

## DANSE CLASSIQUE

Frédéric LAZZARELLI  
du 1er/8 au 31/8

de l'Opéra National de Mexico  
Cours accompagnés au piano  
www.dansefredericlazzarelli.com

Lu : 19h ■ P  
Ma : 9h30 ● 1&2 19h ● 1  
Me : 19h ■ P  
Je : 9h30 ● 1 19h ● 2  
Ve : 9h30 ● 1&2 19h ■ ▲  
Sa : 14h ■ ▲ 18h ● 1  
Di : 9h30 ● 1 11h ● 2

Daniella RAJCHMAN  
du 18/8 au 29/8

Ma : 11h ● (tech de base)  
Me : 20h30 ● (tech de base)  
Je : 11h tn  
Ve : 11h ● (tech de base)  
Sa : 12h30 tn (+ ados)

Christine DUVEAU  
du 28/8 au 31/8

Lu : 12h30 ■ P (+ ados)  
Sa : 10h ■ P (+ ados)

Marcello RACITI  
du 3/8 au 14/8

A.Vaganova Russian Ballet Tech  
Lu : 14h ■ ▲ 17h ■  
Ma : 14h ■ ▲ 17h ■  
Me : 14h ■ ▲ 17h ■  
Je : 14h ■ ▲ 17h ■  
Ve : 14h ■ ▲ 17h ■

## TECHNIQUE POINTES

Yasna STEVOVICH  
du 1er/8 au 8/8  
English National Ballet  
Sa : 10h ● (1h)Pointes

## BARRE AU SOL CLASSIQUE

Daniella RAJCHMAN  
du 20/8 au 29/8

Je : 14h tn  
Sa : 11h tn

Christine DUVEAU  
du 28/8 au 31/8  
(Kniasseff/Winklmann)

Lu : 11h30tn (+ ados)  
Ve : 13h tn (+ ados)  
Sa : 9h tn (+ ados)

Yasna STEVOVICH  
1/8 au 9/8  
(méthode Boris Kniasseff)

Ma : 12h30 ■ ▲  
Ve : 12h30tn (+barre debout)  
Sa : 11h ■ ▲  
Di : 12h30tn

Marina DROGHETTI  
"BalletBuild"  
du 15/8 au 31/8

Lu : 12h30 tn  
Ma : 12h30 tn  
Me : 12h30 tn  
Je : 12h30 tn  
Ve : 12h30 tn  
Sa : 14h ▲

## STRETCHING

Dana MUSSA  
du 2/8 au 30/8  
www.getchancetodance.com  
Di : 12h30 tn stretch

Marcello RACITI  
du 4/8 au 13/8  
Soft Floor Exercises  
Ma : 19h30 ■ (1h)  
Je : 19h30 ■ (1h)

Elisa SPAGONE  
du 5/8 au 27/8  
Cie Orderly Dance  
Me : 12h30 tn (1h)  
Ve : 12h30 tn (1h)

## DANSE CONTEMPORAINE

Mikaël OHANNESSIAN  
Cie Avant la Tempête  
du 3/08 au 8/08  
& du 24/8 au 29/8

Lu : 19h ● ■  
Ma : 19h ● ■  
Me : 19h ● ■  
Je : 19h ● ■  
Ve : 19h ● ■  
Sa : 15h ● ■ (2h)

William CROWLEY  
3/8 au 29/8  
Graham Technique

Lu : 15h30 tn  
Ma : 15h30 tn  
Me : 15h30 tn  
Je : 15h30 tn  
Ve : 15h30 tn  
Sa : 12h30 tn

Elisa SPAGONE  
du 5/8 au 28/8  
Floorwork-Impro  
Cie Orderly Dance

Me : 11h tn  
Ve : 11h tn

Lena REYLE  
24/8 au 30/8

Lu : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Ma : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Me : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Je : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Ve : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲  
Sa : 12h30 ● ■ 17h30 ■ ▲

Noga HARMELLIN  
du 17/8 au 31/8

Lu : 11h ■ ▲ 17h30 ● ■  
Ma : 11h ■ ▲ 17h30 ● ■  
Me : 11h ■ ▲ 17h30 ● ■  
Je : 11h ■ ▲ 17h30 ● ■  
Ve : 11h ■ ▲ 17h30 ● ■  
Sa : 11h tn

## BARRE AU SOL CONTEMPORAINE

Sylviane NICOLAZZO  
BIOMECA'RT/ 06 81 23 84 14  
Chronologie du mouvement  
Gym douce®  
le 27 & 28/08  
Je : 14h tn (2h)  
Ve : 17h30 ●

## MODERN JAZZ

LALIA Basic Jazz  
1/8 au 29/8

Je : 12h30 ● ■  
Sa : 14h30 ● ■

Claudio BRANDONISIO  
le 26/8

Me : 19h tn

Anita MANNINGS  
Jazz Contemporain  
du 3/08 au 15/08

Lu 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Ma 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Me 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Je 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Ve 12h30 ■ ▲ 19h tn  
Sa 12h30 tn

Roberta PAIGE  
Lyrical Jazz  
du 15 au 31/08

Lu : 12h30 ■ 19h ●  
Ma : 12h30 ■ 19h ● ■  
Me : 12h30 ▲ 19h ●  
Je : 12h30 ■ 19h ● ■  
Ve : 12h30 ■ 19h ●  
Sa : 12h30 tn

## STREET JAZZ HIP HOP/HEELS

Claudio BRANDONISIO  
du 24/8 au 31/8

Lu : 18h30 tn Heels  
Me : 20h30 tn Street Jazz

RICKSON  
Street Jazz  
du 1er/8 au 31p/8

Lu : 19h tn 20h30 tn  
Ma : 20h30 tn  
Me : 19h ● 20h30 tn  
Je : 20h30 tn  
Ve : 12h30tn 19h tn 20h30 tn  
Sa : 14h ● 15h30tn

## DANSE MÉDITATIVE

Jean Michel FRÉNÉA  
"Le Souffle Qui Danse"  
CP sur RDV  
afro75jam@yahoo.fr

## PILATES ®

Andrew T CARTER  
Pilates Intégré  
du 3/8 au 14/8  
et du 24/8 au 28/8

Lu : 12h30 tn (1h) 19h tn (1h)  
Ma : 12h30tn (1h) 19h tn (1h)  
Me : 12h30tn (1h) 19h tn (1h)  
Je : 12h30tn (1h) 19h tn (1h)  
Ve : 12h30tn (1h)

## YOGA

Jean TAMALET  
du 3/8 au 31/8  
06 10 87 34 67 / Vinyasa-Yoga  
Ma : 12h30 (1h)tn  
Je : 12h30 (1h)tn  
Di : 18h30 tn (1h30)

Benji ADEYEMO  
du 1/8 au 30/8  
06 73 27 96 07/VinyasaFlow Yoga  
Me : 12h30 (1h)tn 20h (1h)tn  
Ve : 12h30 (1h)tn  
Sa : 10h30 (1h)tn

## DANSE ORIENTALE

Fatima CHEKKOR  
du 2/8 au 30/8  
06 20 16 32 71  
Ma : 19h tn (1h)  
Di : 12h30tn (1h) 13h30tn (1h)

## DANSE EN LIGNE COUNTRY

Lalia MEDERREG  
06 63 62 20 61  
du 4/7 au 25/7  
Sa : 16h30 tn

## DANSER EN RYTHME

Jean Michel FRÉNÉA  
Extra Débutants  
CP sur RDV  
afro75jam@yahoo.fr

## PIANO

*cours particuliers*

Eric SABOURIN  
02 33 93 57 65  
diplômé de  
l'École Normale de  
Musique de Paris  
Cours Particuliers  
mercredi/jeudi RDV  
enfants, ados et adultes

Maria SILVESTRINI  
Conservatoire G.Verdi/Milan  
06 64 02 42 49  
Cours Particuliers  
et  
accompagnement chanteurs

## CHANT

Jane GASMAN (USA)  
06 83 26 13 29  
Jazz, Blues, Rock and Pop  
CP sur RDV

## NIVEAUX DES COURS

débutant ●  
moyen ■  
avancé ▲  
tous niveaux tn  
débutant/moyen ● ■  
moyen/avancé ■ ▲  
professionnel ★  
pointes P

## LES ATELIERS DU DIMANCHE AOÛT 2026 SUNDAY WORKSHOPS AUGUST 2026

DIMANCHE 9 AOÛT

Claquettes Américaines

Alexis THOMAS-SZLACHTA(2) 15h30 à 18h30 tous niveaux 65€

DIMANCHE 30 AOÛT

Jazz Basic's

Steffi SESSION (3) 14h30 à 16h30 debutant-Inter 35€

(1) <https://www.dancecabaretacademy.com/> info@dancecabaretacademy.com

(2) Infos & inscription : 06.38.56.75.75 (sms) /alexis.thomas.szlachta@gmail.com

(3) Infos & Inscriptions : www.ladyshock.fr

## STAGES AOÛT 2026 ADULTES AUGUST 2026 ADULT WORKSHOPS

CONTEMPORAIN/CUNNINGHAM/LIMON

avec CATHERINE CORDIER

LUNDI 10 AU JEUDI 13 AOÛT

17h30-19h Intermédiaire

20h30 à 22h Débutant/Inter

1 stage 75€ / 2 stages 125€

-----  
DANSE ORIENTALE

avec MÉLINDA GILLET (danse)

et HASSAN ABDEL KHALEK (percus live)

SAMEDI 1ER ET DIMANCHE 2 AOÛT

15h-18h Tous Niveaux

3h samedi ou dimanche : 50€

Infos & inscriptions : 06 11 66 57 35

-----

INTENSIF CABARET PARISIEN

LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

avec DANSE CABARET ACADEMY

14h à 17h Tous Niveaux

la semaine > 350€

Infos & Inscriptions :

Instagram: Patricia\_vigrosa

www.patriciavigrosa.com

-----  
BOOTY THERAPY®

Danse Afro-Urbaine • Twerk • Empowerment

avec MAIMOUNA

SAMEDI 29 AOÛT

14h à 16h Tous Niveaux

30 € (à partir de 3 personnes réservant ensemble)

35 € en prévente (1 ou 2 personnes) / 40 € sur place

Infos & Inscriptions :

06 60 48 02 06 / maimouna75@gmail.com

www.booty-therapy.com / IG : @bootytherapyofficial

STAGE DE RENTRÉE

"1ER BALLET"

DANSE CLASSIQUE 6 À 13 ANS

BACK-TO-SCHOOL WORKSHOP

BY "1ER BALLET"

BALLET FROM 6 TO 13 YEARS OLD

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

AVEC AURÉLIE COINTEMENT

(élève de Patrick DUPOND)

6 à 8 ans 10h30 à 11h30

9 à 13 ans 11h30 à 12h30

1 stage /5 heures > 80€

Infos & inscriptions :

Antoine 06 11 12 04 84 - 7/24 /SMS

STAGE DE RENTRÉE

"BREAK DANCE HIP-HOP"

8 À 18 ANS

BACK-TO-SCHOOL WORKSHOP

"BREAK DANCE HIP-HOP"

FROM 8 TO 18 YEARS OLD

AVEC MICKAËL BILIONNIÈRE

DU LUNDI 24 AU VENDREDI 28 AOÛT

-11H À 12H30 8 À 12 ANS BREAK DANCE >175€

-13H30 À 15H30 8 À 12 ANS HIP HOP > 175€

-15H30 À 17H30 13 À 18 ANS HIP HOP >200€

AVEC UNE VIDÉO EN FIN DE STAGE

Infos & inscriptions :

06.72.42.06.85/www.Cours-hip-hop.fr

# CENTRE DE DU DANSE MARAIS

## AOÛT 2026 COURS & STAGES

PASSEPORT SPECIAL PARIS DANCE CAMP  
AVEC PLUSIEURS PROFESSEURS

PASS 5 COURS > 75€

PASS 10 COURS > 150€

PASS 20 COURS > 300€ + TOTE BAG

En Vente à la Réception du Centre

Non valable pour théâtre, chant, musique et ateliers

+ ADHÉSION OBLIGATOIRE 12€

Valable du 1er Juillet au 31 Août 2026

ni échange - ni remboursement des tickets

LES COURS PEUVENT ÉGALEMENT SE RÉGLER DIRECTEMENT  
AUPRÈS DE CHAQUE PROFESSEUR.E

À TITRE INDICATIF, PRIX MOYEN POUR UN OU PLUSIEURS COURS  
DE DANSE AVEC LE ou LA MÊME PROFESSEUR.E :

1 cours : 20€/25€ environ 4 cours : 80€ environ

8 cours : 150€ environ 12 cours : 200€ environ

[www.centrededansedumarais.com](http://www.centrededansedumarais.com)

débutant ● moyen ■ avancé ▲ tous niveaux tn  
débutant/moyen ●■ moyen/avancé■▲ professionnel ★ pointes P

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19  
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau accueil@centrededansedumarais.fr