/couple étudiant : 36€
2 stages : 1 Pers : 40€/Pers seule étud : 36€ couple: 69€/couple étud : 61€

(2) Infos /inscriptions : beatriceherbout@gmail.com

(3) Infos /inscriptions : liananni@gmail.com

(4) Infos /inscriptions > IG : @assolachambre / lachambreassociation@gmail.com

(5) Infos /inscriptions > f.chekkor@danser-a-paris.fr/ / 06 20 16 32 71

(6) Infos /inscriptions > choregraphe.rickson@gmail.com

(7) Infos /inscriptions > [06.38.56.75.75](tel:0638567575) (sms) / alexis.thomas.szlachta@gmail.com

(8) Infos /inscriptions > centrededansedumarais@yahoo.fr

CENTRE DE DU DANSE MARAIS

COURS & STAGES JUILLET 2026

PASSEPORT SPECIAL ÉTÉ AVEC PLUSIEURS PROFESSEURS

PASS 5 COURS > 75€

PASS 10 COURS > 150€

PASS 20 COURS > 300€ + TOTE BAG

En Vente à la Réception du Centre

Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

+ ADHÉSION OBLIGATOIRE 12€

Valable du 1er Juillet au 31 Août 2026

ni échange - ni remboursement des tickets

LES COURS PEUVENT ÉGALEMENT SE RÉGLER DIRECTEMENT AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E

À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS DE

DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20€/25€ environ 4 cours : 80€ environ

8 cours : 150€ environ 12 cours : 200€ environ

www.centrededansedumarais.com

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn

débutant/moyen ●■ moyen/avancé ■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19

Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau accueil@centrededansedumarais.fr