

JANVIER

LE 11 JANVIER	
B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10) 14h30 à 17h30 tech base 40€
Pointes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
Cabaret Parisien en Talons : Posture/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h à 16h débutant 40€
Cabaret Parisien en Talons : Chair Dance/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Danse Contemporaine+ Impro +Partnering	Mor Jessica MIZRACHI (19) 14h à 17h inter/avancé 40€
Afro-Butoh : Blessing Ceremony Offering /live music-healing sounds	Tebby RAMASIKE(12) 14h30 à 16h30 tous niveaux 35€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24) 17h30 à 19h inter 35€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Chant	Jane GASMAN (18) 14h à 17h tous niveaux 50€
LE 18 JANVIER	
Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER 14h30 à 17h30 intermédiaire 46€
Jazz	Anne BEAUCAUSIN (47) 14h30 à 17h tech de base 40€
Cabaret Parisien en Talons : Interprétation/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h à 16h débutant 40€
Cabaret Parisien en Talons : Éventails Burlesque/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Jazz Contemporain	Lionel DESRUETTES (30) 14h à 16h inter 35€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30 débutant 22€
Valse Lente	Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h débutant 22€
Danse Orientale/ Chorégraphie	Fati CHEKKOR (38) 12h30 à 14h30 ts niveaux 40€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32) 10h30 à 12h30 ts niveaux 35€	
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30 ts niveaux 35€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30 débutant 22€
Valse Viennaise	Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h débutant 22€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Ladyshock Féminité Talons	Steffi SESSION(11) 14h30 à 16h30 débt/Inter 35€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24) 17h30 à 19h30 inter 35€
LE 25 JANVIER	
Dances Traditionnelles d'Afrique du Nord (Tunisie, Algérie, Maroc)	
Pointes	Leila HADDAD(3)(5) 14h30 à 18h30 tous niveaux 75€
Burlesque avec Eventails en Plumes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
MUNZ FLOOR ® + Impro	Vivi VALENTINE(27) 14h à 16h ts niveaux 30€
Danse Contemporaine	Ines LORCA/ex-Batsheva Dance Cie(21) 14h à 16h tous niveaux 30€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Floor Work-Improvisation	Elisa SPAGONE (60) 16h30-18h30 ts niveaux 35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52) 16h30 à 18h30 tous niveaux 45€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Théâtre et Chant	Maria SILVESTRINI (61) 14h à 16h tous niveaux 50€
Technique Alexander Evelyne BONNEAUD(7)	16h à 18h ts niveaux 50€
Chant	Jane GASMAN (18) 14h à 17h tous niveaux 50€

FÉVRIER

LE 1er FÉVRIER	
Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER 14h30 à 17h30 debt/inter 46€
Pointes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
Contemporary Lab in English/	PDF Dance Theatre (63) 10h30-12h30 ts niveaux 30€
Tengri Dance	Dana MUSSA(31) 14h30 à 16h30 ts niveaux 29€
Cabaret Parisien en Talons : Cabaret à La Barre/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h à 16h débutant 40€
Cabaret Parisien en Talons : Effeuillage/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4) 14h à 16h tous niveaux 30€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4) 16h à 18h Avancé 30€
Noesis Danse/Improvisation Danse Intuitive	Santana SUSNJA (33) 17h à 20h ts niveaux 50€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
LE 8 FÉVRIER	
B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10) 14h30 à 17h30 tech base 40€
Danse Contemporaine+ Impro +Partnering	Mor Jessica MIZRACHI (19) 14h à 17h inter/avancé 40€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32)	10h30 à 12h30 ts niveaux 35€
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30 ts niveaux 35€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30 débutant 22€
Valse Viennaise	Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h débutant 22€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Ladyshock Féminité Talons	Steffi SESSION(11) 14h30 à 16h30 débt/Inter 35€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24) 17h30 à 19h30 inter 35€
LE 15 FÉVRIER	
Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER 14h30 à 17h30 inter/avancé 46€
Pointes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
Cabaret Parisien en Talons : Can Can/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h30 à 16h30 ts niveaux 40€
Cabaret Parisien en Talons : Femme Fatale/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32)	10h30 à 12h30 ts niveaux 35€
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30 ts niveaux 35€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30 débutant 22€
Valse Viennaise	Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h débutant 22€
Pilates Zen	Brigitte RIZZO (62) 16h30 à 18h30 ts niveaux 35€
Danse Orientale/Téhnique	Fati CHEKKOR (38) 12h30 à 14h30 ts niveaux 40€
Flamenco/technique	Valérie ROBEL(23) 14h30 à 16h débutant 30€
Flamenco/technique	Valérie ROBEL(23) 16h à 17h30 inter 30€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24) 17h30 à 19h30 inter 30€
Technique Alexander Evelyne BONNEAUD(7)	16h à 18h ts niveaux 50€
Chant	Jane GASMAN (18) 14h à 17h tous niveaux 50€
LE 22 FÉVRIER	
Danse Orientale : Balady	Leila HÄDDAD(3)(8) 14h30 à 18h30 tous niveaux 75€
Danse libre	Thomas DUPAL(25) 17h à 18h30 tous niveaux 20€
Jazz Contemporain	Lionel DESRUETTES (30) 14h à 16h inter 35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52) 16h30 à 18h30 tous niveaux 45€
MUNZ FLOOR ® + Impro	Juliette BART(51) 15h à 16h30 ts nvx 30€
Afro Fusion	Tebby RAMASIKE(12) 14h30 à 16h30 tous niveaux 35€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Floor Work-Improvisation	Elisa SPAGONE (60) 16h30-18h30 ts niveaux 35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52) 16h30 à 18h30 tous niveaux 45€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Théâtre et Chant	Maria SILVESTRINI (61) 14h à 16h tous niveaux 50€
LE 29 MARS	
B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10) 14h30 à 17h30 tech base 40€
Pointes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
Cabaret Parisien en Talons : Showgirl/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h à 16h débutant 40€
Cabaret Parisien en Talons : Femme Fatale/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Burlesque avec Eventails en Plumes	Vivi VALENTINE(27) 14h30 à 16h30 ts niveaux 30€
Burlesque avec Boas en Plumes	Vivi VALENTINE(27) 16h30 à 18h30 ts niveaux 30€
Danse Contemporaine	Ines LORCA/ex-Batsheva Dance Cie(21) 14h à 16h tous niveaux 30€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Théâtre et Chant	Zoubida BELBACHIR (58) 15h à 17h ts niveaux 30€

MARS

LE 1er MARS	
Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER 14h30 à 17h30 debt/inter 46€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4) 14h à 16h tous niveaux 30€
Danse libre "Duncan-Malkovsky"	Laura GARBY(4) 16h à 18h Avancé 30€
Noesis Danse/Improvisation Danse Intuitive	Santana SUSNJA (33) 17h à 20h ts niveaux 50€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
LE 8 MARS	
Danse Contemporaine	Mikaël OHANNESSIAN(28) 15h à 18h débt/inter 45€
Spécial 8 mars : Féminité & puissance/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(9) 14h30 à 18h30 ts niveaux 95€
Danse Contemporaine+ Impro +Partnering	Mor Jessica MIZRACHI (19) 14h à 17h inter/avancé 40€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
LE 15 MARS	
Contemporain/Cunningham/Limon	Catherine CORDIER 14h30 à 17h30 inter/avancé 46€
Pointes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
Cabaret Parisien en Talons : Can Can/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h30 à 16h30 ts niveaux 40€
Cabaret Parisien en Talons : Femme Fatale/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Conscience & Joie - Nia ® Régine PETIT (32)	10h30 à 12h30 ts niveaux 35€
Danser sa Vie - Nia ® Régine PETIT (32)	14h30 à 16h30 ts niveaux 35€
Rock n' Roll	Patricia ALFONSI (1) 14h à 15h30 débutant 22€
Valse Viennaise	Patricia ALFONSI (1) 15h30 à 17h débutant 22€
Pilates Zen	Brigitte RIZZO (62) 16h30 à 18h30 ts niveaux 35€
Danse Orientale/Téhnique	Fati CHEKKOR (38) 12h30 à 14h30 ts niveaux 40€
Flamenco/technique	Valérie ROBEL(23) 14h30 à 16h débutant 30€
Flamenco/technique	Valérie ROBEL(23) 16h à 17h30 inter 30€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Sevillanas	Maria DONZELLA GAUBERT (24) 17h30 à 19h30 inter 30€
Technique Alexander Evelyne BONNEAUD(7)	16h à 18h ts niveaux 50€
Chant	Jane GASMAN (18) 14h à 17h tous niveaux 50€
LE 22 MARS	
Danse Orientale : Balady	Leila HÄDDAD(3)(8) 14h30 à 18h30 tous niveaux 75€
Danse libre	Thomas DUPAL(25) 17h à 18h30 tous niveaux 20€
Jazz Contemporain	Lionel DESRUETTES (30) 14h à 16h inter 35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52) 16h30 à 18h30 tous niveaux 45€
MUNZ FLOOR ® + Impro	Juliette BART(51) 15h à 16h30 ts nvx 30€
Afro Fusion	Tebby RAMASIKE(12) 14h30 à 16h30 tous niveaux 35€
Danse des 3 Mouvements	Tristan EDELMAN(42) 17h à 18h30 ts niveaux 20€
Floor Work-Improvisation	Elisa SPAGONE (60) 16h30-18h30 ts niveaux 35€
Claquettes Américaines	Alexis THOMAS-SZLACHTA (52) 16h30 à 18h30 tous niveaux 45€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Théâtre et Chant	Maria SILVESTRINI (61) 14h à 16h tous niveaux 50€
LE 29 MARS	
B/Sol&Classique	Daniella RAJCHMAN(10) 14h30 à 17h30 tech base 40€
Pointes	Béatrice HERBOUT 13h30 à 14h30 débt/inter 23€
Cabaret Parisien en Talons : Showgirl/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 14h à 16h débutant 40€
Cabaret Parisien en Talons : Femme Fatale/Danse Cabaret Academy	Patricia VIGOROSA(15) 16h30 à 18h30 ts niveaux 40€
Burlesque avec Eventails en Plumes	Vivi VALENTINE(27) 14h30 à 16h30 ts niveaux 30€
Burlesque avec Boas en Plumes	Vivi VALENTINE(27) 16h30 à 18h30 ts niveaux 30€
Danse Contemporaine	Ines LORCA/ex-Batsheva Dance Cie(21) 14h à 16h tous niveaux 30€
Tango & Milonga	Lia NANNI 10h30 à 13h30 tous niveaux 50€
Théâtre et Chant	Zoubida BELBACHIR (58) 15h à 17h ts niveaux 30€

(1) 1 stage Pers seule étudiante : 21€ - couple : 42€/couple étudiant : 38€
2 stages : 1 Pers : 42€/Pers seule étud 38€ - couple : 72€/couple étud : 64€
(2) Infos/Inscriptions : 06 88 06 78 70-www.marita-arizala.com
1 stage 35€ 2 stages 60€
(3) Infos/inscriptions : 06 86 08 68 75 ou www.leilahaddad.com
(4) Infos/inscriptions : <https://dalgadanselibre.com/paris-centre-danse-marais/>
tarif réduit : 20€ / 2 sessions : 55€ / 06 61 66 74 84
(5) prévoir 2 foulards carrés d'environ 40cm
(7) Infos/inscription : www.evelyne-bonneaud.fr / 06 76 20 47 80
(8) prévoir un melaya + 1 foulard pour la tête
(9) Instagram @dansecabaretacademy.com 06.79.85.45.67 / 1h Pilates, 1h Cabaret,
1h Samba, 1h Heels pour célébrer la féminité en mouvement.
(10) 2 stages 70€, 3 stages 90€
(11) Infos/Inscriptions : www.ladyshock.fr
(12) Inscription obligatoire par mail : tbodance@yahoo.co.uk ou
WhatsApp : +32 479 83 54 88
(13) Infos/inscription : 06 18 28 65 79 / + 10€ pour le modèle
(15) Infos/inscriptions : info@dancocabaretacademy.com / 06 79 85 45 67
IG : Danse Cabaret Academy
(18) Réservation obligatoire : janegezman@mymoursdechant.com /
06.83.26.13.29 (sms)
(19) infos/inscriptions : morikoj.dance@gmail.com / IG : @mor_myrrh/
Early bird : Janvier avant le 10 : 20€ / Février avant le 1er : 20€ / Mars avant le 1er : 20€
(20) Infos/inscriptions : <https://urls.fr/35-LKC> / 35€ en prévente
www.alexlima.net / 06 09 34 12 45
(21) Infos/inscriptions : movetocircus@gmail.com
(23) Infos/inscriptions : 06 16 74 18 59 flamenco.atika@gmail.com
www.atikaflamenco.com/23€ adhérents
(24) Infos/inscriptions : 06 16 74 18 59 flamenco.atika@gmail.com
www.atikaflamenco.com/25€ adhérents
(25) Infos/inscriptions : 06 61 72 78 60 / www.thomasdupal.com / IG @paris.danse
(27) Réservation obligatoire : vivivalentineplumettesparis@gmail.com
(30) Infos & inscriptions : mikael.wattincourt@gmail.com / barre + chorégraphie
(31) Infos/inscriptions : www.getchantedodance.com / Whatsapp : 07 60 62 18 72
(33) Info et inscription : 06 49 67 68 22 /IG : @Noesisdanse
(32) 60€ les deux ateliers: matin et après-midi.
Info/résa: 06 25 80 73 28 / info@danse-la-vie.com - www.danse-la-vie.com
(35) Infos/inscriptions : 06 25 80 73 28/www.danse-la-vie
2 ateliers : matin/après-midi 60€
(38) Infos/inscriptions : f.chekkor@danser-a-paris.fr / 06 20 16 32 71
(42) Infos/inscriptions : 06.81.02.18.20/Carte de 7 ateliers : 120€
(45) Infos/inscriptions : 06 17 03 74 85 / IG : @svmlossa
(47) Infos/inscriptions : 06 87 43 66 80 / www.annebeaucousin.com
(49) Infos et inscriptions : zoyasaganenko@gmail.com / IG : @zoyasaganenko
(51) Infos/inscriptions > IG : @juliettecoachmunzfloor / 06.61.84.00.41/3 stages > 80€
(52) Infos/inscriptions : 06.38.56.75.75 (sms) / alexis.thomas.szlachta@gmail.com
(54) Forfait 3 stages (1 parent + 1 enfant) : 105€ / yoanna.blkman@gmail.com /
IG@esthermartialart
(56) Infos : @le41_studio/inscription obligatoire en ligne sur la Boutique du site du
Centre de Danse du Marais
(57) Infos/inscription : movetocircus@gmail.com
(58) Infos/inscription : 06 60 85 22 93
(59) Infos/inscription : IG : @the_one_vinnaa
(60) Infos/inscription : IG : @ORDERLY_DANCE
(61) Infos/inscription : 06 64 02 42 49 / centrebertrandgruss@gmail.com
(62) Info & inscription : 06 75 07 02 60/ IG : brigitte_rizzo
(63) Info & inscription : 06 32 48 28 73 / www.pdfdance.art

ATELIERS DU DIMANCHE ENFANTS - ADOS 2026

Quand la lettre hébraïque fait danser les générations
(1 parent + 1 enfant)
DIMANCHE 11 JANVIER
DIMANCHE 22 FÉVRIER
DIMANCHE 29 MARS
avec Yoanna BLIKMAN
de 15h à 16h > 45€ / Forfait 3 stages > 105€
Info & inscription :
07 49 81 97 21 / IG @theesthermethod

Danse Africaine Parents-Enfants (3 à 13 ans)
DIMANCHE 18 JANVIER de 16h à 17h30
DIMANCHE 15 MARS de 16h à 17h30
avec CORA tous niveaux 35€
Infos & inscription :
06 60 25 71 19/enfant seule : 25€

STAGES DES VACANCES D'HIVER 2026 ENFANTS ADOS

MODERN DANCE "ANIMATO"
(méthode Nadine Bommer)
Avec MOR JESSICA MIZRACHI
Enfants et Ados de 8 ans à 18 ans

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 FÉVRIER 2026

11h-12h30 "Animato Dance"
12h30-13h30 pause déjeuner
13h30 -14h "Jeu Collectif"
14h-16h "Animato Dance"

Tarif : 240 euros par stage
Infos & inscriptions : Antoine 06.11.12.04.84 (sms)

"BREAK DANCE HIP HOP"
8 À 18 ANS

Avec MICKAËL BILIONNIÈRE

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27 FÉVRIER 2026
DU LUNDI 2 AU VENDREDI 6 MARS 2026

-11H À 12H30 8 À 12 ANS BREAK DANCE >175€
-13H30 À 15H30 8 À 12 ANS HIP HOP >175€
-15H30 À 17H30 13 À 18 ANS HIP HOP >200€
AVEC UNE VIDÉO EN FIN DE STAGE

Infos & inscriptions :
06.72.42.06.85/www.Cours-hip-hop.fr

DANSE ET CIRQUE JONGLAGE ACROBATIE ÉQUILIBRE

Enfants et Ados
avec INÈS LORCA

MERCREDI 25 FÉVRIER 13h30-15h30 > 35€

DANSE CONTEMPORAINE
(Ados-Jeunes Adultes-Adultes)
avec INÈS LORCA

MERCREDI 25 FÉVRIER 18h-20h Ts niveaux > 30€
Infos & inscriptions : movetocircus@gmail.com

CENTRE DE DANSE MARAIS

LES ATELIERS DU DIMANCHE JANVIER FÉVRIER MARS 2026

ADHÉSION AU CENTRE OBLIGATOIRE
POUR TOUS/TOUTES LES ÉLÈVES : 12€
valable 1 an de date à date

41 rue du Temple - 75004 PARIS Tél : 01 42 77 58 19
Métro : Hôtel de Ville/Rambuteau
accueil@centrededansedumarais.fr