

## DANSE CLASSIQUE

**Frédéric LAZZARELLI**  
du 1er/8 au 31/8

de l'Opéra National de Mexico  
Cours accompagnés au piano  
www.dansefredericlazzarelli.com

Lu : 19h ■ P  
Ma : 9h30 ● 1&2 19h ● 1  
Me : 19h ■ P  
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2  
Ve : 9h30 ● 1&2 19h ■ ▲  
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1  
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

**Daniella RAJCHMAN**  
du 18/8 au 29/8

Ma : 11h ● (tech de base)  
Me : 20h30 ● (tech de base)  
Je : 11htn  
Ve : 11h ● (tech de base)  
Sa : 12h30 tn (+ ados)

**Christine DUVEAU**  
du 28/8 au 31/8

Lu : 12h30 ■ P (+ ados)  
Sa : 10h ■ P (+ ados)

**Marcello RACITI**  
du 3/8 au 14/8

A.Vaganova Russian Ballet Tech  
Lu : 14h ▲ ■ 17h ■  
Ma : 14h ▲ ■ 17h ■  
Me : 14h ▲ ■ 17h ■  
Je : 14h ▲ ■ 17h ■  
Ve : 14h ▲ ■ 17h ■

## TECHNIQUE POINTES

**Yasna STEVOVICH**  
du 1er/8 au 8/8  
English National Ballet  
Sa : 10h ● (1h)Pointes

## BARRE AU SOL CLASSIQUE

**Daniella RAJCHMAN**  
du 20/8 au 29/8

Je : 14htn  
Sa : 11h tn

**Christine DUVEAU**  
du 28/8 au 31/8  
(Kniasseff/Winklmann)

Lu : 11h30tn (+ ados)  
Ve : 13htn (+ ados)  
Sa : 9htn (+ ados)

**Yasna STEVOVICH**  
1/8 au 9/8  
(méthode Boris Kniasseff)

Ma : 12h30 ■ ▲  
Ve : 12h30tn (+barre debout)  
Sa : 11h ■ ▲  
Di : 12h30tn

**Marina DROGHETTI**  
"BalletBuild"  
du 15/8 au 31/8

Lu : 12h30 tn  
Ma : 12h30 tn  
Me : 12h30 tn  
Je : 12h30 tn  
Ve : 12h30 tn  
Sa : 14h ▲  
Di : 12h30 tn

## STRETCHING

**Dana MUSSA**  
du 2/8 au 30/8  
www.getchancetodance.com  
Di : 12h30 tn stretch

**Marcello RACITI**  
du 4/8 au 13/8  
Soft Floor Exercises  
Ma : 19h30 ■ (1h)  
Je : 19h30 ■ (1h)

**Elisa SPAGONE**  
du 5/8 au 27/8  
Cie Orderly Dance  
Me : 12h30 tn (1h)  
Ve : 12h30 tn (1h)

## DANSE CONTEMPORAINE

**Mikaël OHANNESSIAN**  
Cie Avant la Tempête  
du 3/08 au 8/08  
& du 24/8 au 29/8

Lu : 19h ● ■  
Ma : 19h ● ■  
Me : 19h ● ■  
Je : 19h ● ■  
Ve : 19h ● ■  
Sa : 15h ● ■ (2h)

**William CROWLEY**  
3/8 au 29/8  
Graham Technique

Lu : 15h30 tn  
Ma : 15h30 tn  
Me : 15h30 tn  
Je : 15h30 tn  
Ve : 15h30 tn  
Sa : 12h30 tn

**Elisa SPAGONE**  
du 5/8 au 28/8  
Floorwork-Impro  
Cie Orderly Dance  
Me : 11htn  
Ve : 11htn

**Lena REYLE**  
24/8 au 30/8  
Lu : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Ma : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Me : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Je : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Ve : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Sa : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲

## BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

**Sylviane NICOLAZZO**  
BIOMEC'ART/06 81 23 84 14  
Chronologie du mouvement  
Gym douce®  
le 27 & 28/08

Je : 14htn (2h)  
Ve : 17h30 ●

## DANSER EN RYTHME

**Jean Michel FRÉNÉA**  
Extra Débutants  
CP sur RDV  
afro75jam@yahoo.fr

## MODERN JAZZ

**LALIA** Basic Jazz  
1/8 au 29/8

Je : 12h30 ● ■  
Sa : 14h30 ● ■

**Claudio BRANDONISIO**  
le 26/8

Me : 19h tn

**Anita MANNINGS**  
Jazz Contemporain  
du 3/08 au 15/08

Lu 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Ma 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Me 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Je 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Ve 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Sa 12h30 tn

**Roberta PAIGE**  
Lyrical Jazz  
du 15 au 31/08

Lu : 12h30 ■ 19h ●  
Ma : 12h30 ■ 19h ● ■  
Me : 12h30 ▲ 19h ●  
Je : 12h30 ■ 19h ● ■  
Ve : 12h30 ■ 19h ●  
Sa : 12h30 tn

## STREET JAZZ HIP HOP/HEELS

**Claudio BRANDONISIO**  
du 24/8 au 31/8

Lu : 18h30 tn Heels  
Me : 20h30 tn Street Jazz

**RICKSON**  
Street Jazz  
du 1er/8 au 31/8

Lu : 19htn 20h30 tn  
Ma : 20h30 tn  
Me : 19h ● 20h30 tn  
Je : 20h30 tn  
Ve : 12h30tn 19htn 20h30 tn  
Sa : 14h ● 15h30tn

## DANSE MÉDITATIVE

**Jean Michel FRÉNÉA**  
"Le Souffle Qui Danse"  
CP sur RDV  
afro75jam@yahoo.fr

## PILATES

**Andrew T CARTER**  
Pilates Intégré  
du 3/8 au 14/8  
et du 24/8 au 28/8

Lu : 12h30 tn (1h) 19htn (1h)  
Ma : 12h30tn (1h) 19htn (1h)  
Me : 12h30tn (1h) 19htn (1h)  
Je : 12h30tn (1h) 19htn (1h)  
Ve : 12h30tn (1h)

## YOGA

**Jean TAMALET**  
du 3/8 au 31/8  
06 10 87 34 67  
Vinyasa-Yoga  
Ma : 12h30 (1h)tn  
Je : 12h30 (1h)tn  
Di : 18h30 tn (1h30)

**Benji ADEYEMO**  
du 1/8 au 29/8  
06 73 27 96 07  
VinyasaFlow Yoga  
Sa : 10h30 (1h)tn

## DANSE ORIENTALE

**Fatima CHEKKOR**  
du 2/8 au 30/8  
06 20 16 32 71  
Ma : 19htn(1h)  
Di : 12h30tn (1h) 13h30tn (1h)

## DANSE EN LIGNE COUNTRY

**Lalia MEDERREG**  
06 63 62 20 61  
du 4/7 au 25/7  
Sa : 16h30 tn

## PIANO

*cours particuliers*

**Eric SABOURIN**  
02 33 93 57 65  
diplômé de  
l'École Normale de  
Musique de Paris  
  
Cours Particuliers  
mercredi/jeudi RDV  
enfants, ados et adultes

**Maria SILVESTRI**  
Conservatoire G.Verdi/Milan  
06 64 02 42 49  
Cours Particuliers  
et  
accompagnement chanteurs

## CHANT

**Jane GASMAN (USA)**  
06 83 26 13 29  
Jazz, Blues, Rock and Pop  
CP sur RDV

## NIVEAUX DES COURS

débutant ●  
moyen ■  
avancé ▲  
tous niveaux tn  
débutant/moyen ● ■  
moyen/avancé ■ ▲  
professionnel ★  
pointes P

## LES ATELIERS DU DIMANCHE AOÛT 2026 SUNDAY WORKSHOPS AUGUST 2026

### DIMANCHE 9 AOÛT

|                               |                           |               |            |     |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|------------|-----|
| Modern Jazz + captation video | Anita MANNINGS (4)        | 14h30-17h30   | ts niveaux | 45€ |
| Claquettes Américaines        | Alexis THOMAS-SZLACHTA(2) | 15h à 18h     | ts niveaux | 65€ |
| Danse Orientale               | Fati CHEKKOR (1)          | 12h30 à 14h30 | ts niveaux | 40€ |

### DIMANCHE 16 AOÛT

|                 |                  |               |              |     |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|-----|
| Danse Orientale | Fati CHEKKOR (1) | 12h30 à 14h30 | ts niveaux   | 40€ |
| Street Jazz     | RICKSON (6)      | 14h30 à 16h30 | tous niveaux | 35€ |

### DIMANCHE 23 AOÛT

|                 |                   |               |                |     |
|-----------------|-------------------|---------------|----------------|-----|
| Danse Orientale | Fati CHEKKOR (1)  | 12h30 à 14h30 | ts niveaux     | 40€ |
| Lyrical Jazz    | Roberta PAIGE (5) | 14h à 17h     | débutant-inter |     |

### DIMANCHE 30 AOÛT

|                 |                   |               |                |     |
|-----------------|-------------------|---------------|----------------|-----|
| Lyrical Jazz    | Roberta PAIGE (5) | 14h à 17h     | débutant-inter | 45€ |
| Danse Orientale | Fati CHEKKOR (1)  | 12h30 à 14h30 | ts niveaux     | 40€ |
| Street Jazz     | RICKSON (6)       | 14h30 à 16h30 | tous niveaux   | 35€ |

(1) Infos /inscriptions > f.chekkor@danse-a-paris.fr/ 06 20 16 32 71  
(2) Infos & inscription : 06.38.56.75.75 (sms) /alexis.thomas.szlachta@gmail.com  
(4) & (5) Infos & Inscriptions : 01 42 77 58 19 > accueil du Centre  
(6) Infos /inscriptions > choregraphe.rickson@gmail.com

## STAGES AOÛT 2026 ADULTES AUGUST 2026 ADULT WORKSHOPS

### CONTEMPORAIN/CUNNINGHAM/LIMON

avec CATHERINE CORDIER

LUNDI 10 AU JEUDI 13 AOÛT

17h30-19h Intermédiaire 20h30 à 22h Débutant/Inter  
1 stage 75€ / 2 stages 125€

DANSE ORIENTALE avec MÉLINDA GILLET (danse)  
et HASSAN ABDEL KHALEK (percus live)

SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 AOÛT

15h-18h Tous Niveaux 3h samedi ou dimanche : 50€  
Infos & inscriptions : 06 11 66 57 35

### BURLESQUE AVEC ÉVENTAILS EN PLUMES

"Les professeures des PLUMETTES PARIS"

MARDI 11 AOÛT 19h-21h Tous niveaux 30€

Réservation obligatoire : vivivalentineplumettesparis@gmail.com

### BROADWAY JAZZ avec PIERRE-YVES BRIVAL

SAMEDI 15, DIMANCHE 16, LUNDI 17 JUILLET

12h à 14h débutant intermédiaire 1 cours 30€ / le stage 75€  
Infos & inscriptions : pierreyvesyifei@gmail.com

### DANSE CONTEMPORAINE

avec INÈS LORCA (ex Batsheva Dance Company)

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AOÛT

15h-17h Tous Niveaux (places limitées) 1 stage : 35€

Forfait 2 Stages > 60€ / Forfait 3 Stages > 85€

Infos & inscriptions : movetocircus@gmail.com/ 06.14.60.07.54

### BOOTY THERAPY ® avec MAIMOUNA

Danse Afro-Urbaine • Twerk • Empowerment

SAMEDI 29 AOÛT 14h à 16h Tous Niveaux

30 € (à partir de 3 personnes réservant ensemble)

35 € en prévente (1 ou 2 personnes) / 40 € sur place

Infos & Inscriptions : 06 60 48 02 06 / maimouna75@gmail.com

www.booty-therapy.com / IG : @bootytherapyofficial

## STAGES AOÛT 2026 ADULTES AUGUST 2026 ADULT WORKSHOPS

### BURLESQUE AVEC ÉVENTAILS EN PLUMES

"Les professeures des PLUMETTES PARIS"

SAMEDI 29 AOÛT 15h30-18h30 Tous niveaux 45€

Réservation obligatoire : vivivalentineplumettesparis@gmail.com

### FLAMENCO

avec MARIA DONZELLA GAUBERT

Vendredi 28 Août 18h30 -19h30 initiation/débutant  
19h30-21h intermédiaire/buleria

Samedi 29 Août 13h30-15h initiation/débutant

15h-16h30 intermédiaire/buleria

Dimanche 30 Août 14h30-16h00 initiation/débutant

16h-17h30 intermédiaire/buleria

Lundi 31 Août 18h30 -19h30 initiation/débutant

19h30-21h intermédiaire/buleria

Tarifs >110€ initiation-/débutant 130€ intermédiaire/buleria

Infos et inscriptions : 06 16 74 18 59 / flamenco.atika@gmail.com

https://atikaflamenco.com/

### STAGE DE RENTRÉE "1ER BALLET" DANSE CLASSIQUE 6 À 13 ANS

### BACK-TO-SCHOOL WORKSHOP

BY "1ER BALLET"

BALLET FROM 6 TO 13 YEARS OLD

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

### AVEC AURÉLIE COINTEMENT

(élève de Patrick DUPOND)

-7 à 9 ans 10h30 à 11h30  
(1/2h barre au sol - 1/2h milieu)  
1 stage / 5 h > 80€

-10 à 13 ans 11h30 à 13h  
1 stage / 7h30 > 100€  
(1/2 barre au sol - 1/2h barre debout - 1/2h milieu)

Infos & inscriptions > à l'Accueil du Centre  
ou sur notre site à la rubrique "Boutique"

### STAGE DE RENTRÉE "BREAK DANCE HIP-HOP" 8 À 18 ANS

BACK-TO-SCHOOL WORKSHOP  
"BREAK DANCE HIP-HOP" FROM 8 TO 18 YEARS OLD

AVEC MICKAËL BILIONNIÈRE

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

-11H À 12H30 8 à 12 ANS  
Break Dance >175€

-13H30 À 15H30 8 à 12 ANS  
Hip Hop > 175€

-15h30 à 17h30 13 à 18 ans  
Hip Hop Commercial > 200€  
(avec une vidéo en fin de stage)

Infos & inscriptions :  
06.72.42.06.85/www. Cours-hip-hop.fr

# CENTRE DE DANSE DU MARAIS

## AOÛT 2026 COURS & STAGES

### PASSEPORT SPECIAL PARIS DANCE CAMP

AVEC PLUSIEURS PROFESSEURS

PASS 5 COURS > 75€

PASS 10 COURS > 150€

PASS 20 COURS > 300€ + TOTE BAG

En Vente à la Réception du Centre

Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

+ ADHÉSION OBLIGATOIRE 12€

Valable du 1er Juillet au 31 Août 2026

ni échange - ni remboursement des tickets

LES COURS PEUVENT ÉGALEMENT SE RÉGLER DIRECTEMENT  
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E  
À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS  
DE DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :  
1 cours : 20€/25€ environ 4 cours : 80€ environ  
8 cours : 150€ environ 12 cours : 200€ environ

[www.centrededansedumarais.com](http://www.centrededansedumarais.com)

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn  
débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19  
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau accueil@centrededansedumarais.fr