

JANVIER

LE 11 JANVIER

B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10)	14h30 à 17h30	tech base	40€
Pointes	Béatrice HERBOUT	13h30 à 14h30	débt/inter	23€
Cabaret Parisien en Talons	: Posture/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	14h à 16h	débutant	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Chair Dance/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	16h30 à 18h30	ts niveaux	40€
Danse Contemporaine+ Impro +Partnering	Mor Jessica MIZRACHI (19)	14h à 17h	inter/avancé	40€
Afro-Butoh	: Blessing Ceremony Offering /live music-healing sounds Tebby RAMASIKE(12)	15h à 17h	tous niveaux	35€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42)	17h à 18h30	ts niveaux	20€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24)	17h30 à 19h	inter	35€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Chant	Jane GASMAN (18)	14h à 17h	tous niveaux	50€

LE 18 JANVIER

Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER	14h30 à 17h30	intermédiaire	46€
Jazz	Anne BEAUCOUSIN (47)	14h30 à 17h	tech de base	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Interprétation/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	14h à 16h	débutant	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Éventails Burlesque/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	16h30 à 18h30	ts niveaux	40€
Jazz Contemporain	Lionel DESRUELLES (30)	14h à 16h	inter	35€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1)	14h à 15h30	débutant	22€
Valse Lente	Patricia ALFONSI (1)	15h30 à 17h	débutant	22€
Danse Orientale/ Chorégraphie	Fati CHEKKOR (38)	12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32)	10h30 à 12h30	ts niveaux	35€	
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30	ts niveaux	35€	
Pilates Zen	Brigitte RIZZO (62)	16h30 à 18h30	ts niveaux	35€
Ladyshock Féminité Talons	Steffi SESSION(11)	14h30 à 16h30	débt/Inter	35€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Danse Egyptienne	Zoubida BELBACHIR (58)	15h à 17h	ts niveaux	30€
Technique Alexander Evelyne BONNEAUD(7)	16h à 18h	ts niveaux	50€	

LE 25 JANVIER

Danses Traditionnelles d'Afrique du Nord (Tunisie, Algérie, Maroc)	Leila HADDAD(3)(5)	14h30 à 18h30	tous niveaux	75€
Pointes	Béatrice HERBOUT	13h30 à 14h30	débt/inter	23€
Burlesque avec Eventails en Plumes	Vivi VALENTINE(27)	14h à 16h	ts niveaux	30€
MUNZ FLOOR ® + Impro	Juliette BART(51)	15h à 16h30	ts nvx	30€
Danse Contemporaine	Ines LORCA/ex-Batsheva Dance Cie(21)	14h à 16h	tous niveaux	30€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42)	17h à 18h30	ts niveaux	20€
Floor Work-Improvisation	Elisa SPAGONE (60)	16h30-18h30	ts niveaux	35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52)	16h30 à 18h30	tous niveaux	45€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Kizomba Valérie STEINER/LATINAMOR(45)	17h30 à 19h	ts niveaux	20€	
Théâtre et Chant	Maria SILVESTRINI (61)	14h à 16h	tous niveaux	50€

FÉVRIER

LE 1er FÉVRIER

Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER	14h30 à 17h30	debt/inter	46€
Pointes	Béatrice HERBOUT	13h30 à 14h30	débt/inter	23€
Contemporary Lab in English/ PDF Dance Theatre (63)	10h30-12h30	ts niveaux	30€	
Tengri Dance	Dana MUSSA(31)	14h30 à 16h30	ts niveaux	29€
Cabaret Parisien en Talons	: Cabaret à La Barre/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	14h à 16h	débutant	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Effeillage/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	16h30 à 18h30	ts niveaux	40€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4)	14h à 16h	tous niveaux	30€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4)	16h à 18h	Avancé	30€
Noesis Danse/Improvisation Danse Intuitive	Santana SUSNJA (33)	17h à 20h	ts niveaux	50€
Flamenco/technique	Valérie ROBEL (23)	14h30 à 16h	débutant	30€
Initiation à la Buleria	Valérie ROBEL (23)	16h à 17h30	inter	30€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€

LE 8 FÉVRIER

B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10)	14h30 à 17h30	tech base	40€
Danse Contemporaine+ Impro +Partnering	Mor Jessica MIZRACHI (19)	14h à 17h	inter/avancé	40€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32)	10h30 à 12h30	ts niveaux	35€	
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30	ts niveaux	35€	
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1)	14h à 15h30	débutant	22€
Valse Viennoise	Patricia ALFONSI (1)	15h30 à 17h	débutant	22€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42)	17h à 18h30	ts niveaux	20€
Ladyshock Féminité Talons	Steffi SESSION(11)	14h30 à 16h30	débt/Inter	35€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24)	17h30 à 19h30	inter	35€

LE 15 FÉVRIER

Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER	14h30 à 17h30	intermédiaire	46€
Pointes	Béatrice HERBOUT	13h30 à 14h30	débt/inter	23€
Contemporary Lab in English PDF Dance Theatre(63)	10h30-12h30	ts niveaux	30€	
Cabaret Parisien en Talons	: Cabaret à La Barre/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	14h à 16h	débutant	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Chair Dance/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	16h30 à 18h30	ts niveaux	40€
Jazz Contemporain	Lionel DESRUELLES (30)	14h à 16h	inter	35€
Burlesque avec Eventails en Plumes	Vivi VALENTINE(27)	14h à 16h	tous niveaux	30€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Théâtre et Chant	Maria SILVESTRINI (61)	14h à 16h	tous niveaux	50€
Technique Alexander Evelyne BONNEAUD(7)	16h à 18h	ts niveaux	50€	
Chant	Jane GASMAN (18)	14h à 17h	tous niveaux	50€

LE 22 FÉVRIER

Danse libre	Thomas DUPAL(25)	17h à 18h30	tous niveaux	20€
MUNZ FLOOR ® + Impro	Juliette BART(51)	15h à 16h30	ts nvx	30€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42)	17h à 18h30	ts niveaux	20€
Floor Work-Improvisation	Elisa SPAGONE (60)	16h30-18h30	ts niveaux	35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52)	16h30 à 18h30	tous niveaux	45€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Danse Egyptienne	Zoubida BELBACHIR (58)	15h à 17h	ts niveaux	30€

MARS

LE 1er MARS

Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER	14h30 à 17h30	debt/inter	46€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4)	14h à 16h	tous niveaux	30€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4)	16h à 18h	Avancé	30€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€

LE 8 MARS

Danse Contemporaine	Mikaël OHANNESSIAN(28)	15h à 18h	débt/inter	45€
Spécial 8 mars : Féminité & puissance/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(9)	13h30 à 17h30	ts niveaux	95€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42)	17h à 18h30	ts niveaux	20€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Graham Technique	Benjamin GASPARD(64)	14h à 16h	ts niveaux	20€

LE 15 MARS

Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER	14h30 à 17h30	inter/avancé	46€
Pointes	Béatrice HERBOUT	13h30 à 14h30	débt/inter	23€
Cabaret Parisien en Talons	: Can Can/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	14h30 à 16h30	ts niveaux	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Femme Fatale/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	16h30 à 18h30	ts niveaux	40€
Champeta	Maritza ARIZALA (2)	14h à 16h	ts niveaux	30€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32)	10h30 à 12h30	ts niveaux	35€	
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30	ts niveaux	35€	
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1)	14h à 15h30	débutant	22€
Valse Viennoise	Patricia ALFONSI (1)	15h30 à 17h	débutant	22€
Bachata	JCV Danses Latines(64)	16h30 à 19h30	debt évolutif	45€
Danse Orientale/Technique	Fati CHEKKOR (38)	12h30 à 14h30	ts niveaux	40€
Flamenco/technique	Delphine PAGÈS (23)	14h30 à 16h	débutant	30€
Initiation à la Buleria	Flor CAPO (23)	16h à 17h30	inter	30€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24)	17h30 à 19h30	inter	30€
Technique Alexander Evelyne BONNEAUD(7)	16h à 18h	ts niveaux	50€	
Chant	Jane GASMAN (18)	14h à 17h	tous niveaux	50€

LE 22 MARS

Danse Orientale : Balady	Leila HADDAD(3)(8)	14h30 à 18h30	tous niveaux	75€
Danse libre	Thomas DUPAL(25)	17h à 18h30	tous niveaux	20€
Jazz Contemporain	Lionel DESRUELLES (30)	14h à 16h	inter	35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52)	16h30 à 18h30	tous niveaux	45€
MUNZ FLOOR ® + Impro	Juliette BART(51)	15h à 16h30	ts nvx	30€
Afro Fusion	Tebby RAMASIKE(12)	13h à 15h	tous niveaux	35€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42)	17h à 18h30	ts niveaux	20€
Floor Work-Improvisation	Elisa SPAGONE (60)	16h30-18h30	ts niveaux	35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52)	16h30 à 18h30	tous niveaux	45€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Théâtre et Chant	Maria SILVESTRINI (61)	14h à 16h	tous niveaux	50€

LE 29 MARS

B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10)	14h30 à 17h30	tech base	40€
Pointes	Béatrice HERBOUT	13h30 à 14h30	débt/inter	23€
Cabaret Parisien en Talons	: Showgirl/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	14h à 16h	débutant	40€
Cabaret Parisien en Talons	: Femme Fatale/Danse Cabaret Academy Patricia VIGOROSA(15)	16h30 à 18h30	ts niveaux	40€
Jazzrock/Funky Style	Jean-Claude MARIIGNALE (65)	16h-18h	inter	30€
Burlesque avec Eventails en Plumes	Vivi VALENTINE(27)	14h30 à 16h30	ts niveaux	30€
Burlesque avec Boas en Plumes	Vivi VALENTINE(27)	16h30 à 18h30	ts niveaux	30€
Danse Contemporaine	Ines LORCA/ex-Batsheva Dance Cie(21)	14h à 16h	tous niveaux	30€
Tango & Milonga	Lia NANNI	10h30 à 13h30	tous niveaux	50€
Danse Egyptienne	Zoubida BELBACHIR (58)	15h à 17h	ts niveaux	30€

- (1) 1 stage Pers seule étudiante : 21€ - couple : 42€/couple étudiant : 38€
2 stages : 1 Pers : 42€/Pers seule étud 38€ - couple : 72€/couple étud : 64€
- (2) Infos/Inscriptions : 06 88 06 78 70-www.maritza-arizala.com
- (3) Infos/inscriptions : 06 86 08 68 75 ou www.leilahaddad.com
- (4) Infos/inscriptions : <https://dalgadanselivre.com/paris-centre-danse-marais/>
tarif réduit : 20€ / 2 sessions : 55€ / 06 61 66 74 84
- (5) prévoir 2 foulards carrés d'environ 40cm
- (7) Infos/inscription : www.evelyne-bonneaud.fr/ / 06 76 20 47 80
- (8) prévoir un mela + 1 foulard pour la tête
- (9) Instagram @dansecabaretacademy.com 06.79.85.45.67 / 1h Pilates, 1h Cabaret,
1h Samba, 1h Heels pour célébrer la féminité en mouvement.
- (10) 2 stages 70€, 3 stages 90€
- (11) Infos/Inscriptions : www.ladyshock.fr
- (12) Inscription obligatoire par mail : tbodance@yahoo.co.uk ou
WhatsApp : +32 479 83 54 88
- (13) Infos/inscription : 06 18 28 65 79 / + 10€ pour le modèle
- (15) Infos/inscriptions : [info@dancecabaretacademy.com/](mailto:info@dancecabaretacademy.com) 06 79 85 45 67
IG : Danse Cabaret Academy
- (18) Réservation obligatoire : [janegasman@mycoursdechant.com/](mailto:janegasman@mycoursdechant.com)
06.83.26.13.29 (sms)
- (19) infos/inscriptions : morikoj.dance@gmail.com / IG : @mor_myrrh/
Early bird : Janvier avant le 10 : 20€ /Février avant le 1er : 20€ /Mars avant le 1er : 20€
- (20) Infos/inscriptions : <https://urls.fr/35-LKC/> /35€ en prévente
www.alexlima.net/06_09_34_12_45
- (21) Infos/inscriptions : movetocircus@gmail.com
- (23) Infos/inscriptions : 06 16 74 18 59 flamenco.atika@gmail.com
www.atikaflamenco.com/23€ adhérents
- (24) Infos/inscriptions : 06 16 74 18 59 flamenco.atika@gmail.com
www.atikaflamenco.com/25€ adhérents
- (25) Infos/inscriptions : 06 61 72 78 60 / www.thomasdupal.com/ IG @paris.danse
- (27) Réservation obligatoire : vivivalentineplumettesparis@gmail.com
- (30) Infos & inscriptions : [mikael.wattincourt@gmail.com/](mailto:mikael.wattincourt@gmail.com) barre + chorégraphie
- (31) Infos/inscriptions : www.getchancetodance.com/ /Whatsapp : 07 60 62 18 72
- (33) Info et inscription : 06 49 67 68 22 /IG : @Noesisdanse
- (32) 60€ les deux ateliers: matin et après-midi.
Info/résa: 06 25 80 73 28 / info@danse-ta-vie.com - www.danse-ta-vie.com
- (35) Infos/inscriptions : 06 25 80 73 28/www.danse-ta-vie
2 ateliers : matin/après-midi 60€
- (38) Infos/inscriptions : f.chekkor@danser-a-paris.fr/ / 06 20 16 32 71
- (42) Infos/inscriptions : 06.81.02.18.20/ Carte de 7 ateliers : 120€
- (45) Infos/inscriptions : 06.52.04.77.03/IG : @valeriesteiner
- (47) Infos/inscriptions : 06 87 43 66 80 / www.annebeaucousin.com
- (49) Infos et inscriptions : [zoyasaganenko@gmail.com/IG : @zoyasaganenko](mailto:zoyasaganenko@gmail.com)
- (51) Infos/inscriptions > IG : @juliettecourtchmunzfloor /06.61.84.00.41/3 stages > 80€
- (52) Infos/inscriptions : 06.38.56.75.75 (sms) /alexis.thomas.szlachta@gmail.com
- (54) Forfait 3 stages (1 parent + 1 enfant) : 105€ /[yoanna.blikman@gmail.com/](mailto:yoanna.blikman@gmail.com)
IG@esthermartialart
- (56) Infos : @le41_studio/inscription obligatoire en ligne sur la Boutique du site du
Centre de Danse du Marais
- (57) Infos/inscription : movetocircus@gmail.com
- (58) Infos/inscription : 06 60 85 22 93
- (59) Infos/inscription : IG : @the_one_vinaa
- (60) Infos/inscription : IG : @ORDERLY_DANCE
- (61) Infos/inscription : 06 64 02 42 49 / centrebertrandgruss@gmail.com
- (63) Info & inscription : 06 32 48 28 73 / www.pdfdance.art
- (64) Info & inscription : 07 85 36 47 12
- (65) Info & inscription : jeanclaudemarignale@gmail.com

ATELIERS DU DIMANCHE ENFANTS - ADOS 2026

QUAND LA LETTRE HÉBRAÏQUE FAIT DANSER LES GÉNÉRATIONS

(1 parent + 1 enfant)
DIMANCHE 22 FÉVRIER
DIMANCHE 29 MARS
avec Yoanna BLIKMAN
de 15h à 16h > 45€ / Forfait 3 stages > 105€
Info & inscription : 07 49 81 97 21 / IG @theesthermethod

DANSE AFRICAINE PARENTS-ENFANTS (3 À 13 ANS)
DIMANCHE 15 MARS de 16h à 17h30
avec CORA tous niveaux 35€
Infos & inscription : 06 60 25 71 19/enfant seul.e : 25€

STAGES DES VACANCES D'HIVER 2026 ENFANTS - ADOS

STAGE DE POINTES
à partir de 11 ans
(2 ans de pratique de pointes minimum requise)
DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MARS 2026

AVEC AURÉLIE COINTEMENT
(élève de Patrick DUPOND)

10H30 À 12H30
1 stage /10 heures > 180€
Inscriptions & réservations sur le site :
www.centredansedumarais.fr >rubrique boutique

"BREAK DANCE HIP HOP" 8 À 18 ANS

avec MICKAËL BILIONNIÈRE

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 FÉVRIER 2026
DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MARS 2026

-11H À 12H30 8 À 12 ANS BREAK DANCE >175€
-13H30 À 15H30 8 À 12 ANS HIP HOP > 175€

-15H30 À 17H30 13 À 18 ANS HIP HOP >200€
AVEC UNE VIDÉO EN FIN DE STAGE

Infos & inscriptions :
06.72.42.06.85/www.Cours-hip-hop.fr

DANSE ET CIRQUE JONGLAGE ACROBATIE ÉQUILIBRE Enfants et Ados

avec INÈS LORCA
MERCREDI 25 FÉVRIER 13h30-15h30 > 35€

DANSE CONTEMPORAINE
(Ados-Jeunes Adultes-Adultes)
avec INÈS LORCA
MERCREDI 25 FÉVRIER 18h-20h ts niveaux > 30€

Infos & inscriptions : movetocircus@gmail.com

CENTRE DE DANSE MARAIS

LES ATELIERS DU DIMANCHE JANVIER FÉVRIER MARS 2026

ADHÉSION AU CENTRE OBLIGATOIRE
POUR TOUS/TOUTES LES ÉLÈVES : 12€
valable 1 an de date à date

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centredansedumarais.fr