

DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI
du 1er/8 au 31/8

de l'Opéra National de Mexico
Cours accompagnés au piano
www.dansefredericlazzarelli.com

Lu : 19h ■ P
Ma : 9h30 ● 1&2 19h ● 1
Me : 19h ■ P
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2
Ve : 9h30 ● 1&2 19h ■ ▲
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN
du 18/8 au 29/8

Ma : 11h ● (tech de base)
Me : 20h30 ● (tech de base)
Je : 11h tn
Ve : 11h ● (tech de base)
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Christine DUVEAU
du 28/8 au 31/8

Lu : 12h30 ■ P (+ ados)
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Marcello RACITI
du 3/8 au 14/8

A.Vaganova Russian Ballet Tech
Lu : 14h ▲ ■ 17h ■
Ma : 14h ▲ ■ 17h ■
Me : 14h ▲ ■ 17h ■
Je : 14h ▲ ■ 17h ■
Ve : 14h ▲ ■ 17h ■

TECHNIQUE POINTES

Yasna STEVOVICH
du 1er/8 au 8/8
English National Ballet
Sa : 10h ● (1h)Pointes

BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN
du 20/8 au 29/8

Je : 14h tn
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU
du 28/8 au 31/8

(Kniasseff/Winklmann)
Lu : 11h30tn (+ ados)
Ve : 13h tn (+ ados)
Sa : 9h tn (+ ados)

Yasna STEVOVICH
1/8 au 9/8

(méthode Boris Kniasseff)
Ma : 12h30 ■ ▲
Ve : 12h30tn (+barre debout)
Sa : 11h ■ ▲
Di : 12h30tn

Marina DROGHETTI
"BalletBuild"
du 15/8 au 31/8

Lu : 12h30 tn
Ma : 12h30 tn
Me : 12h30 tn
Je : 12h30 tn
Ve : 12h30 tn
Sa : 14h ▲
Di : 12h30 tn

STRETCHING

Dana MUSSA
du 2/8 au 30/8
www.getchancetodance.com
Di : 12h30 tn stretch

Marcello RACITI
du 4/8 au 13/8
Soft Floor Exercises
Ma : 19h30 ■ (1h)
Je : 19h30 ■ (1h)

Elisa SPAGONE
du 5/8 au 27/8
Cie Orderly Dance
Me : 12h30 tn (1h)
Ve : 12h30 tn (1h)

DANSE CONTEMPORAINE

Mikaël OHANNESSIAN
Cie Avant la Tempête
du 3/08 au 8/08
& du 24/8 au 29/8

Lu : 19h ● ■
Ma : 19h ● ■
Me : 19h ● ■
Je : 19h ● ■
Ve : 19h ● ■
Sa : 15h ● ■ (2h)

William CROWLEY
3/8 au 29/8

Graham Technique
Lu : 15h30 tn
Ma : 15h30 tn
Me : 15h30 tn
Je : 15h30 tn
Ve : 15h30 tn
Sa : 12h30 tn

Elisa SPAGONE
du 5/8 au 28/8
Floorwork-Impro
Cie Orderly Dance

Me : 11h tn
Ve : 11h tn

Lena REYLE
24/8 au 30/8

Lu : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲
Ma : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲
Me : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲
Je : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲
Ve : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲
Sa : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲

BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Sylviane NICOLAZZO
BIOMECA'RT/06 81 23 84 14
Chronologie du mouvement
Gym douce®
le 27 & 28/08

Je : 14h tn (2h)
Ve : 17h30 ●

DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNÉA
Extra Débutants
CP sur RDV
afro75jam@yahoo.fr

MODERN JAZZ

LALIA Basic Jazz
1/8 au 29/8

Je : 12h30 ● ■
Sa : 14h30 ● ■

Claudio BRANDONISIO
le 26/8

Me : 19h tn

Anita MANNINGS
Jazz Contemporain
du 3/08 au 15/08

Lu 12h30 ■ ▲ 19h tn
Ma 12h30 ■ ▲ 19h tn
Me 12h30 ■ ▲ 19h tn
Je 12h30 ■ ▲ 19h tn
Ve 12h30 ■ ▲ 19h tn
Sa 12h30 tn

Roberta PAIGE
Lyrical Jazz
du 15 au 31/08

Lu : 12h30 ■ 19h ●
Ma : 12h30 ■ 19h ● ■
Me : 12h30 ▲ 19h ●
Je : 12h30 ■ 19h ● ■
Ve : 12h30 ■ 19h ●
Sa : 12h30 tn

STREET JAZZ HIP HOP/HEELS

Claudio BRANDONISIO
du 24/8 au 31/8

Lu : 18h30 tn Heels
Me : 20h30 tn Street Jazz

RICKSON
Street Jazz
du 1er/8 au 31/8

Lu : 19h tn 20h30 tn
Ma : 20h30 tn
Me : 19h ● 20h30 tn
Je : 20h30 tn
Ve : 12h30tn 19h tn 20h30 tn
Sa : 14h ● 15h30tn

DANSE MÉDITATIVE

Jean Michel FRÉNÉA
"Le Souffle Qui Danse"
CP sur RDV
afro75jam@yahoo.fr

PILATES

Andrew T CARTER
Pilates Intégré
du 3/8 au 14/8
et du 24/8 au 28/8

Lu : 12h30 tn (1h) 19h tn (1h)
Ma : 12h30tn (1h) 19h tn (1h)
Me : 12h30tn (1h) 19h tn (1h)
Je : 12h30tn (1h) 19h tn (1h)
Ve : 12h30tn (1h)

YOGA

Jean TAMALET
du 3/8 au 31/8
06 10 87 34 67
Vinyasa-Yoga
Ma : 12h30 (1h)tn
Je : 12h30 (1h)tn
Di : 18h30 tn (1h30)

Benji ADEYEMO
du 1/8 au 30/8
06 73 27 96 07
VinyasaFlow Yoga
Ve : 12h30 (1h)tn
Sa : 10h30 (1h)tn
Di : 10h30 (1h)tn

DANSE ORIENTALE

Fatima CHEKKOR
du 2/8 au 30/8
06 20 16 32 71
Ma : 19h tn (1h)
Di : 12h30tn (1h) 13h30tn (1h)

DANSE EN LIGNE COUNTRY

Lalia MEDERREG
06 63 62 20 61
du 4/7 au 25/7
Sa : 16h30 tn

PIANO

cours particuliers

Eric SABOURIN
02 33 93 57 65
diplômé de
l'École Normale de
Musique de Paris

Cours Particuliers
mercredi/jeudi RDV
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI
Conservatoire G.Verdi/Milan
06 64 02 42 49
Cours Particuliers
et
accompagnement chanteurs

CHANT

Jane GASMAN (USA)
06 83 26 13 29
Jazz, Blues, Rock and Pop
CP sur RDV

NIVEAUX DES COURS

débutant ●
moyen ■
avancé ▲
tous niveaux tn
débutant/moyen ● ■
moyen/avancé ■ ▲
professionnel ★
pointes P

LES ATELIERS DU DIMANCHE AOÛT 2026 SUNDAY WORKSHOPS AUGUST 2026

DIMANCHE 9 AOÛT

Modern Jazz + captation video			
Anita MANNINGS (4)	14h30-17h30	ts niveaux	45€
Claquettes Américaines			
Alexis THOMAS-SZLACHTA(2)	15h30 à 18h30	ts niveaux	65€
Danse Orientale Fati CHEKKOR (1)	12h30 à 14h30	ts niveaux	40€

DIMANCHE 16 AOÛT

Danse Orientale Fati CHEKKOR (1)	12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
----------------------------------	---------------	------------	-----

DIMANCHE 23 AOÛT

Danse Orientale Fati CHEKKOR (1)	12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
Lyrical Jazz Roberta PAIGE (5)	14h à 17h	débutant-inter	45€

DIMANCHE 30 AOÛT

Lyrical Jazz Roberta PAIGE (5)	14h à 17h	débutant-inter	45€
Danse Orientale Fati CHEKKOR (1)	12h30 à 14h30	ts niveaux	40€

- (1) Infos /inscriptions > f.chekkor@danser-a-paris.fr/ 06 20 16 32 71
(2) Infos & inscription : 06.38.56.75.75 (sms) /alexis.thomas.szlachta@gmail.com
(4) & (5) Infos & inscriptions : 01 42 77 58 19 > accueil du Centre

STAGES AOÛT 2026 ADULTES AUGUST 2026 ADULT WORKSHOPS

CONTEMPORAIN/CUNNINGHAM/LIMON avec CATHERINE CORDIER

LUNDI 10 AU JEUDI 13 AOÛT
17h30-19h Intermédiaire 20h30 à 22h Débutant/Inter
1 stage 75€ / 2 stages 125€

DANSE ORIENTALE avec MÉLINDA GILLET (danse)
et HASSAN ABDEL KHALEK (percus live)
SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 AOÛT
15h-18h Tous Niveaux 3h samedi ou dimanche : 50€
Infos & inscriptions : 06 11 66 57 35

BURLESQUE AVEC ÉVENTAILS EN PLUMES "Les professeures des Plumettes Paris"

MARDI 11 AOÛT 19h-21h Tous niveaux 30€
Réservation obligatoire : vivivalentineplumettesparis@gmail.com

BROADWAY JAZZ avec PIERRE-YVES BRIVAL

SAMEDI 15, DIMANCHE 16, LUNDI 17 JUILLET
12h à 14h débutant intermédiaire 1 cours 30€ / le stage 75€
Infos & inscriptions : pierreyvesyifei@gmail.com

DANSE CONTEMPORAINE

avec INÈS LORCA (ex Batsheva Dance Company)
SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AOÛT
15h-17h Tous Niveaux (places limitées) 1 stage : 35€
Forfait 2 Stages > 60€ / Forfait 3 Stages > 85€
Infos & inscriptions : movetocircus@gmail.com/ 06.14.60.07.54

BOOTY THERAPY ® avec MAIMOUNA

Danse Afro-Urbaine • Twerk • Empowerment
SAMEDI 29 AOÛT 14h à 16h Tous Niveaux
30 € (à partir de 3 personnes réservant ensemble)
35 € en prévente (1 ou 2 personnes) / 40 € sur place
Infos & Inscriptions : 06 60 48 02 06 / maimouna75@gmail.com
www.booty-therapy.com / IG : @bootytherapyofficial

BURLESQUE AVEC ÉVENTAILS EN PLUMES "Les professeures des Plumettes Paris"

SAMEDI 29 AOÛT 15h30-18h30 Tous niveaux 45€
Réservation obligatoire : vivivalentineplumettesparis@gmail.com

STAGE DE RENTRÉE "1ER BALLET"

DANSE CLASSIQUE 6 À 13 ANS

BACK-TO-SCHOOL WORKSHOP
BY "1ER BALLET"
BALLET FROM 6 TO 13 YEARS OLD
DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

AVEC AURÉLIE COINTEMENT
(élève de Patrick DUPOND)

-7 à 9 ans 10h30 à 11h30
(1/2h barre au sol - 1/2h milieu)
1 stage / 5 h > 80€

-10 à 13 ans 11h30 à 13h
1 stage / 7h30 > 100€
(1/2 barre au sol - 1/2h barre debout - 1/2h milieu)

Infos & inscriptions :
à l'accueil du Centre ou
sur notre site à la rubrique "Boutique"

STAGE DE RENTRÉE
"BREAK DANCE HIP-HOP"
8 À 18 ANS

BACK-TO-SCHOOL WORKSHOP
"BREAK DANCE HIP-HOP"
FROM 8 TO 18 YEARS OLD

AVEC MICKAËL BILIONNIÈRE

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

-11H À 12H30 8 à 12 ANS
Break Dance >175€

-13H30 À 15H30 8 à 12 ANS
Hip Hop > 175€

-15h30 à 17h30 13 à 18 ans
Hip Hop Commercial > 200€
(avec une vidéo en fin de stage)

Infos & inscriptions :
06.72.42.06.85/www.Cours-hip-hop.fr

CENTRE DE DANSE MARAIS

AOÛT 2026 COURS & STAGES

PASSEPORT SPECIAL PARIS DANCE CAMP AVEC PLUSIEURS PROFESSEURS

PASS 5 COURS > 75€
PASS 10 COURS > 150€

PASS 20 COURS > 300€ + TOTE BAG

En Vente à la Réception du Centre
Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers
+ ADHÉSION OBLIGATOIRE 12€
Valable du 1er Juillet au 31 Août 2026
ni échange - ni remboursement des tickets

LES COURS PEUVENT ÉGALEMENT SE RÉGLER DIRECTEMENT
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E
À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS
DE DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :
1 cours : 20€/25€ environ 4 cours : 80€ environ
8 cours : 150€ environ 12 cours : 200€ environ

www.centrededansedumarais.com

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn
débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau accueil@centrededansedumarais.fr